

LEMBAR KERJA MAHASISWA (LKM)

Berbasis AI-Personalized

Sistem Respirasi Manusia

Identitas Mahasiswa

Kelas/KLP :

Anggota :

Kasus 1
Life and Daily Relate

Vape dan Kesehatan Sistem Pernapasan



Skenario Kasus 1

Saat sedang berkumpul di rumah seorang teman setelah selesai kegiatan sekolah, salah satu temanmu mengeluarkan perangkat vape (rokok elektrik) dengan varian rasa buah yang manis dan aroma yang harum. Beberapa teman di kelompokmu mulai mencoba bergantian dan memuji rasanya yang dianggap “enak, dingin, dan kekinian”. Salah satu temanmu kemudian menyodorkan vape tersebut kepadamu sambil berkata, “Cobain deh, ini bukan rokok biasa kok, nggak bau dan nggak bikin ketergantungan. Aman banget buat gaya hidup!”



Petunjuk Pengerjaan LKM

- Setelah membaca dan memahami skenario kasus di atas, **tentukanlah** domain kesehatan yang **paling menggambarkan** kondisi dirimu saat ini (*Disease Prevention* atau *Health Care*).
- Selanjutnya, **jawablah** pertanyaan- pertanyaan dimensi pada domain pilihanmu melalui **3 tahapan Sekuel** yang tersedia!
- **Domain C** (*Health Promotion*) **wajib dipilih!**



Pilihlah domain yang sesuai dengan memberi tanda centang!

☐

Domain A : *Disease Prevention* (Pilih ini jika kamu belum sakit/belum pernah menggunakan vape, tetapi ingin mencegah risiko penyakit pernapasan dan ketergantungan di masa depan).

☐

Domain B : *Health Care* (Pilih ini jika kamu sedang/pernah memiliki keluhan fisik seperti asma, alergi, atau batuk/sesak napas yang rentan kambuh akibat paparan aerosol, dan jika kamu pernah menggunakan vape).

☒

Domain C : *Health Promotion* (Wajib dipilih) (Pilih ini jika kamu sehat/tidak memiliki keluhan pernapasan/ punya riwayat menggunakan vape, dan ingin mempertahankan gaya hidup bersih serta mengelola tekanan sosial pertemanan).

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Faktor risiko kesehatan jangka panjang apa pada organ pernapasan yang perlu kamu identifikasi dari kandungan zat/aerosol dalam vape pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa klaim teman bahwa vape "aman dan tidak bikin ketergantungan" dapat berisiko memicu kerusakan saluran pernapasan di masa depan?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai kebenaran klaim teman tersebut jika dibandingkan dengan potensi risiko zat kimia aerosol vape bagi organ paru-parumu?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Langkah pencegahan konkret apa yang akan kamu ambil saat ditawari vape agar kamu terhindar dari risiko penyakit pernapasan di masa depan?

Jawaban :

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Gejala atau keluhan fisik apa pada saluran pernapasan (seperti sesak/batuk/iritasi) yang kamu rasakan atau antisipasi jika kamu terpapar aerosol vape tersebut?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa paparan aerosol vape dapat memicu atau memperburuk keluhan fisik pada organ dan sistem pernapasanmu?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu mengevaluasi kondisi pernapasanmu saat berada di ruangan penuh uap vape: apakah cukup dengan menjauh atau perlu tindakan medis/alat bantu (seperti inhaler/ke UKS)?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Jika keluhan sesak atau batukmu kambuh saat teman-temanmu menghembuskan uap vape, pertolongan pertama apa yang langsung kamu lakukan pada dirimu?

Jawaban :

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Bentuk tekanan sosial (*peer pressure*) dan pengaruh gaya hidup seperti apa yang kamu identifikasi dari ajakan teman-temanmu pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa penting bagimu untuk memahami batas antara menjaga solidaritas pertemanan dan mempertahankan organ pernapasan yang sehat tanpa vape?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai alibi/alasan yang paling tepat untuk menolak tawaran vape tanpa membuat suasana tongkrongan menjadi canggung?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Tindakan nyata dan kalimat komunikasi seperti apa yang akan kamu katakan untuk menolak tawaran vape tersebut secara tegas namun tetap ramah?

