

E-LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

MENJAGA KESEHATAN SISTEM PENCERNAAN MANUSIA



Model Pembelajaran:

Discovery Learning berbantu e-LKPD (Liveworksheet)



Nama Sekolah:



Fase/Kelas:

D / VII



Kelompok:



Tanggal:



ANGGOTA KELOMPOK



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____



TUJUAN PEMBELAJARAN



1. Peserta didik mampu menganalisis hubungan antara kebiasaan sehari-hari dan kesehatan sistem pencernaan.
2. Peserta didik mampu mengevaluasi kebiasaan yang mendukung atau berisiko terhadap kesehatan sistem pencernaan.
3. Peserta didik mampu menentukan upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan dan memberikan alasan ilmiah berdasarkan informasi yang diperoleh.

PETUNJUK Pengerjaan



- Amati setiap stimulus dengan teliti.
- Diskusikan jawaban bersama anggota kelompok.
- Gunakan informasi yang tersedia untuk mendukung jawaban.
- Berikan alasan pada setiap keputusan yang dibuat.
- Gunakan fitur interaktif hanya pada kegiatan yang diberi petunjuk.

KEBIASAAN KECIL, PENGARUH BESAR?

Kebiasaan sehari-hari dapat memengaruhi kondisi sistem pencernaan. Ada kebiasaan yang mendukung kesehatan, tetapi ada pula kebiasaan yang dapat meningkatkan risiko gangguan pencernaan.



makan sayur dan buah



cukup minum air



makan teratur



jarang makan sayur



sering menahan BAB



makan tidak teratur



Amati setiap kebiasaan di atas.



AKTIVITAS 1

1. Pilih satu kebiasaan yang menurut kelompokmu paling berpengaruh terhadap kesehatan sistem pencernaan.

- | | |
|--|---|
| ☐ makan sayur dan buah | ☐ jarang makan sayur |
| ☐ cukup minum air | ☐ sering menahan BAB |
| ☐ makan teratur | ☐ makan tidak teratur |

2. Jelaskan mengapa kelompokmu memilih kebiasaan tersebut.

OPEN ANSWER

JAWABAN: _____

PROBLEM STATEMENT

APA YANG PERLU KITA CARI TAHU?



KASUS

Raka jarang makan sayur dan buah, hanya minum beberapa gelas air dalam sehari, serta sering menahan buang air besar.



Berdasarkan kasus tersebut, diskusikan masalah yang perlu kalian selidiki.

3. Tuliskan satu pertanyaan utama kelompokmu tentang hubungan kebiasaan sehari-hari dengan kesehatan sistem pencernaan.



DUGAAN AWAL

4. Menurut dugaan kelompokmu, kebiasaan mana yang paling berpengaruh terhadap kondisi pencernaan Raka? Jelaskan alasannya.



CARI INFORMASI YANG KAMU BUTUHKAN



Gunakan sumber belajar yang tersedia untuk mencari informasi mengenai hubungan kebiasaan sehari-hari dengan kesehatan sistem pencernaan.

SERAT



BACA

AIR



BACA

POLA MAKAN



BACA

KEBIASAAN BAB



BACA

KEBIASAAN	PENGARUH TERHADAP PENCERNAAN	RISIKO / MANFAAT	UPAYA YANG DISARANKAN

5. Catat satu informasi yang menurut kelompokmu paling penting untuk menjawab masalah yang sedang diselidiki.



APA YANG DAPAT KITA SIMPULKAN DARI DATA?

AKTIVITAS 1

MENDUKUNG KESEHATAN PENCERNAAN

BERISIKO TERHADAP KESEHATAN PENCERNAAN



cukup minum air



mengonsumsi sayur dan buah



makan teratur



jarang makan serat



sering menahan BAB



kurang minum air

AKTIVITAS 2

CASE ANALYSIS CARD

Raka jarang makan sayur dan buah, minum air hanya beberapa gelas sehari, serta sering menahan buang air besar. Ia kemudian mengalami kesulitan BAB.

6. Berdasarkan informasi yang telah kalian temukan, kebiasaan mana yang perlu diprioritaskan untuk diperbaiki?

7. Jelaskan alasan ilmiah kelompokmu.

VERIFICATION

APAKAH DUGAANMU SESUAI DENGAN BUKTI?



Gunakan informasi yang telah kalian kumpulkan untuk memeriksa kembali dugaan kelompok.

PERNYATAAN

“Jika seseorang cukup minum air, maka ia tidak perlu banyak mengonsumsi makanan berserat untuk menjaga kesehatan pencernaannya.”

☐

SETUJU

☐

TIDAK SETUJU

8. Jelaskan keputusan kelompokmu berdasarkan informasi atau bukti yang telah ditemukan.

OPEN ANSWER

.....

.....

.....

.....



KEMBALI KE DUGAAN AWAL

9. Setelah memperoleh informasi, apakah dugaan awal kelompokmu masih sama?

☐

Tetap

☐

Berubah

Tuliskan alasan singkat.

.....

.....

.....

APA YANG KITA PELAJARI?



Gunakan seluruh hasil pengamatan, pengumpulan informasi, analisis, dan pembuktian untuk menyusun kesimpulan.



BAGIAN 1 TIGA KEBIASAAN PRIORITAS

10. Berdasarkan hasil penyelidikan, tentukan tiga kebiasaan yang menurut kelompokmu penting untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan.

NO.	KEBIASAAN	ALASAN
1.		
2.		
3.		

BAGIAN 2 KESIMPULAN KELOMPOK

11. Jelaskan hubungan antara kebiasaan sehari-hari dan kesehatan sistem pencernaan serta upaya yang dapat dilakukan untuk menjaganya.

BAGIAN 3 PRESENTASIKAN HASIL DISKUSI



Masalah yang diselidiki



Informasi penting yang ditemukan



Kesimpulan dan rekomendasi kelompok



REFLEKSI SINGKAT

Kebiasaan apa yang ingin kamu pertahankan atau perbaiki setelah pembelajaran hari ini?