

الاسم: .....

الصف: .....

التاريخ: .....

## مقارنة بين الشهيق و الزفير



| وجه المقارنة             | الزفير | الشهيق |
|--------------------------|--------|--------|
| نوع واتجاه حركة الغاز    |        |        |
| حجم الرئتين و الصدر      |        |        |
| اتجاه حركة الحجاب الحاجز |        |        |



بالتنفس نحافظ علي صحتنا