SF SPANISH
Diverse Language Instruction

# Ramadán

## Celebrando las Tradiciones — El Mes Sagrado del Ramadán

En las escuelas, estudiantes de diversos orígenes se reúnen diariamente para aprender sobre las diferentes culturas y tradiciones que enriquecen al mundo. Comprender cómo distintas familias conmemoran sus fechas especiales es una manera fundamental de cultivar el respeto, la tolerancia y el agradecimiento. Hoy, la clase explora una de las festividades más importantes del planeta: el Ramadán.

El Ramadán es el noveno mes del calendario islámico, un calendario lunar basado en las fases de la Luna. Por esta razón, el mes comienza cuando aparece la luna en fase de cuarto creciente, lo que hace que la fecha de inicio cambie cada año en el calendario solar. Este mes es profundamente sagrado porque conmemora el momento en que el profeta Mahoma recibió la primera revelación del Corán, el libro sagrado del islam. Además, cumplir con este periodo representa uno de los Cinco Pilares del Islam.

El Ramadán se celebra en todos los países donde la religión musulmana es mayoritaria, como Turquía, Egipto, Qatar o Irán. Sin embargo, debido a la diversidad cultural global, también se vive con entusiasmo en países donde el islam es una religión minoritaria, tales como Canadá, Australia, Colombia y Estados Unidos.

**¿Qué es el ayuno (Sawm) y en qué consiste?**

El pilar central de este mes es el ayuno (sawm en árabe), que consiste en abstenerse voluntariamente de comer, beber líquidos y realizar actos egoístas desde el amanecer hasta la puesta del sol. El ayuno no es una simple privación física; es un sacrificio personal cuyo objetivo es purificar la mente y el cuerpo, ejercitar la autodisciplina y la humildad, y "quemar" las faltas y pecados (de hecho, la palabra Ramadán proviene de la raíz ramada, que significa "quemar" o "ardiente").

**¿Quiénes tienen la obligación de ayunar?** Es obligatorio para los adultos sanos.

Los niños pequeños, las personas ancianas o muy débiles, los enfermos, los viajeros y las mujeres embarazadas, en periodo de lactancia o con la menstruación no están obligados a ayunar. Si un adulto no puede ayunar por motivos temporales (como un viaje o una enfermedad breve), debe compensar esos días ayunando en otro momento del año.

LIVEWORKSHEETS

SF SPANISH
Diverse Language Instruction

# Ramadán

## Celebrando las Tradiciones — El Mes Sagrado del Ramadán

Durante este mes, la rutina familiar se transforma en un ciclo lleno de significado:

- El Suhoor (antes del amanecer): Las familias se levantan temprano para consumir una comida ligera pero nutritiva a base de frutas, cereales, pan y agua, proporcionando la energía requerida para el día.
- Durante el día: Se promueve la lectura del Corán, la oración (salat), el autocontrol y la paciencia.
- El Iftar (al ponerse el sol): Al atardecer, se anuncia el fin del ayuno. Las familias se reúnen para disfrutar del Iftar, una cena festiva y más abundante que suele incluir dátiles, arroz, carne y platillos tradicionales.

Para los niños, el Ramadán es un tiempo de asombro y participación activa, aun si no están en edad de ayunar. Muchas familias expresan su creatividad decorando la casa con guirnaldas de lunas y estrellas, atrapasoles para las ventanas y las tradicionales linternas de papel o materiales reciclados llamadas Fanous, las cuales simbolizan la luz y la alegría.

Por encima de todo, el Ramadán enfatiza la Sadaqah y el Zakat (caridad y buenas obras). Al experimentar el hambre y la sed de forma voluntaria, las personas aprenden a valorar la comida que a menudo dan por sentada y desarrollan una profunda empatía hacia quienes padecen necesidad. Por ello, es un mes dedicado a ayudar a los enfermos, donar a los necesitados y realizar actos de generosidad. Al finalizar los 29 o 30 días del mes, las comunidades celebran una gran fiesta llamada Eid al-Fitr, un día de banquetes, regalos y alegría compartida.



LIVEWORKSHEETS

SF SPANISH
Diverse Language Instruction

# Ramadán

- **Lee atentamente cada pregunta y selecciona la opción correcta marcando la respuesta correcta.**



**1.¿Por qué la fecha de inicio del Ramadán cambia cada año en el calendario solar?**

A) Porque cambia según la estación del año (primavera, verano, otoño o invierno).

B) Porque se rige por un calendario lunar basado en las fases de la Luna.

C) Porque los países musulmanes deciden una fecha diferente cada año.

**2. ¿Qué evento sagrado conmemora el mes de Ramadán?**

A) La construcción de la primera mezquita en el mundo.

B) La primera revelación del Corán al profeta Mahoma.

C) El viaje del profeta Mahoma hacia la luna.

**3. ¿De qué raíz proviene la palabra Ramadán y cuál es su significado?**

A) Proviene de ramada, que significa "quemar" o "ardiente".

B) Proviene de sawm, que significa "luna creciente".

C) Proviene de sadaqah, que significa "fiesta de alegría".



**4. ¿En qué consiste el ayuno (sawm) durante el Ramadán?**

A) En comer únicamente frutas y verduras durante todo el mes.

B) En abstenerse de comer, beber líquidos y realizar actos egoístas desde el amanecer hasta la puesta del sol.

C) En no comer alimentos sólidos únicamente durante la noche.

**5. ¿Quiénes tienen la obligación de realizar el ayuno?**

A) Todos los niños a partir de los 5 años.

B) Exclusivamente las personas ancianas y los viajeros.

C) Los adultos sanos.

LIVEWORKSHEETS

SF SPANISH
Diverse Language Instruction

# Ramadán

- **Lee atentamente cada pregunta y selecciona la opción correcta marcando la respuesta correcta.**

**6. Si un adulto sano no puede ayunar unos días por un motivo temporal (como un viaje o una enfermedad breve), ¿qué debe hacer?**

A) Compensar esos días ayunando en otro momento del año.

B) Pagar una multa a la escuela o a la comunidad.

C) Esperar hasta el próximo año sin hacer nada más.

**7. ¿Cómo se llama la comida ligera que las familias consumen antes del amanecer?**

A) Iftar

B) Suhoor

C) Fanous

**8. ¿Qué es el Iftar?**

A) La oración que se realiza a mediodía en la mezquita.

B) La cena festiva y más abundante con la que se rompe el ayuno al atardecer.

C) Una linterna de papel utilizada para decorar las ventanas.

**9. ¿Cómo se llaman las tradicionales linternas de papel o materiales reciclados que simbolizan la luz y la alegría?**



A) Zakat

B) Salat

C) Fanous

**10. ¿Cómo se llama la gran festividad de banquetes, regalos y alegría compartida con la que concluye el Ramadán?**

A) Eid al-Fitr

B) Sadaqah

C) Suhoor



LIVEWORKSHEETS