

8. PILT = SÕNA

Kui sa arvad, et oled haigeeks jäänud, siis istu rahulikult  ja  ennast.

Kui sul  36.8° ei ole, võid  jalutama minna. Värske õhk on kasulik ja aitab rutem

 saada.  korral pane ninna , siis on kergem hingata. Kui sul on

 38.5° ja , siis  ja . Joo palju   !

Võta  , aga söö ka palju  ja ! Ära !

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17