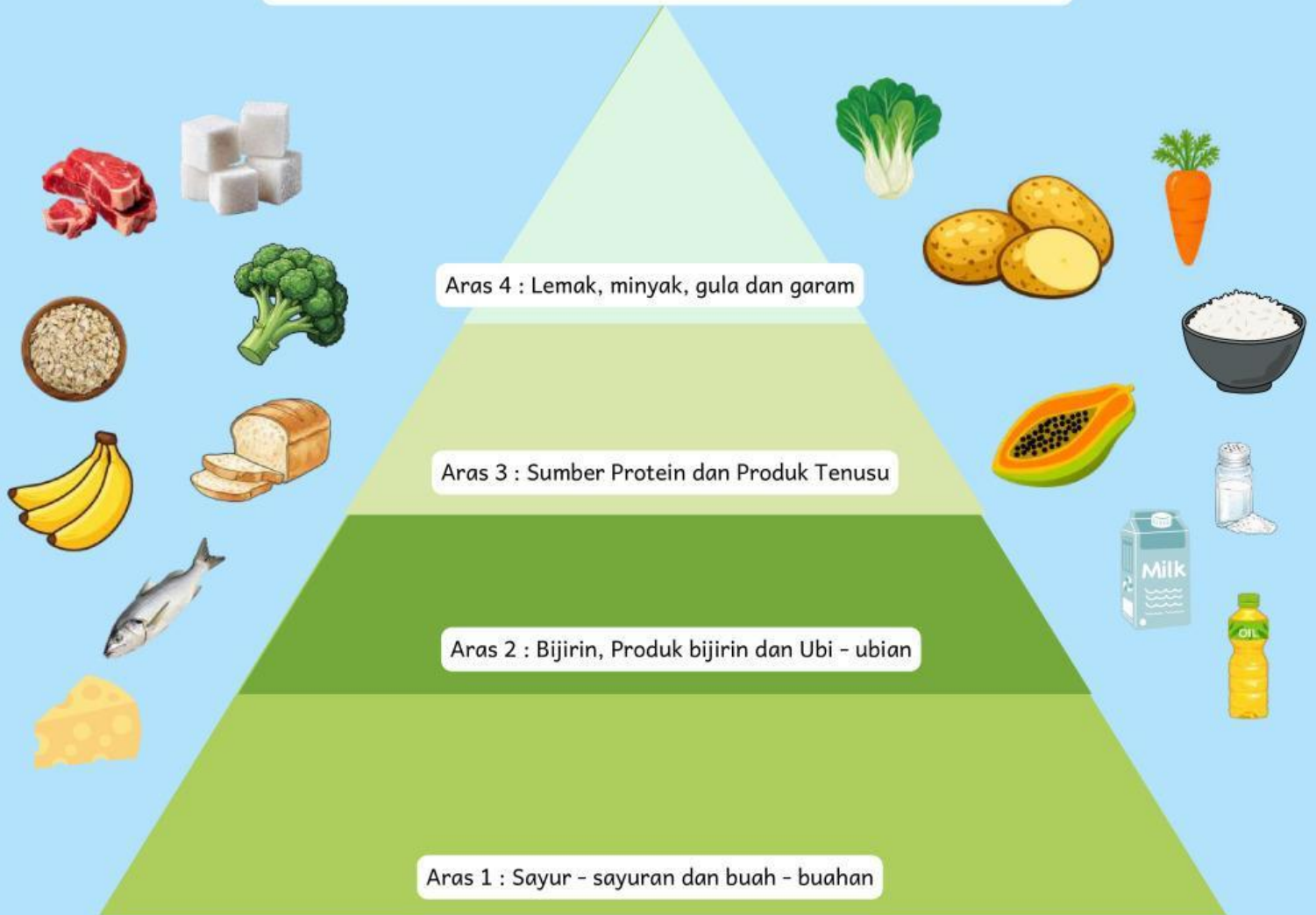


NAMA :

KELAS :

BAHAGIAN A

Arahan : Susun sumber makanan mengikut aras piramid makanan yang betul.



BAHAGIAN B

Pilih dan susun fungsi makronutrien dan mikronutrien dengan betul.

FUNGSI MAKRONUTRIEN

- Membekalkan tenaga
- Tahan penyakit
- Membaiki sel
- Membina otot
- Memperkuat tulang

FUNGSI MIKRONUTRIEN

