

LEMBAR KERJA MURID (LKM) SISTEM REPRODUKSI MANUSIA

Pertumbuhan, Perkembangan, dan Pubertas • Pertemuan 7 • Kelas IX

Nama : _____

Kelas : _____

Kelompok : _____

Anggota : 1. _____ 2. _____ 3. _____



Tujuan Pembelajaran



- 1 Mengidentifikasi jenis gerakan motorik kasar anak beserta contohnya.
- 2 Menjelaskan pengertian pubertas serta rentang usia pubertas pada laki-laki dan perempuan.
- 3 Membedakan perubahan fisik primer dan sekunder pada masa pubertas laki-laki dan perempuan.



Petunjuk

- 1 Baca materi pada PPT/bahan ajar yang diberikan guru.
- 2 Kerjakan LKM sesuai perintah.
- 3 Diskusikan jawaban pada bagian yang ditentukan bersama kelompok 2-3 orang.



1

Gerak Motorik Anak

Klasifikasikan contoh aktivitas berikut ke dalam lokomotor, keterampilan statis, atau manipulasi.

No.	Aktivitas	Jenis Gerakan
1	Berjalan	_____
2	Berlari	_____
3	Melompat	_____
4	Berdiri dengan satu kaki	_____
5	Melempar bola	_____
6	Menangkap bola	_____
7	Menendang bola	_____



2

Perbandingan Pubertas Laki-laki dan Perempuan

Lengkapi tabel berdasarkan materi pada PPT/bahan ajar.



Aspek	Laki-laki	Perempuan
Usia mulai pubertas	_____	_____
Hormon utama yang berperan	_____	_____
Perubahan fisik primer	_____ _____ _____	_____ _____ _____
Perubahan fisik sekunder (2 contoh)	1. _____ 2. _____	1. _____ 2. _____

3

Pertanyaan Diskusi

Jawablah berdasarkan hasil diskusi dan materi yang telah dipelajari.

1

Sebutkan 3 contoh gerak lokomotor, 2 contoh keterampilan statis, dan 2 contoh gerak manipulasi yang biasa dilakukan anak-anak.



2

Mengapa masa pubertas perempuan umumnya lebih cepat dibandingkan laki-laki?



Kesimpulan

Tuliskan kesimpulan singkat tentang pertumbuhan, perkembangan, dan pubertas.



Refleksi Singkat

Apa satu hal baru yang kamu pahami dari pembelajaran hari ini?

2