Jawaban :

SEKUEL 2

Petunjuk Umum

Pada tahap ini, Anda akan menganalisis kasus dengan bantuan AI menggunakan Akun Khusus yang disiapkan oleh dosen pengampu, menyusun jawaban secara visual di *Canva*, dan mengumpulkan hasilnya melalui *Google Form*.

Silakan ikuti 6 langkah pengerjaan berikut secara berurutan:

1. Akses dan Unduh File PDF Sekuel 2

- Pindai QR Code PDF Sekuel 2 yang tertera pada lembar ini menggunakan smartphone atau perangkat Anda.
- Unduh file PDF tersebut yang berisi template kerja dan panduan pertanyaan.



File PDF Sekuel 2

2. Login ke Akun AI Resmi

- Buka aplikasi atau laman AI Gemini pada peramban (browser) Anda.
- Masuk (*login*) menggunakan Akun AI Resmi (email dan password) yang telah dibagikan oleh dosen pengampu.
- *Catatan: Dilarang keras menggunakan akun Google/AI pribadi.*

3. Salin, Isi, dan Kirim Prompt Terpadu ke AI

- Salin *Prompt Terpadu* Sekuel 2 yang ada pada PDF atau lembar instruksi.
- Melengkapi data diri Anda pada bagian **[I]** untuk mengaktifkan fungsi *AI-Personalized* (kondisi kesehatan, domain pilihan, dan daftar pertanyaan).
- Kirim *prompt* tersebut ke percakapan AI Gemini. AI akan memberikan jawaban berupa poin-poin (*bullet points*) yang sudah dibatasi spesifik pada materi Sistem Pernapasan.

4. Buka dan Salin Jawaban ke Template Canva

- Buka file PDF Sekuel 2 yang telah anda unduh dengan aplikasi Canva, kemudian selesaikan pertanyaan-pertanyaan pada Sekuel 2 dengan bantuan AI.
- *Copy-paste* poin-poin jawaban yang dihasilkan oleh AI Gemini ke dalam kolom Sekuel 2 yang tersedia pada desain Canva Anda.
- Pastikan format jawaban di Canva tetap rapi dan berbentuk poin-poin/penomoran (*bullet points/numbering*).
- Pastikan anda mengerjakannya langsung pada PDF tersebut dengan bantuan Canva.

SEKUEL 2

5. Pengaturan Akses Berbagi (*Share Permission*) di Canva

- Setelah selesai melengkapi kolom Sekuel 2 di Canva, klik tombol Bagikan / Share di pojok kanan atas layar Canva Anda.
- Ubah pengaturan akses pautan (*link*) menjadi "Siapa saja yang memiliki tautan" dengan peran sebagai "Pelihat / Viewer" (*atau Anyone with the link can view*).
- *Penting: Pastikan akses link sudah dibuka agar dosen dapat memeriksa dan menilai hasil pengerjaan Anda.*
- Klik **Salin Tautan / Copy Link**.

6. Pengumpulan Link Canva via Google Form

- Pindai QR Code Pengumpulan Google Form yang tertera di modul ini.
- Isi identitas mahasiswa (Nama, NIM, Kelas) secara lengkap dan benar.
- Tempelkan (*paste*) pautan/*link* Canva Anda yang aksesnya sudah dibuka ke dalam kolom yang disediakan pada Google Form.
- Klik Kirim/Submit dan pastikan Anda mendapatkan konfirmasi bahwa tanggapan telah berhasil dikirim.



Google form
pengumpulan

Catatan/Checklist Mahasiswa Sebelum Mengirim

- ☐ Menggunakan akun AI dari dosen (bukan akun pribadi).
- ☐ Prompt yang dikirim ke AI sudah terisi data personalisasi diri.
- ☐ Jawaban AI di Canva tersaji dalam bentuk poin-poin (*bullet points*).
- ☐ Akses tautan (*link*) Canva sudah diubah ke *Anyone with the link*.
- ☐ *Link* Canva telah berhasil dikirim melalui *Google Form*.

SEKUEL 2

Untuk menyelesaikan Sekuel 2, anda perlu menyalin prompts berikut kemudian melengkapi informasi yang dibutuhkan dan mengirimkannya pada AI assistant anda!

