

Sistem Ekskresi Manusia

Berbasis Inkuiri Terbimbing

Nama : _____

Kelas : _____

Tanggal : _____

IPA
Kelas VIII
Semester II

Ayo
Berpikir
Seperti
Ilmuwan!



Tujuan Pembelajaran

- 1 Mengidentifikasi organ-organ yang berperan dalam sistem ekskresi manusia.
- 2 Menganalisis fungsi organ ekskresi serta zat yang dikeluarkan.
- 3 Menyimpulkan pentingnya menjaga kesehatan sistem ekskresi.

Tubuh sehat,
awal dari
kebiasaan baik!

1 Orientasi: Mengamati Masalah

Setiap hari tubuh kita melakukan berbagai aktivitas, menghasilkan zat sisa metabolisme yang tidak diperlukan lagi. Zat-zat sisa tersebut harus dikeluarkan agar tubuh tetap sehat. Apa yang terjadi jika zat-zat sisa itu tidak dikeluarkan?

Ke mana
pergi zat-zat sisa
dalam tubuh kita?



? Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan di atas, tuliskan rumusan masalah dalam bentuk pertanyaan!

1.
2.



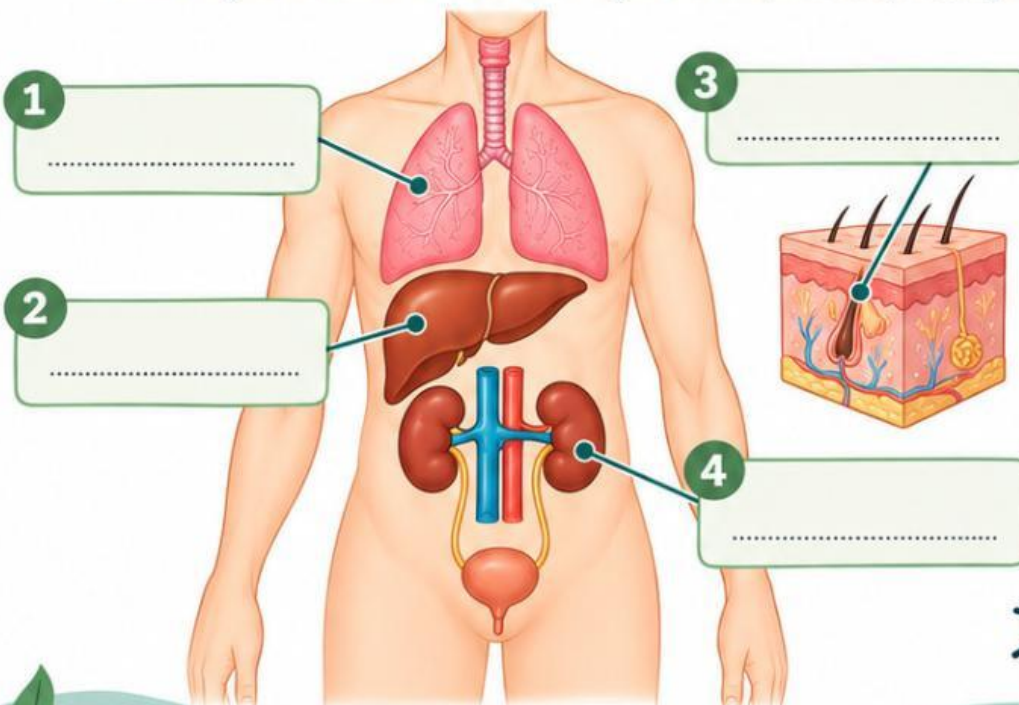
Hipotesis

Tuliskan dugaan sementara (hipotesis) terhadap rumusan masalah yang telah kamu buat!

1.
2.

2 Aktivitas 1: Mengenal Organ-Organ Sistem Ekskresi Manusia

Perhatikan gambar berikut! Tuliskan nama organ ekskresi pada setiap kotak yang tersedia.



Tahukah Kamu?

Sistem ekskresi adalah sistem yang terdiri dari organ berupa kulit, ginjal, paru-paru, dan hati yang berperan dalam mengeluarkan zat-zat sisa metabolisme yang tidak dibutuhkan kembali oleh tubuh.

Jaga organ ekskresi,
jaga kualitas hidupmu!



3 Aktivitas 2: Menghubungkan Organ, Fungsi, dan Zat yang Diekskresikan

Lengkapi tabel berikut berdasarkan hasil pengamatanmu pada aktivitas sebelumnya dan informasi yang telah kamu peroleh!

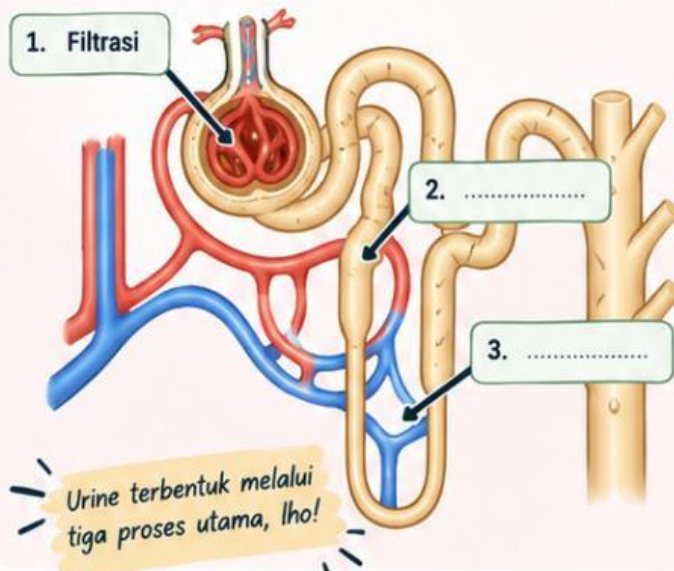
No.	Organ Ekskresi	Struktur/Fungsi Utama	Zat yang Diekskresikan
1			
2			
3			
4			

**Ingat!**

Setiap organ ekskresi memiliki struktur khusus yang berfungsi untuk menyaring dan mengeluarkan zat sisa metabolisme dari dalam tubuh.

4 Aktivitas 3: Menganalisis Proses Pembentukan Urine

Perhatikan gambar nefron ginjal berikut, kemudian lengkapi setiap tahapannya!



1. Filtrasi terjadi di
Hasilnya adalah

2. Reabsorpsi terjadi di
Zat yang diserap kembali antara lain

3. Augmentasi terjadi di
Zat yang ditambahkan ke dalam urine antara lain

5 Aktivitas 4: Berpikir Lebih Lanjut (HOTS)

Jawablah pertanyaan berikut dengan singkat dan jelas!

1. Mengapa gangguan pada ginjal dapat memengaruhi kesehatan seluruh tubuh?

2. Jika seseorang banyak berkeringat saat berolahraga, bagaimana hubungan hal tersebut dengan kerja ginjal dalam menjaga keseimbangan zat di dalam tubuh?

6 Kesimpulan

Berdasarkan seluruh kegiatan yang telah kamu lakukan, tuliskan kesimpulanmu tentang sistem ekskresi manusia!

Tubuh yang sehat dimulai dari kebiasaan baik setiap hari.

