

# Lembar Kerja Murid



## LKM INDIVIDU ONLINE

Nama: .....

Kelas: VIII B

Mapel: IPA

### Kasus Acil Galuh

Acil Galuh, seorang pedagang di Pasar Terapung Lok Baintan Banjarmasin, berusia 45 tahun. Belakangan ini, ia sering merasa pusing, mudah lelah, dan cepat capek saat berjualan. Saat diperiksa di pos kesehatan pasar, hasil tensi Acil Galuh menunjukkan tekanan darah yang tidak normal.



Hasil Tensi  
Acil Galuh:

160/100 mmHg  
(ideal 88 x menit)

### 1 Identifikasi Penyakit



Berdasarkan informasi pada kasus, apa nama penyakit yang dialami oleh Acil Galuh? Tuliskan jawabanmu di bawah ini!

|  |
|--|
|  |
|--|

### 2 Analisis Penyebab



Tuliskan faktor-faktor yang menyebabkan penyakit tersebut pada Acil Galuh berdasarkan kasus di atas!

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

### 3 Rencanakan Kebiasaan Hidup Sehat



Tuliskan 3–4 kebiasaan hidup sehat yang dapat dilakukan Acil Galuh untuk menjaga kesehatan dan mencegah risiko penyakit tersebut!

| No. | Kebiasaan Hidup Sehat Harian |
|-----|------------------------------|
| 1.  |                              |
| 2.  |                              |
| 3.  |                              |
| 4.  |                              |

Sehat  
di Sungai  
Semangat  
Berdagang!

