

جسمك أمانة
فاحرصي على غذائك
وصحتك

الجهاز التنفسي

يُزوّد الجسم بالأكسجين ..
ويُخرج منه ثاني أكسيد الكربون



الفم:

- يعدّ منفذاً بديلاً لدخول الهواء.
- يساهم في عملية التنفس عند الحاجة.



الرئتان:

- تحتويان على ملايين الحويصلات الهوائية.
- تمدّان الجسم بالأكسجين.
- تتخلصان من ثاني أكسيد الكربون.



الحجاب الحاجز:

- عضلة تساعد على عملية التنفس.
- تنقبض للأسفل عند الشهيق.
- ترتخي للأعلى عند الزفير.

الجهاز التنفسي

الأنف:

- يدخل الهواء إلى الجسم.
- ينقي الهواء من الغبار والجراثيم.
- يدفع الهواء ويرطبه.



القصبة الهوائية:

- تنقل الهواء إلى الرئتين.
- تتكون من حلقات غضروفية تحافظ على بقائها مفتوحة.



الحويصلات الهوائية:

- مكان تبادل الغازات.
- يدخل الأكسجين إلى الدم.
- ويخرج ثاني أكسيد الكربون من الدم.



الوظيفة

الجزء

الشكل

يدخل الهواء وينقيه ويرطبه ويدفئه.

الأنف



يعدّ منفذاً بديلاً لدخول الهواء.

الفم



تنقل الهواء إلى الرئتين.

القصبة الهوائية



تحتويان على الحويصلات الهوائية وتزوّدان الجسم بالأكسجين.

الرئتان



يحدث فيها تبادل الغازات (دخول الأكسجين وخروج ثاني أكسيد الكربون).

الحويصلات الهوائية



يساعد على حركة التنفس (الشهيق والزفير).

الحجاب الحاجز

