

《那一次，我越过了心中的高度》——段落多项选择填空

(一) 在我的记忆长河中，有许多 [1. _____] 的瞬间，但最让我难以忘怀的，是五年级运动会上那场 [2. _____] 的跳高比赛。那一次，我不仅越过了横杆，更越过了心中的恐惧，终于学会了勇敢面对挑战。

[1] 选项：A. 熠熠生辉 B. 默默无闻 C. 五彩缤纷 D. 黯淡无光

[2] 选项：A. 平平淡淡 B. 惊心动魄 C. 喜高彩烈 D. 漫不经心

(二) 体育一直不是我的强项，尤其是跳高，看着那根冰冷的横杆横在空中，我总觉得那是一道 [3. _____] 的高墙。然而，在班主任和同学们的鼓励下，我还是 [4. _____] 报名参加了校运会的跳高项目。

[3] 选项：A. 轻松翻越 B. 无法逾越 C. 不可思议 D. 易如反掌

[4] 选项：A. 欢天喜地 B. 迫不及待 C. 硬着头皮 D. 信心满满

(三) 比赛那天，阳光刺眼，操场上欢呼声、加油声 [5. _____]。跳高场地前围满了人，空气中 [6. _____] 着紧张的气息。

[5] 选项：A. 响彻云霄 B. 鸦雀无声 C. 此起彼伏 D. 门可罗雀

[6] 选项：A. 飘荡 B. 弥漫 C. 笼罩 D. 散发

(四) 前面的高度大家都很轻松地过了，横杆升到了1.1米——这对我来说是一个极大的考验。轮到我了，我站在起点，心脏像有一只小兔在乱撞。双手手心全都是汗，我的双腿竟 [7. _____] 地有些发抖。“如果摔倒了怎么办？”各种担心的念头一瞬间涌上心头，我 [8. _____] 在原地，迟迟不敢迈步。

[7] 选项：A. 理所当然 B. 不由自主 C. 意想不到 D. 情不自禁

[8] 选项：A. 愣 B. 跑 C. 蹲 D. 飞

(五) “加油！别害怕，相信自己！”突然，场边传来了同学们响亮的呐喊声。我深吸了一口气，闭上眼睛，在心里回想着体育老师教的动作 [9. _____]：助跑、用力蹬地、腾空、摆腿、过杆……我重新睁开眼，目光死死 [10. _____] 着那根横杆。那一刻，耳边的嘈杂声仿佛瞬间消失了。

[9] 选项：A. 过程 B. 规则 C. 要领 D. 技巧

[10] 选项：A. 凝视 B. 浏览 C. 扫视 D. 观察

(六) 我开始助跑！到了起跳线前，我左脚用力一蹬地，身体借助惯性腾空而起。那一瞬间，我感觉自己仿佛变成了一只展翅飞翔的小鸟，[11. _____] 地划过空中。“啪”的一声，我重重地落在了软软的垫子上。横杆剧烈地晃动了几下，但最终——稳稳地停在了架子上！场边爆发出 [12. _____] 般的掌声和欢呼声。我忍不住大喊：“我做到了！我终于学会跳高了！”

[11] 选项：A. 缓慢 B. 笨重 C. 轻盈 D. 快速

[12] 选项：A. 细雨 B. 雷鸣 C. 微风 D. 海浪

(七) 那一次跳高，让我深刻地 [13. _____] 到：生活中许许多多的“横杆”，看似 [14. _____]，其实最难跨越的并不是身体的高度，而是心中的恐惧。只要你敢于迈出第一步，就一定能看见更广阔的天空！

[13] 选项：A. 领悟 B. 学习 C. 观察 D. 听闻

[14] 选项：A. 平平无奇 B. 高不可攀 C. 触手可及 D. 微不足道