



Nama :
Kelas :
Tanggal :

Tema 4

Hidup Bersih dan Sehat

Ayo, jaga kebersihan diri, lingkungan, dan pola hidup sehat agar kita terhindar dari penyakit!



Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat menyebutkan cara menjaga kebersihan diri.
2. Peserta didik dapat mengidentifikasi lingkungan yang bersih dan sehat.
3. Peserta didik dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.



Petunjuk Kerja

1. Bacalah setiap petunjuk dengan teliti!
2. Kerjakan setiap kegiatan pada tempat yang sudah disediakan!
3. Jika ada yang belum kamu mengerti, tanyakan kepada gurumu!



1

Ayo, Pilih yang Benar!

Berilah tanda ✓ pada gambar yang menunjukkan kegiatan menjaga kebersihan diri!


☐

☐

☐

☐

☐

☐

4

Lingkari Gambar yang Bersih!

Lingkari gambar lingkungan yang bersih dan sehat!



Materi Singkat

Hidup Bersih dan Sehat

- Menjaga kebersihan diri: mandi, sikat gigi, mencuci tangan, memakai pakaian bersih.
- Menjaga kebersihan lingkungan: membuang sampah pada tempatnya, membersihkan rumah dan sekolah.
- Pola hidup sehat: makan makanan bergizi, minum air putih, olahraga, dan istirahat cukup.

Cuci tangan pakai sabun yuk!



2

Tuliskan Jawabanmu!

Jawablah pertanyaan berikut dengan jawaban yang tepat!

1. Sebutkan 3 contoh makanan yang baik untuk tubuh!
1.
2.
3.
2. Apa manfaat mencuci tangan dengan sabun?
.....
3. Sebutkan 2 cara menjaga kebersihan lingkungan di sekolah!
1.
2.
4. Mengapa kita perlu istirahat yang cukup?
.....

3

Ayo, Isilah!

Lengkapilah kalimat berikut dengan kata yang tepat!

bergizi bersih sehat sampah

1. Makan makanan _____ membuat tubuh kuat.
2. Kita harus membuang _____ pada tempatnya.
3. Badan yang _____ dapat melakukan kegiatan dengan baik.



Jaga kebersihan, jaga kesehatan, raih masa depan cerah!