LKPD

PEER ASSESSMENT

Teknik Passing Bawah Bola Voli

Lihat • Nilai • Beri Masukan • Tumbuh Bersama

Amati Nilai Beri Masukan Jadi Lebih Baik Bersama!

Teman Hari Ini, Murid Hebat Esok Nanti!

A. Identitas

Nama Peserta Didik : _____

Kelas : _____

Materi : Passing Bawah Bola Voli

Nama Teman yang Menilai : _____

Kelas/Kelompok Penilai : _____

Tanggal : _____



Passing Bawah = Kerja Sama + Ketepatan + Konsistensi !

B. Petunjuk Penilaian

Amati gerakan temanmu saat melakukan passing bawah. Berikan penilaian pada setiap aspek dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom skala 1–5 sesuai dengan tingkat kemampuannya.

1	2	3	4	5
Perlu Bimbingan	Perlu Latihan	Cukup	Baik	Sangat Baik

C. Pengamatan Teknik Passing Bawah

No.	Aspek yang Dinilai	1	2	3	4	5
1	Sikap awal (kaki terbuka, lutut sedikit ditekuk, badan siap)	☐	☐	☐	☐	☐
2	Bergerak menuju bola sesuai arah datangnya bola	☐	☐	☐	☐	☐
3	Posisi kedua lengan lurus dan rapat di depan badan	☐	☐	☐	☐	☐
4	Posisi tangan (ibu jari sejajar, tangan membentuk mangkuk)	☐	☐	☐	☐	☐
5	Perkenaan bola pada lengan bagian bawah yang tepat	☐	☐	☐	☐	☐
6	Gerakan lengan mengarah ke depan/atas (bukan hanya mengayun bebas)	☐	☐	☐	☐	☐
7	Arah bola menuju teman atau sasaran	☐	☐	☐	☐	☐
8	Pandangan mengikuti arah bola	☐	☐	☐	☐	☐

Kamu pasti bisa lebih baik lagi!



Pengamatan Hasil Passing

Dari 5 kali percobaan passing bawah, catat hasilnya:

Bola berhasil mengenai/diterima teman	: _____	kali
Bola menuju sasaran	: _____	kali
Bola tidak terarah	: _____	kali

Proses lebih penting dari hasil akhir

E. Catatan Kesalahan

Menurut pengamatanmu, kesalahan apa yang paling sering dilakukan oleh temanmu? (Bisa memilih lebih dari satu)

- ☐ Kaki kurang siap
- ☐ Terlambat bergerak menuju bola
- ☐ Kedua lengan tidak rapat
- ☐ Posisi tangan kurang tepat
- ☐ Bola mengenai bagian lengan yang kurang tepat
- ☐ Ayunan lengan terlalu besar
- ☐ Badan tidak mengikuti arah gerakan
- ☐ Bola tidak diarahkan ke sasaran
- ☐ Pandangan tidak mengikuti bola
- ☐ Lainnya: _____

Mengamati dengan baik adalah bentuk kepedulian

F. Catatan Teman

Saling mendukung, Saling membangun

Satu hal yang sudah dilakukan dengan baik:

_____

_____

Satu kesalahan yang paling terlihat:

_____

_____

Satu hal yang harus diperbaiki pada latihan berikutnya:

_____

_____

G. Refleksi

Setiap proses adalah kemajuan

1. Apakah penilaian teman sesuai dengan yang kamu rasakan? Mengapa?

   _____

   _____

2. Bagian teknik passing bawah yang paling perlu kamu perbaiki adalah:

   _____

   _____

3. Apa yang akan kamu lakukan agar passing kamu lebih terarah?

   _____

   _____

4. Target kamu pada latihan berikutnya:

   _____

   _____

H. Target Pribadi

Target saya untuk latihan ini:

Saya ingin meningkatkan kemampuan passing bawah saya pada aspek:

_____

_____

Terus Berlatih, Raih Hasil Terbaik!



LIVEWORKSHEETS