Nama :

No. Absen :

Kelas :

MEKANISME PERNAPASAN PADA MANUSIA

Cara Kerja

1. Tarik dan susunlah kata yang sudah disediakan secara runtut dari atas dan bawah sehingga menunjukkan proses pernapasan manusia!

Mekanisme Pernapasan Perut

Inspirasi

Mengembang	Mengempis	Membesar 1	Mengecil 1
Relaksasi	Mendatar	Membesar 2	Kontraksi
Keluar	Masuk	Melengkung	Mengecil 2

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Ekspirasi

Mengembang	Mengempis	Membesar 1	Mengecil 1
Relaksasi	Mendatar	Membesar 2	Kontraksi
Keluar	Masuk	Melengkung	Mengecil 2

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Mekanisme Pernapasan Dada

Inspirasi

Mengembang	Mengempis	Membesar 1	Mengecil 1
Relaksasi	Terangkat	Membesar 2	Kontraksi
Keluar	Masuk	Naik	Mengecil 2

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Ekspirasi

Mengembang	Mengempis	Membesar 2	Mengecil 1
Relaksasi	Turun	Membesar 1	Kontraksi
Keluar	Masuk	Terangkat	Mengecil 2

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS