

الرِّيَاضَةُ عِبَادَةٌ

هَذِهِ فَاطِمَةُ. هِيَ تَلْمِيزَةٌ فِي الصَّفِّ الثَّامِنِ مِنَ
الْمَدْرَسَةِ الْمُتَوَسِّطَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ. لَهَا صَدِيقَتَانِ تُحِبَّانِ
الرِّيَاضَةَ، وَهُمَا زَيْنَبُ وَسَعِيدَةُ. تُحِبُّ فَاطِمَةُ
الرِّيَاضَةَ، وَتُفَضِّلُ السَّباحَةَ لِأَنَّهَا تَجْعَلُ الْجِسْمَ نَشِيطًا
وَتُحَسِّنُ الصَّحَّةَ. تُرِيدُ أَنْ تَتَعَلَّمَ السَّباحَةَ بِشَكْلِ
أَفْضَلٍ، لِذَلِكَ تَذْهَبُ إِلَى الْمَسْبَحِ لِتَتَدَرَّبَ كُلَّ يَوْمٍ
الْجُمُعَةِ. وَلَكِنَّهَا لَنْ تَسْبَحَ فِي الْمَاءِ الْبَارِدِ لِأَنَّهُ قَدْ
يُسَبِّبُ الْمَرَضَ.

وَأَمَّا صَدِيقَتُهَا زَيْنَبُ، فَتُحِبُّ كُرَةَ السَّلَةِ. تُرِيدُ أَنْ
تُصْبِحَ لَاعِبَةً مَاهِرَةً، لِذَلِكَ تَذْهَبُ إِلَى الْمَلْعَبِ
لِتَتَدَرَّبَ مَعَ الْفَرِيقِ كُلِّ يَوْمِ السَّبْتِ. لَكِنَّهَا لَنْ تَلْعَبَ
إِذَا شَعَرَتْ بِالتَّعَبِ لِأَنَّ الرَّاحَةَ مُهِمَّةٌ أَيْضًا.

وَتُحِبُّ سَعِيدَةُ كُرَةَ الرِّيشَةِ. تُرِيدُ أَنْ تُثَقِّنَ الصَّرَبَاتِ
بِشَكْلِ أَفْضَلٍ، لِذَلِكَ تَذْهَبُ إِلَى الْقَاعَةِ لِتَتَدَرَّبَ مَعَ
الْمُدَرَّبِ. وَهُوَ لَنْ تَتَوَقَّفَ عَنِ التَّدْرِيبِ لِأَنَّهَا تُرِيدُ أَنْ
تُشَارِكَ فِي مُبَارَاةِ الْمَدْرَسَةِ.



Panduan

Bacalah setiap pernyataan. Tulis B jika benar dan S jika salah.

Benar	Salah	Kalimat
☐	☐	تُرِيدُ فَاطِمَةُ أَنْ تَتَعَلَّمَ السَّبَاحَةَ، لِذَلِكَ تَذْهَبُ إِلَى الْمَسْبَحِ لِتَتَدَرَّبَ كُلَّ يَوْمِ الْجُمُعَةِ
☐	☐	فَاطِمَةُ تَفْضِلُ كُرَةَ السَّلَةِ لِأَنَّهَا تُحَافِظُ عَلَى الرِّيَاقَةِ
☐	☐	لَنْ تَسْبَحَ فَاطِمَةُ فِي الْمَاءِ الْبَارِدِ لِأَنَّهُ قَدْ يُسَبِّبُ الْمَرَضَ
☐	☐	تُرِيدُ زَيْنَبُ أَنْ تُصْبِحَ لَاعِبَةً مَاهِرَةً، لِذَلِكَ تَذْهَبُ إِلَى الْقَاعَةِ لِتَتَدَرَّبَ مَعَ الْفَرِيقِ
☐	☐	لَنْ تَلْعَبَ زَيْنَبُ كُرَةَ السَّلَةِ إِذَا شَعَرَتْ بِالتَّعَبِ

