



## ESCOLA MUNICIPAL DOM ANTÔNIO BRANDÃO

Aluno (a): \_\_\_\_\_

Professora: CAMILLA ALVES Turma: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 3º ANO



Olá, galerinha! Estamos de volta às nossas aulas e preparamos várias atividades legais para você colocar em dia o conteúdo de Educação Física e juntos aprendermos bastante.

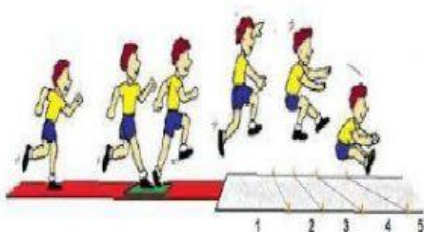
#### ESPORTES DE MARCA

Os esportes de marca são formados pelo conjunto de esporte que tem os resultados dos atletas registrados e comparados pelo tempo, pela distância ou peso. Por exemplo, em uma corrida de 100 metros, onde o resultado é medido em segundos (quem chega mais rápido!) ou numa prova de salto em distância onde quem ganha é quem salta mais longe (o resultado é comparado e medido em metros) ou ainda numa prova de levantamento de peso, onde quem vence é aquele que consegue levantar mais peso e é medido em quilos.

1. Marque o esporte que **não** é um esporte de marca?



2. Qual desses esportes de marca tem seus resultados comparados pelo tempo?



3. Marque os nomes dos esportes de marca que tem seus resultados comparados pela **distância**?

Salto em altura

Arremesso de peso

Maratona

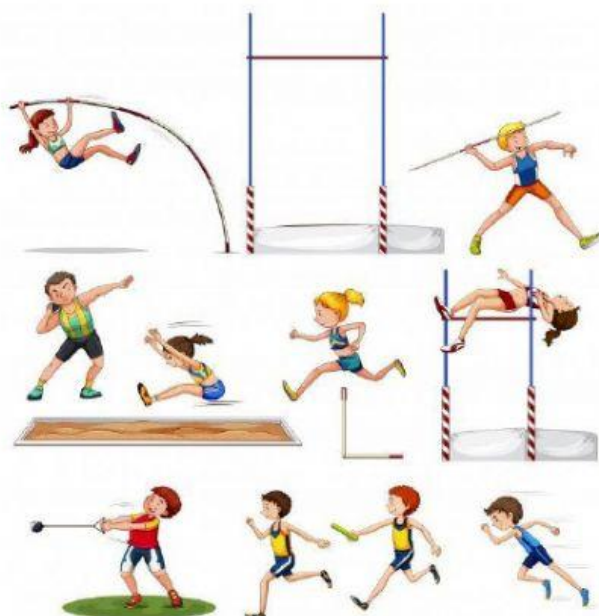
Salto em altura

Levantamento de peso

Ciclismo

Lançamento de martelo

4. O Atletismo surgiu na Grécia antiga, é um esporte composto por várias modalidades: corridas, marcha, arremessos, lançamentos e saltos. Essa imagem se refere a que esporte? Marque a resposta correta.



FUTEBOL

JUDÔ

ATLETISMO

BOXE

5. Ligue a resposta que corresponde à figura:



Lançamento de dardo

Corrida

Arremesso de peso

Corrida de revezamento