

Mirando en tu libro de Ciencias Naturales, une y completa los siguientes
HÁBITOS SALUDABLES



Descansa entre ____ y ____ horas al día.



Sientate _____ y _____ en el
respaldo de la silla.

Lavate las _____ antes de cada comida,
y los _____ después de comer.



Toma alimentos variados, _____ y _____
todos los días.

Practica _____ físico, aumenta la
fuerza , la agilidad y la _____ .



