

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Sub Materi : Pembuluh Darah

Pertemuan 2

1 Aktivitas 1

Amati ketiga gambar pembuluh darah berikut.



Arteri



Vena



Kapiler

2 Aktivitas 2

Tuliskan fungsi masing-masing pembuluh darah berikut.

Arteri :

.....
.....

Vena :

.....
.....

Kapiler :

.....
.....

3 Aktivitas 3

Langkah kerja

1. Siapkan alat dan bahan (stopwatch/jam, kertas, alat tulis).
2. Duduklah dalam posisi rileks.
3. Hitung denyut nadi pada pergelangan tangan selama 1 menit (atau 15 detik, lalu dikalikan 4).
4. Lakukan pengukuran sebanyak 3 kali (bolak-balik, berlari, berlompat).
5. Catat hasilnya pada tabel berikut.

Tabel Pengukuran Denyut Nadi

Aktivitas	Hasil Pengukuran (denyut/menit)	Rata-rata (denyut/menit)
Berjalan bolak-balik		
Berlari		
Berlompat		

Pertanyaan Analisis

1. Bagaimana perbedaan denyut nadi pada saat berjalan bolak-balik, berlari, dan berlompat?
.....
.....
2. Apa yang dapat kamu simpulkan dari hasil pengukuran denyut nadi tersebut?
.....
.....

4 Aktivitas 4

Menuliskan Komponen Darah



.....



.....



.....



.....



Kenali pembuluh darah,
pahami perannya,
jaga kesehatan jantungmu!