

FICHA DE TRABAJO N.º 2

Transformo mi comunicación



Nombre: _____

Fecha: _____



INDICACIONES:

Lee cada situación y transforma la respuesta pasiva o agresiva en una respuesta asertiva. Recuerda utilizar un lenguaje claro, respetuoso y firme.

1



Un compañero te interrumpe constantemente cuando estás hablando.

Respuesta agresiva:

"¡Cállate! Nunca dejes hablar a nadie."



Mi respuesta asertiva:

2



Un compañero quiere que realices toda la parte del trabajo grupal que le corresponde.

Respuesta pasiva:

"Está bien, yo lo hago."



Mi respuesta asertiva:

3



Una persona toma tus pertenencias sin pedirte permiso.

Respuesta agresiva:

"¡No vuelvas a tocar mis cosas!"



Mi respuesta asertiva:

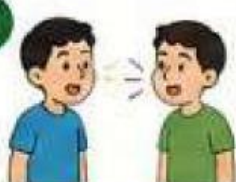
4



No estás de acuerdo con la opinión de un compañero.

Mi respuesta asertiva:

5



Necesitas pedirle a un compañero que disminuya el volumen de su conversación porque estás intentando concentrarte.

Mi respuesta asertiva:
