



EXAMEN

VIH: conocimiento, prevención y salud

Más información,
menos prejuicios,
más vida. ♥

Lee cuidadosamente cada pregunta y selecciona la opción correcta.

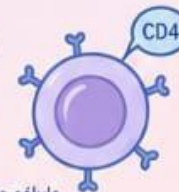
1 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente el papel de la carga viral en el VIH?

- A. Es el nivel de anticuerpos que se encuentran en la sangre.
- B. Indica la cantidad de virus presente en el organismo y se relaciona con la progresión de la enfermedad.
- C. Es la presencia de células CD4 en la sangre.
- D. Se utiliza únicamente para diagnosticar la infección.



2 ¿Cuál de las siguientes opciones describe correctamente qué es la célula CD4 y su función principal?

- A. Es un tipo de linfocito que el VIH ataca, debilitando el sistema inmunitario.
- B. Es un anticuerpo que se produce en la fase aguda de la infección.
- C. Es una proteína del virus que permite su entrada a la célula.
- D. Es la célula encargada de producir la carga viral.



3 ¿Cuál de los siguientes enunciados corresponde a una vía de transmisión del VIH que NO está relacionada con el contacto con fluidos corporales?

- A. Compartir agujas o jeringas.
- B. Tener relaciones sexuales sin protección.
- C. Recibir una transfusión de sangre no segura.
- D. Saludar o compartir utensilios de comida.



4 ¿Cuál de las siguientes síntomas puede presentarse en la fase inicial de la infección por VIH (fase aguda)?

- A. Pérdida de peso significativa.
- B. Fiebre, ganglios inflamados y erupción en la piel.
- C. Tuberculosis pulmonar.
- D. Coloración amarillenta en la piel y los ojos.



5 ¿Cuál de las siguientes enfermedades oportunistas puede aparecer en personas con VIH en etapas avanzadas de la enfermedad?

- A. Neumonía por *Pneumocystis jirovecii* (PCP).
- B. Hepatitis viral aguda.
- C. Tuberculosis latente.
- D. Gripe estacional.



6 El tratamiento antirretroviral (TAR) tiene como principal objetivo:

- A. Eliminar completamente el virus del cuerpo.
- B. Reducir la carga viral y aumentar las células CD4.
- C. Curar la enfermedad en pocos días.
- D. Evitar el contagio solo en embarazadas.



7 ¿Cuál de los siguientes métodos NO es una estrategia de prevención del VIH?

- A. Uso correcto del condón.
- B. Pruebas periódicas de VIH.
- C. Profilaxis preexposición (PrEP).
- D. Compartir agujas o jeringas.



8 En el contexto de la salud pública, ¿cuál de las siguientes acciones contribuye a reducir el estigma y la discriminación hacia las personas que viven con VIH?

- A. Difundir información basada en mitos sobre la enfermedad.
- B. Promover la educación y el respeto en la comunidad.
- C. Tratar el VIH como un castigo moral.
- D. Aislar a las personas diagnosticadas.



9 ¿Cuál de los siguientes factores aumenta el riesgo de adquirir el VIH?

- A. Uso correcto del condón en todas las relaciones sexuales.
- B. Tener una única pareja sexual y conocer su historial médico.
- C. Exposición a sangre contaminada.
- D. Mantener una buena alimentación y ejercicio.



10 ¿Qué es lo más importante en una persona que vive con VIH para mantener una buena calidad de vida, según lo planteado en la información?

- A. Seguir el tratamiento, asistir a controles médicos y mantener hábitos saludables.
- B. Evitar cualquier tipo de actividad física.
- C. Suspender el tratamiento cuando se sienta bien.
- D. No compartir su diagnóstico con nadie.

