



Nama Kelompok :
 Anggota : 1.
 2.
 3.
 4.
 Kelas :
 Tanggal :

Tarik
Napas
Raih Masa
Depan!

LKPD

Sistem Pernapasan

Ayo Kenali, Pahami, dan Jaga Pernapasan Kita!

Udara Bersih
Pernapasan Sehat
Hidup Lebih Hebat!



Tujuan Pembelajaran

Setelah mengerjakan LKPD ini, peserta didik mampu:

1. Mengidentifikasi bagian-bagian organ pernapasan.
2. Menjelaskan fungsi setiap organ pernapasan.
3. Memahami mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut.
4. Menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan sistem pernapasan.



Petunjuk Kegiatan

1. Bacalah materi pada buku atau sumber belajar lainnya.
2. Amati gambar dengan teliti.
3. Diskusikan dengan anggota kelompokmu.
4. Isilah bagian yang kosong dengan jawaban yang tepat.
5. Tanyakan kepada guru jika mengalami kesulitan.



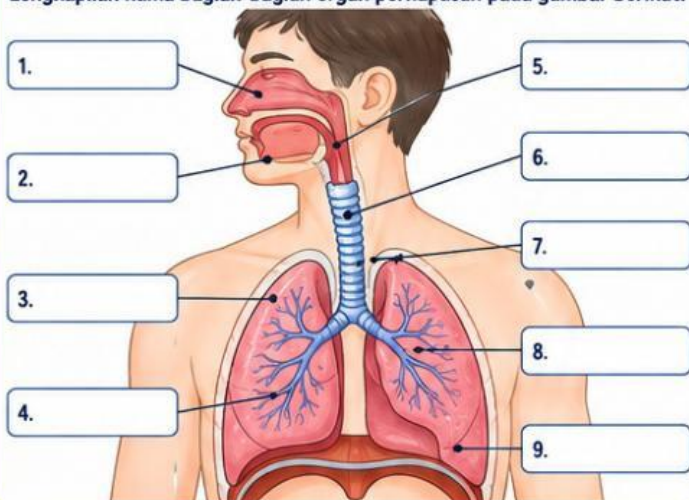
Ayo Diskusi!

"Bernapas adalah kehidupan, maka jagalah udara di sekitarmu tetap bersih!"



1 Bagian-Bagian Organ Pernapasan

Lengkapilah nama bagian-bagian organ pernapasan pada gambar berikut!



2 Nama Organ dan Fungsinya

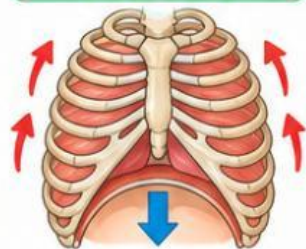
Isilah tabel berikut dengan nama organ pernapasan dan fungsinya!

No.	Organ Pernapasan	Fungsi
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		

3 Mekanisme Pernapasan Dada

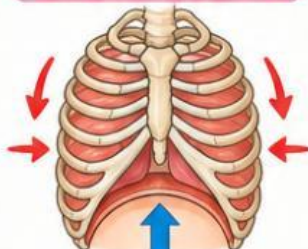
Lengkapilah gambar dan keterangan berikut!

Saat Inspirasi
(menarik napas)



Otot antar tulang rusuk
 Tulang rusuk bergerak
 Volume rongga dada
 Udara masuk ke paru-paru karena tekanan

Saat Ekspirasi
(menghembuskan napas)



Otot antar tulang rusuk
 Tulang rusuk bergerak
 Volume rongga dada
 Udara keluar dari paru-paru karena tekanan

4 Mekanisme Pernapasan Perut

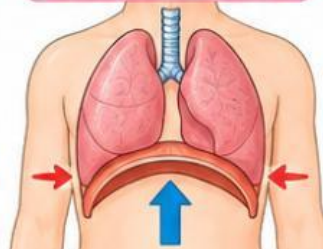
Lengkapilah gambar dan keterangan berikut!

Saat Inspirasi
(menarik napas)



Otot diafragma
 Diafragma bergerak
 Volume rongga dada
 Udara masuk ke paru-paru karena tekanan

Saat Ekspirasi
(menghembuskan napas)



Otot diafragma
 Diafragma bergerak
 Volume rongga dada
 Udara keluar dari paru-paru karena tekanan

5 Ayo Pikirkan!

1. Mengapa kita perlu bernapas melalui hidung, bukan mulut?

2. Apa yang dapat terjadi jika udara di sekitar kita kotor?



Kesimpulan

Berdasarkan kegiatan yang telah kamu lakukan, apa yang dapat kamu simpulkan tentang pentingnya menjaga kesehatan sistem pernapasan?

.....

Jaga
Pernapasan Kita,
Jaga Masa Depan
Kita!