



A cartoon illustration of a young boy with dark hair, wearing a blue t-shirt, looking down with a sad expression. He is standing in a city street filled with grey smoke and pollution. In the background, there are buildings, a green bus, and a yellow car.

1. Kebiasaan Rafi yang kurang baik adalah:
☐ Bermain gim sampai larut malam
☐ Jarang berolahraga
☐ Sering berada di dekat asap kendaraan
☐ Semua benar
2. Menurutmu, mengapa Rafi lebih cepat lelah saat berolahraga?

3. Apakah kebiasaan sehari-hari dapat memengaruhi kesehatan paru-paru?
☐ Ya ☐ Tidak
Alasannya: _____



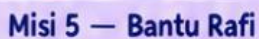
Jumlah napas saat istirahat:
_____ kali/menit

Jumlah napas setelah aktivitas:
_____ kali/menit



1. Jumlah napas saya setelah aktivitas...
☐ lebih sedikit ☐ lebih banyak ☐ sama
2. Apa yang terjadi pada napasmu setelah aktivitas?

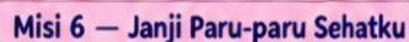
3. Mengapa napas menjadi lebih cepat setelah melakukan aktivitas?



Masalah 3: Rafi bermain gim sampai larut malam.
Solusi:



1. _____
2. _____
3. _____



paru-paru sehat,
masa depan hebat!

1. Saya akan _____
2. Saya akan _____
3. Saya akan _____



Tuliskan satu hal yang akan kamu lakukan sebagai bukti:

☐ 😊 Saya senang dan memahami materi.

☐ 😞 Saya cukup senang, tetapi masih ada yang belum saya pahami.