

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LEER LIBROS

10 RAZONES PARA LEER



1. 🎨 Desarrolla la creatividad

Los libros nos ayudan a imaginar lugares, personas e historias. También nos enseñan a pensar de una forma diferente y a tener nuevas ideas.

2. 🧠 Aprendemos cosas nuevas

Cada libro puede enseñarnos algo nuevo sobre el mundo. Podemos aprender sobre historia, ciencia, otras culturas o la vida de otras personas.

3. 🗣️ Mejoramos nuestro vocabulario

Cuando leemos, conocemos palabras nuevas y aprendemos a usarlas. Leer también nos ayuda a expresar mejor nuestras ideas.

4. ❤️ Desarrolla la empatía

Los libros nos permiten conocer personas con experiencias y problemas diferentes. Gracias a esto, podemos comprender mejor los sentimientos de otras personas.

5. 🔍 Ayuda a pensar de forma crítica

Leer nos enseña a analizar la información y hacer preguntas. También aprendemos que no todo lo que leemos tiene que ser verdad.

6. 🎯 Mejora la concentración

Cuando leemos, tenemos que concentrarnos en la historia y recordar diferentes detalles. Por eso, leer es un buen ejercicio para nuestra atención.

7. 😌 Ayuda a relajarse

Leer puede ser una buena manera de descansar después de un día difícil. Unos minutos con un libro pueden ayudarnos a reducir el estrés.

8. 🧠 Estimula el cerebro

Durante la lectura, usamos diferentes partes del cerebro. Por eso, leer es como un pequeño entrenamiento para nuestra mente.

9. 😴 Puede ayudar a dormir mejor

Leer un libro antes de dormir puede ser más relajante que mirar el teléfono o el ordenador. Una lectura tranquila puede ayudar a preparar nuestro cuerpo para dormir.

10. 🌱 Puede inspirarnos a cambiar

Las historias de los personajes pueden motivarnos a hacer cambios en nuestra vida. Sus problemas, errores y éxitos pueden enseñarnos algo sobre nosotros mismos.

VERDADERO O FALSO

1. Leer puede desarrollar nuestra creatividad.
2. Los libros solamente sirven para aprender historia.
3. Leer ayuda a mejorar el vocabulario.
4. Los libros pueden ayudarnos a comprender mejor a otras personas.
5. Leer no requiere concentración.
6. Leer puede ayudar a reducir el estrés.
7. Durante la lectura utilizamos diferentes partes del cerebro.
8. Mirar el teléfono antes de dormir siempre es mejor que leer un libro.
9. Las historias pueden inspirarnos a cambiar algunas cosas de nuestra vida.
10. Leer solamente es útil para los estudiantes.

PREGUNTAS

1. ¿Te gusta leer libros? ¿Por qué sí o por qué no?
2. ¿Qué tipo de libros te gustan más?
3. ¿Prefieres leer un libro o ver una película? ¿Por qué?
4. ¿Crees que leer ayuda a aprender idiomas? ¿Por qué?
5. ¿Qué beneficio de leer te parece más interesante?