

LEMBAR KERJA MAHASISWA (LKM)

Berbasis AI-Personalized

Sistem Ekskresi Manusia : Bagian 2 (Kulit)

Identitas Mahasiswa

Kelas/KLP :

Anggota :

Kasus 3
Life and Daily Relate

Kekeliruan Tren Home-Made Skincare



Skenario Kasus

Melihat tren di media sosial tentang perawatan wajah hemat biaya menggunakan bahan alami dari dapur, kamu dan teman-temanmu tertarik untuk mencobanya. Seorang temanmu menyarankan untuk mengoleskan perasan air jeruk nipis/lemon murni secara langsung ke wajah untuk menghilangkan bekas jerawat, serta membasuh muka dengan larutan air garam pekat setiap malam untuk mencerahkan kulit. Temanmu meyakinkanmu dengan berkata, 'Ini kan bahan alami, alami itu pasti 100% aman dan bebas kimia berbahaya. Daripada beli skincare mahal yang banyak kimianya, mending racik sendiri di rumah, pasti hasilnya alami dan glowing!'



Petunjuk Pengerjaan LKM

- Setelah membaca dan memahami skenario kasus di atas, **tentukanlah** domain kesehatan yang **paling menggambarkan** kondisi dirimu saat ini (*Disease Prevention* atau *Health Care*).
- Selanjutnya, **jawablah** pertanyaan-pertanyaan dimensi pada domain pilihanmu melalui **3 tahapan Sekuel** yang tersedia!
- **Domain C** (*Health Promotion*) **wajib dipilih!**



Pilihlah domain yang sesuai dengan memberi tanda centang!

☐

Domain A : *Disease Prevention* (Pilih ini jika kondisi kulitmu saat ini sehat/normal/tidak mengalami keluhan, dan kamu ingin mencegah risiko kerusakan lapisan acid mantle atau luka bakar kimiawi di masa depan).

☐

Domain B : *Health Care* (Pilih ini jika kamu sedang/pernah mengalami keluhan kulit seperti perih hebat, kulit terbakar (burn), kemerahan mengelupas, atau iritasi parah akibat mencoba racikan bahan alami/DIY skincare).

☒

Domain C : *Health Promotion*
(Wajib dipilih) (Pilih ini jika kamu memiliki kondisi kulit sehat/sudah pulih dari iritasi, dan ingin mempertahankan kesehatan kulit secara optimal serta menyikapi mitos "semua yang alami pasti aman" secara bijak).

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Faktor risiko kerusakan organ kulit/epidermis apa yang perlu kamu identifikasi dari tingkat keasaman ekstrem (pH rendah air lemon) atau sifat higroskopis/penarik air (larutan garam pekat) pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa anggapan bahwa "bahan alami pasti 100% aman dan bebas kimia" dapat berisiko merusak lapisan pelindung asam alami (acid mantle) dan skin barrier kulitmu?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai kebenaran klaim racikan alami tersebut jika dibandingkan dengan standar keasaman (pH) dan keamanan dermatologis bagi organ kulit?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Langkah pencegahan konkret apa yang akan kamu ambil saat melihat tren meracik skincare alami agar kulitmu terhindar dari iritasi atau luka bakar kimiawi (chemical burn) di masa depan?

Jawaban :

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Gejala atau keluhan fisik apa pada kulit (seperti perih menyengat, kulit memerah panas, atau mengelupas hebat) yang kamu rasakan atauantisipasi jika nekat mengoleskan air lemon/garam pekat ke wajah?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa tingkat keasaman tinggi dari asam sitrat murni dapat memicu iritasi berat dan mengganggu kelenjar ekskresi serta lapisan epidermis kulitmu?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu mengevaluasi kondisi kulitmu yang sedang perih/terbakar akibat racikan alami: apakah cukup dengan membasuh air mengalir dan pelembap netral (basic skincare) atau perlu penanganan medis ke dokter spesialis kulit (dermatologist)?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Jika kulitmu terlanjur merasa perih, panas terbakar, atau iritasi akibat racikan DIY skincare, pertolongan pertama apa yang langsung kamu lakukan untuk menetralkan kulitmu?

Jawaban :

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Pengaruh mitos sosial (natural fallacy) dan tren media sosial seperti apa yang kamu identifikasi dari ajakan memakai racikan dapur pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa penting bagimu untuk memahami perbedaan antara bahan alami yang sudah diekstrak dan diformulasikan secara klinis dengan bahan dapur murni yang belum terukur takarannya?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai dan menyaring informasi tren DIY skincare di media sosial secara kritis sebelum memutuskan mengoleskan sesuatu ke kulit wajahmu?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Tindakan nyata dan edukasi bijak seperti apa yang akan kamu terapkan untuk mempertahankan kesehatan kulitmu tanpa tergiur racikan alami yang berisiko?

Jawaban :

SEKUEL 2

Petunjuk Umum

Pada tahap ini, Anda akan menganalisis kasus dengan bantuan AI menggunakan Akun Khusus yang disiapkan oleh dosen pengampu, menyusun jawaban secara visual di *Canva*, dan mengumpulkan hasilnya melalui *Google Form*.

Silakan ikuti 6 langkah pengerjaan berikut secara berurutan:

1. Akses dan Unduh File PDF Sekuel 2

- Pindai QR Code PDF Sekuel 2 yang tertera pada lembar ini menggunakan smartphone atau perangkat Anda.
- Unduh file PDF tersebut yang berisi template kerja dan panduan pertanyaan.



File PDF Sekuel 2

2. Login ke Akun AI Resmi

- Buka aplikasi atau laman AI Gemini pada peramban (browser) Anda.
- Masuk (*login*) menggunakan Akun AI Resmi (email dan password) yang telah dibagikan oleh dosen pengampu.
- *Catatan: Dilarang keras menggunakan akun Google/AI pribadi.*

3. Salin, Isi, dan Kirim Prompt Terpadu ke AI

- Salin *Prompt Terpadu* Sekuel 2 yang ada pada PDF atau lembar instruksi.
- Melengkapi data diri Anda pada bagian [] untuk mengaktifkan fungsi *AI-Personalized* (kondisi kesehatan, domain pilihan, dan daftar pertanyaan).
- Kirim *prompt* tersebut ke percakapan AI Gemini. AI akan memberikan jawaban berupa poin-poin (*bullet points*) yang sudah dibatasi spesifik pada materi Sistem Pernapasan.

4. Buka dan Salin Jawaban ke Template Canva

- Buka file PDF Sekuel 2 yang telah anda unduh dengan aplikasi Canva, kemudian selesaikan pertanyaan-pertanyaan pada Sekuel 2 dengan bantuan AI.
- *Copy-paste* poin-poin jawaban yang dihasilkan oleh AI Gemini ke dalam kolom Sekuel 2 yang tersedia pada desain Canva Anda.
- Pastikan format jawaban di Canva tetap rapi dan berbentuk poin-poin/penomoran (*bullet points/numbering*).
- Pastikan anda mengerjakannya langsung pada PDF tersebut dengan bantuan Canva.

SEKUEL 2

5. Pengaturan Akses Berbagi (*Share Permission*) di Canva

- Setelah selesai melengkapi kolom Sekuel 2 di Canva, klik tombol Bagikan / Share di pojok kanan atas layar Canva Anda.
- Ubah pengaturan akses pautan (*link*) menjadi "Siapa saja yang memiliki tautan" dengan peran sebagai "Pelihat / Viewer" (*atau Anyone with the link can view*).
- *Penting: Pastikan akses link sudah dibuka agar dosen dapat memeriksa dan menilai hasil pengerjaan Anda.*
- Klik **Salin Tautan / Copy Link**.

6. Pengumpulan Link Canva via Google Form

- Pindai QR Code Pengumpulan Google Form yang tertera di modul ini.
- Isi identitas mahasiswa (Nama, NIM, Kelas) secara lengkap dan benar.
- Tempelkan (*paste*) pautan/*link* Canva Anda yang aksesnya sudah dibuka ke dalam kolom yang disediakan pada Google Form.
- Klik Kirim/Submit dan pastikan Anda mendapatkan konfirmasi bahwa tanggapan telah berhasil dikirim.



Google form pengumpulan

Catatan/Checklist Mahasiswa Sebelum Mengirim

- ☐ Menggunakan akun AI dari dosen (bukan akun pribadi).
- ☐ Prompt yang dikirim ke AI sudah terisi data personalisasi diri.
- ☐ Jawaban AI di Canva tersaji dalam bentuk poin-poin (*bullet points*).
- ☐ Akses tautan (*link*) Canva sudah diubah ke *Anyone with the link*.
- ☐ *Link* Canva telah berhasil dikirim melalui *Google Form*.

SEKUEL 2

Untuk menyelesaikan Sekuel 2, anda perlu menyalin prompts berikut kemudian melengkapi informasi yang dibutuhkan dan mengirimkannya pada AI assistant anda!

Prompt Terpadu

=====

Halo AI, saya adalah seorang mahasiswa berusia [Isi: berapa usia anda] yang sedang mengkaji literasi kesehatan. Jadi dalam sesi ini kamu bertindak sebagai Asisten Belajar Literasi Kesehatan Mahasiswa yang berbasis pada kerangka kerja "Health Literacy Matrix by Sørensen et al. (2012)" sekaligus mitra diskusi pribadi saya.

Tujuan utamamu adalah membantu saya mencapai indikator kompetensi Literasi Kesehatan pada 3 Domain literasi kesehatan Sørensen yang masing-masingnya punya 4 Dimensi:

1. Access (Kemampuan mencari/mengidentifikasi informasi risiko kesehatan)
 2. Understand (Kemampuan memahami makna informasi medis/kesehatan)
 3. Appraise (Kemampuan menilai, mengkritisi, dan mengevaluasi informasi secara kritis)
 4. Apply (Kemampuan mengambil keputusan dan menerapkan tindakan nyata)
-

1. PROFIL PERSONALISASI KESEHATAN SAYA:

- Domain Pilihan Saya: [Isi: Domain A - Disease Prevention / Domain B - Health Care / Domain C - Health Promotion]
- Kondisi Kulit Wajah Saya: [Isi: Sedang perih / terbakar / kemerahan / iritasi akibat racikan alami ATAU Sehat / normal / tidak ada masalah kulit]
- Riwayat/Pengalaman DIY Skincare: [Isi: Pernah coba-coba racikan dapur (lemon/garam/masker bahan dapur) / Jarang / Tidak pernah]

2. KERANGKA DEFINISI DOMAIN KESEHATAN SØRENSEN (STANDAR KONSEP):

Dalam menganalisis kasus ini, gunakan definisi operasional domain kesehatan berikut sebagai landasan berpikir utama:

1. Disease Prevention (Pencegahan Penyakit): Fokus pada kemampuan individu dalam mencegah munculnya penyakit atau mencegah peningkatan risiko gangguan kesehatan (kondisi subjek: belum sakit, sehingga tindakan fokus pada pencegahan dini).
2. Health Care (Pelayanan & Penanganan Medis): Fokus pada kemampuan individu dalam mengelola, merawat, dan menangani masalah kesehatan yang sedang dialaminya (kondisi subjek: sedang sakit atau mengalami keluhan fisik aktif).
3. Health Promotion (Promosi & Peningkatan Kesehatan): Fokus pada kemampuan individu dalam mempertahankan serta meningkatkan kualitas kesehatan secara optimal (kondisi subjek: berada dalam kondisi sehat atau telah selesai mengobati penyakitnya).

SEKUEL 2

3. BATASAN RUANG LINGKUP MATERI (KNOWLEDGE BASE):

- Fokuskan seluruh analisis dan tanggapanmu HANYA pada ranah Anatomi & Fisiologi Sistem Ekskresi/Integumen (Struktur Kulit, Epidermis, Acid Mantle, Keseimbangan pH Kulit ~4.5-5.5) serta Dampak Asam Murni (Asam Sitrat Lemon) dan Garam Pekat Terhadap Jaringan Kulit.
- Dilarang keras melenceng ke topik di luar kesehatan kulit (seperti resep masakan, harga bahan dapur, atau isu kecantikan luar materi biologi).

4. PENYELESAIAN KASUS BERBASIS DIMENSI SØRENSEN:

Berdasarkan Skenario Kasus 'DIY/Meracik Skincare' [Salin Teks Skenario], berikan tanggapan terpersonalisasi yang membimbing saya mencapai indikator Sørensen untuk 4 pertanyaan dari [Sebutkan Domain Pilihanmu] berikut:

1. Access : [Salin Teks Pertanyaan 1 dari Domain Pilihanmu]
2. Understand : [Salin Teks Pertanyaan 2 dari Domain Pilihanmu]
3. Appraise : [Salin Teks Pertanyaan 3 dari Domain Pilihanmu]
4. Apply : [Salin Teks Pertanyaan 4 dari Domain Pilihanmu]

5. KETENTUAN FORMAT LUARAN (OUTPUT FORMAT):

- Berikan jawaban STRICT dalam bentuk poin-poin / bullet points untuk setiap nomor pertanyaan (Maksimal 3–4 poin ringkas per nomor).
- Dilarang keras membuat jawaban dalam bentuk paragraf dense/panjang.
- Gunakan terminologi biologis/kesehatan kulit yang tepat (seperti epidermis, skin barrier, pH kulit, iritasi) namun tetap komunikatif.
- Pastikan setiap poin jawaban secara jelas menggiring saya untuk memahami, menilai, dan mengambil tindakan sesuai indikator Sørensen.

