Hari : ..... Tarikh : .....

Berdasarkan gambar di bawah, tandakan ✓ pada makanan sunnah dan ✗ pada makanan bukan sunnah.

# MAKANAN PILIHAN SAYA:

## SUNNAH (SIHAT)



**KURMA**
Memberi Tenaga!



**MADU**
Baik untuk Otak dan Badan!



**KISMIS**
Kuatkan Ingatan!



**ZAITUN**
Jadikan Badan Sihat!



**SUSU KAMBING/ SUSU SEGAR**
Kuatkan Tulang!



**DELIMA**
Badan Cergas Selalu!

Jom Makan Makanan Sunnah!

## BUKAN SUNNAH (KURANG SIHAT)



**GULA-GULA & COKLAT MANIS** ⊗
Banyak Gula, Rosakkan Gigi!



**MAKANAN RINGAN (JUNK FOOD)** ⊗
Kurang Khasiat, Perut Raso Sakit!



**AIR GAS / AIR BERGULA** ⊗
Terlalu Manis, Tak Bagus!

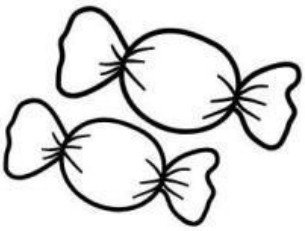


**MAKANAN BERGORENG** ⊗
Banyak Lemak,

MAKAN SEDIKIT SAHAJA. PILIH MAKANAN SIHAT BARULAH CEPAT MEMBESAR!



kurma



gula-gula



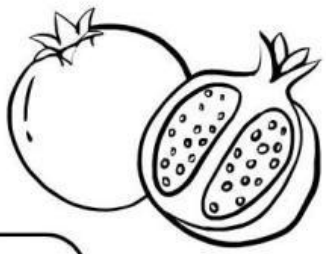

susu




madu




air gas



buah delima

PdPc Pendidikan Islam SK

LIVEWORKSHEETS

C. Tandakan ✓ pada adab makan dan ✗ pada bukan adab.

PdPc Pendidikan Islam SK



✓

26.



27.



28.




29.




30.



LIVEWORKSHEETS