Prompt Terpadu

=====

Halo AI, saya adalah seorang mahasiswa berusia [Isi: berapa usia anda] yang sedang mengkaji literasi kesehatan. Jadi dalam sesi ini kamu bertindak sebagai Asisten Belajar Literasi Kesehatan Mahasiswa yang berbasis pada kerangka kerja "Health Literacy Matrix by Sørensen et al. (2012)" sekaligus mitra diskusi pribadi saya.

Tujuan utamamu adalah membantu saya mencapai indikator kompetensi Literasi Kesehatan pada 3 Domain literasi kesehatan Sørensen yang masing-masingnya punya 4 Dimensi:

1. Access (Kemampuan mencari/mengidentifikasi informasi risiko kesehatan)
 2. Understand (Kemampuan memahami makna informasi medis/kesehatan)
 3. Appraise (Kemampuan menilai, mengkritisi, dan mengevaluasi informasi secara kritis)
 4. Apply (Kemampuan mengambil keputusan dan menerapkan tindakan nyata)
-

1. PROFIL PERSONALISASI KESEHATAN SAYA:

- Domain Pilihan Saya: [Isi: Domain A - Disease Prevention / Domain B - Health Care / Domain C - Health Promotion]
- Kondisi Organ & Sistem Pernapasan Saya: [Isi: Ada riwayat asma / alergi pernapasan / sering batuk sesak / ATAU Sehat & tidak ada riwayat]
- Riwayat Paparan Uap/Asap: [Isi: Sering terpapar uap vape teman / Jarang / Tidak pernah]

2. KERANGKA DEFINISI DOMAIN KESEHATAN SØRENSEN (STANDAR KONSEP):

Dalam menganalisis kasus ini, gunakan definisi operasional domain kesehatan berikut sebagai landasan berpikir utama:

1. Disease Prevention (Pencegahan Penyakit): Fokus pada kemampuan individu dalam mencegah munculnya penyakit atau mencegah peningkatan risiko gangguan kesehatan (kondisi subjek: belum sakit, sehingga tindakan fokus pada pencegahan dini).
2. Health Care (Pelayanan & Penanganan Medis): Fokus pada kemampuan individu dalam mengelola, merawat, dan menangani masalah kesehatan yang sedang dialaminya (kondisi subjek: sedang sakit atau mengalami keluhan fisik aktif).
3. Health Promotion (Promosi & Peningkatan Kesehatan): Fokus pada kemampuan individu dalam mempertahankan serta meningkatkan kualitas kesehatan secara optimal (kondisi subjek: berada dalam kondisi sehat atau telah selesai mengobati penyakitnya).

SEKUEL 2

2. BATASAN RUANG LINGKUP MATERI (KNOWLEDGE BASE):

- Fokuskan seluruh analisis dan tanggapanmu HANYA pada ranah Anatomi & Fisiologi Sistem Pernapasan Manusia serta Dampak Paparan Bahan Kimia Aerosol Vape terhadap Kesehatan Paru-Paru/Saluran Napas.
- Dilarang melenceng ke topik di luar sistem pernapasan (seperti aspek hukum, regulasi, atau ekonomi).

3. PENYELESAIAN KASUS BERBASIS DIMENSI SØRENSEN:

Berdasarkan Skenario Kasus 'Coba-Coba Vape Rasa Buah di Tongkrongan' [Salin Teks Skenario], berikan tanggapan terpersonalisasi yang membimbing saya mencapai indikator Sørensen untuk 4 pertanyaan dari [Sebutkan Domain Pilihanmu] berikut:

1. Access : [Salin Teks Pertanyaan 1 dari Domain Pilihanmu]
2. Understand : [Salin Teks Pertanyaan 2 dari Domain Pilihanmu]
3. Appraise : [Salin Teks Pertanyaan 3 dari Domain Pilihanmu]
4. Apply : [Salin Teks Pertanyaan 4 dari Domain Pilihanmu]

4. KETENTUAN FORMAT LUARAN (OUTPUT FORMAT):

- Berikan jawaban STRICT dalam bentuk poin-poin / bullet points untuk setiap nomor pertanyaan (Maksimal 3–4 poin ringkas per nomor).
- Dilarang keras membuat jawaban dalam bentuk paragraf dense/panjang.
- Gunakan bahasa yang edukatif, ilmiah, dan mudah dipahami oleh mahasiswa.
- Pastikan setiap poin jawaban secara jelas menggiring saya untuk memahami, menilai, dan mengambil tindakan sesuai indikator Sørensen.

=====

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Faktor risiko kesehatan jangka panjang apa pada organ pernapasan yang perlu kamu identifikasi dari kandungan zat/aerosol dalam vape pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa klaim teman bahwa vape "aman dan tidak bikin ketergantungan" dapat berisiko memicu kerusakan saluran pernapasan di masa depan?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai kebenaran klaim teman tersebut jika dibandingkan dengan potensi risiko zat kimia aerosol vape bagi organ paru-parumu?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Langkah pencegahan konkret apa yang akan kamu ambil saat ditawari vape agar kamu terhindar dari risiko penyakit pernapasan di masa depan?

Jawaban :

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Gejala atau keluhan fisik apa pada saluran pernapasan (seperti sesak/batuk/iritasi) yang kamu rasakan atau antisipasi jika kamu terpapar aerosol vape tersebut?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa paparan aerosol vape dapat memicu atau memperburuk keluhan fisik pada organ dan sistem pernapasanmu?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu mengevaluasi kondisi pernapasanmu saat berada di ruangan penuh uap vape: apakah cukup dengan menjauh atau perlu tindakan medis/alat bantu (seperti inhaler/ke UKS)?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Jika keluhan sesak atau batukmu kambuh saat teman-temanmu menghembuskan uap vape, pertolongan pertama apa yang langsung kamu lakukan pada dirimu?

Jawaban :

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Bentuk tekanan sosial (*peer pressure*) dan pengaruh gaya hidup seperti apa yang kamu identifikasi dari ajakan teman-temanmu pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa penting bagimu untuk memahami batas antara menjaga solidaritas pertemanan dan mempertahankan organ pernapasan yang sehat tanpa vape?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai alibi/alasan yang paling tepat untuk menolak tawaran vape tanpa membuat suasana tongkrongan menjadi canggung?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Tindakan nyata dan kalimat komunikasi seperti apa yang akan kamu katakan untuk menolak tawaran vape tersebut secara tegas namun tetap ramah?

Jawaban :

SEKUEL 3

Pada tahap akhir ini, bandingkanlah poin-poin jawaban mandirimu (Sekuel 1) dengan poin-poin analisis terpersonalisasi dari AI Gemini (Sekuel 2). Jawablah pertanyaan-pertanyaan terbuka di bawah ini secara kritis untuk menyimpulkan pemahaman dan menentukan rencana aksi nyatamu!

1. Analisis Perbandingan

Berdasarkan hasil pencermatanmu terhadap jawaban di Sekuel 1 dan Sekuel 2:

- Persamaan: Poin pemikiran awal apa yang sudah selaras dengan penjelasan AI?
- Perbedaan/Wawasan Baru: Poin penting atau istilah ilmiah baru apa dari AI yang belum terpikirkan olehmu sebelumnya, atau justru berbeda dari pemikiran awalmu?

Jawaban:

2. Evaluasi Kritis Terhadap Saran AI

Setelah membaca seluruh rekomendasi terpersonalisasi dari AI berdasarkan kondisi fisik dan domain pilihanmu, apakah ada saran dari AI yang menurutmu sulit, kurang realistis, atau perlu kamu sesuaikan agar bisa diterapkan dalam kehidupan nyata/lingkungan pertemananmu? Jelaskan alasan kritismu!

Jawaban:

SEKUEL 3

3. Kesimpulan Pemahaman Konseptual

Tuliskan kesimpulan yang menggabungkan pemahaman terbaikmu tentang hubungan antara paparan aerosol vape dengan kesehatan organ/sistem pernapasanmu! (Dalam bentuk poin-poin)

Jawaban:

4. Rencana Keputusan dan Aksi

Berdasarkan seluruh proses belajar dari Sekuel 1 hingga Sekuel 3, apa tindakan atau komitmen konkret yang paling aman dan bijak yang akan kamu ambil jika berada di situasi kasus tersebut?

Jawaban: