

# LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

## Sisitem EKsresi

Gangguan Sistem Ekskresi

Untuk SMA Kelas XI- Semester Genap



Kelompok :

Anggota :


## Tujuan Pembelajaran



Setelah menyelesaikan materi ini , peserta didik diharapkan mampu:

1. Peserta didik mampu menganalisis hubungan pola hidup dengan gangguan sistem ekskresi berdasarkan kasus batu ginjal.
2. Peserta didik mampu menjelaskan cara pencegahan gangguan sistem ekskresi serta peran teknologi dialisis dalam membantu fungsi ginjal.



## Alokasi Waktu

Untuk menyelesaikan LKPD, di berikan waktu **30 menit**

## Petunjuk Penggunaan LKPD



Berikut adalah tugas yang harus kalian laksanakan :

1. Baca dan cermatilah semua langkah-langkah dalam LKPD.
2. Diskusikanlah LKPD ini secara berkelompok, pastikan seluruh anggota kelompok terlibat aktif.
3. Siswa menyelesaikan LKPD dengan bahan ajar atau sumber lain yang sesuai untuk membantu pemahaman.
4. Mengerjakan soal-soal pada tempat yang sudah di sediakan.
5. Jika dalam LKPD ada yang kurang di pahami, boleh di tanyakan kepada guru.
6. Setelah selesai mengerjakan, siswa di harapkan mempersentasikan hasil kerja LKPD di dalam kelas.

## Kasus

Seorang laki-laki berusia 45 tahun memiliki kebiasaan:

- jarang minum air putih;
- sering mengonsumsi makanan tinggi garam;
- jarang berolahraga;
- sering menahan buang air kecil.

Beberapa waktu kemudian ia mengalami nyeri hebat pada bagian pinggang dan merasa nyeri saat buang air kecil. Hasil pemeriksaan menunjukkan adanya batu pada saluran kemih.

## Ayo berpikir



Apa hubungan pola hidup tersebut dengan gangguan sistem ekskresi yang dialami?

.....

.....

.....

## Aktivitas 1

Tentukan masalah utama berdasarkan kasus di atas.

- ☐ Kurang minum
- ☐ Pola makan tidak sehat
- ☐ Kurang aktivitas fisik
- ☐ Menahan urine
- ☐ Gangguan sistem ekskresi



Masalah utama menurut kelompok:

.....

.....

.....





## Aktivitas 2

Pasangkan gangguan dengan penyebab/gejala yang sesuai.



Gangguan

Penyebab/Gejala

Batu ginjal

.....

Gagal ginjal

.....

Gangguan hati

.....

Gangguan kulit

.....



## Tugas Analisis 1

Berilah tanda ✓ pada kebiasaan yang berpotensi meningkatkan risiko gangguan sistem ekskresi.



Kebiasaan

✓/-

- Minum air yang cukup
- Jarang minum
- Menahan buang air kecil
- Konsumsi makanan berlebihan
- Berolahraga secara teratur
- Menjaga kebersihan kulit

☐  
☐  
☐  
☐  
☐  
☐




## Tugas Analisis 2

- Kebiasaan apa yang terdapat dalam kasus?

.....

- Bagaimana kebiasaan tersebut dapat berkaitan dengan gangguan sistem ekskresi?

.....

- Perubahan pola hidup apa yang dapat dilakukan?

.....



## Aktivitas 2



Tantangan kelompok

Buatlah rekomendasi untuk tokoh dalam kasus.

Masalah:

.....

Penyebab yang diduga:

.....

Bukti/informasi yang mendukung:

.....

Solusi/pencegahan:

.....

Teknologi penanganan yang relevan:

.....



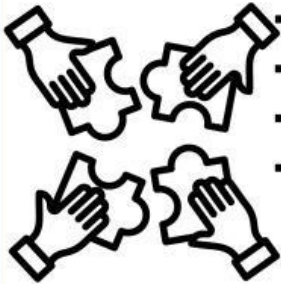


### Mini Project

Buat poster digital sederhana dengan tema:

"Jaga Sistem Ekskresimu!"

Poster harus memuat:



- minimal 3 kebiasaan sehat;
- minimal 2 gangguan sistem ekskresi;
- cara pencegahan;
- satu informasi mengenai teknologi penanganan gangguan ekskresi.



### Refleksi Akhir

Apa perubahan pemahaman Anda setelah mengikuti tiga pertemuan?

Sebelum pembelajaran:

.....

.....

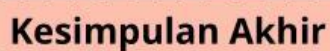
.....

Setelah pembelajaran:

.....

.....

.....



Sistem ekskresi berperan penting dalam ..... Gangguan sistem ekskresi dapat berkaitan dengan ..... Oleh karena itu, upaya menjaga kesehatan sistem ekskresi dapat dilakukan melalui .....

SELAMAT MENGERJAKAN  
TERIMA KASIH