

Lembar Kerja Murid

LKM INDIVIDU ONLINE

Nama:

Kelas: VIII B

Mapel: IPA



Kasus Ning

Ning, siswi SMPN 28 Banjarmasin, sering merasa lemas, cepat lelah, dan tampak pucat. Ia juga mudah pusing saat berdiri terlalu lama dan sulit berkonsentrasi di kelas. Kondisi ini membuatnya kurang bersemangat dalam mengikuti pelajaran dan aktivitas sehari-hari.



Apa yang sebenarnya terjadi pada tubuh Ning?



1. Identifikasi Penyakit



Berdasarkan kasus di atas, tuliskan nama penyakit yang dialami oleh Ning!



2. Analisis Penyebab



Tuliskan faktor-faktor yang menyebabkan penyakit tersebut pada Ning! (Bisa lebih dari satu)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

3. Rencana Kebiasaan Pola Hidup Sehat

Tuliskan 3-4 kebiasaan hidup sehat yang dapat dilakukan Ning, agar tubuhnya kembali sehat dan tidak mudah lelah!

No.	Kebiasaan Hidup Sehat
1.	
2.	
3.	
4.	



Yuk, kita bantu Ning agar semakin sehat dan solusi agar ia bisa kembali bersemangat!



Sehat itu Keren!

Bersama kita bisa membuat Ning lebih sehat dan bersemangat lagi!