=====

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Faktor risiko kerusakan organ kulit/epidermis apa yang perlu kamu identifikasi dari tingkat keasaman ekstrem (pH rendah air lemon) atau sifat higroskopis/penarik air (larutan garam pekat) pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa anggapan bahwa "bahan alami pasti 100% aman dan bebas kimia" dapat berisiko merusak lapisan pelindung asam alami (acid mantle) dan skin barrier kulitmu?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai kebenaran klaim racikan alami tersebut jika dibandingkan dengan standar keasaman (pH) dan keamanan dermatologis bagi organ kulit?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Langkah pencegahan konkret apa yang akan kamu ambil saat melihat tren meracik skincare alami agar kulitmu terhindar dari iritasi atau luka bakar kimiawi (chemical burn) di masa depan?

Jawaban :

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Gejala atau keluhan fisik apa pada kulit (seperti perih menyengat, kulit memerah panas, atau mengelupas hebat) yang kamu rasakan atauantisipasi jika nekat mengoleskan air lemon/garam pekat ke wajah?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa tingkat keasaman tinggi dari asam sitrat murni dapat memicu iritasi berat dan mengganggu kelenjar ekskresi serta lapisan epidermis kulitmu?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu mengevaluasi kondisi kulitmu yang sedang perih/terbakar akibat racikan alami: apakah cukup dengan membasuh air mengalir dan pelembap netral (basic skincare) atau perlu penanganan medis ke dokter spesialis kulit (dermatologist)?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Jika kulitmu terlanjur merasa perih, panas terbakar, atau iritasi akibat racikan DIY skincare, pertolongan pertama apa yang langsung kamu lakukan untuk menetralkan kulitmu?

Jawaban :

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Pengaruh mitos sosial (natural fallacy) dan tren media sosial seperti apa yang kamu identifikasi dari ajakan memakai racikan dapur pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa penting bagimu untuk memahami perbedaan antara bahan alami yang sudah diekstrak dan diformulasikan secara klinis dengan bahan dapur murni yang belum terukur takarannya?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai dan menyaring informasi tren DIY skincare di media sosial secara kritis sebelum memutuskan mengoleskan sesuatu ke kulit wajahmu?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Tindakan nyata dan edukasi bijak seperti apa yang akan kamu terapkan untuk mempertahankan kesehatan kulitmu tanpa tergiur racikan alami yang berisiko?

Jawaban :

SEKUEL 3

Pada tahap akhir ini, bandingkanlah poin-poin jawaban mandirimu (Sekuel 1) dengan poin-poin analisis terpersonalisasi dari AI Gemini (Sekuel 2). Jawablah pertanyaan-pertanyaan terbuka di bawah ini secara kritis untuk menyimpulkan pemahaman dan menentukan rencana aksi nyatamu!

1. Analisis Perbandingan

Berdasarkan hasil pencermatanmu terhadap jawaban di Sekuel 1 dan Sekuel 2:

- Persamaan: Poin pemikiran awal apa tentang penggunaan bahan alami yang sudah selaras dengan penjelasan AI?
- Perbedaan/Wawasan Baru: Istilah biologi/kesehatan kulit baru apa dari AI yang belum kamu ketahui sebelumnya?

Jawaban:

2. Evaluasi Kritis Terhadap Saran AI

Berdasarkan kondisi kulitmu, apakah ada saran dari AI yang menurutmu sulit diterapkan atau berbenturan dengan kebiasaan/pemahaman di keluargamu tentang racikan alami? Mengapa?

Jawaban:

SEKUEL 3

3. Kesimpulan Pemahaman Konseptual

Tuliskan kesimpulan yang menggabungkan pemahaman terbaikmu tentang hubungan antara keseimbangan derajat keasaman (pH) kulit dengan penggunaan racikan DIY skincare tanpa formulasi terstandar! (pastikan anda menuliskan dalam poin-poin)

Jawaban:

4. Rencana Keputusan dan Aksi

Berdasarkan seluruh proses belajar dari Sekuel 1 hingga Sekuel 3, perawatan kulit aman seperti apa yang akan kamu ambil mulai hari ini ketika menghadapi tawaran atau tren racikan DIY skincare? Sebutkan alasannya! (pastikan anda menuliskan dalam poin-poin)

Jawaban: