



ESCOLA RISCO E RABISCO

PROFESSORA: Rita

SÉRIE/TURMA: 5ª ano

ALUNO (a): _____

Teste de Ciências

1) O tudo digestório começa:

- a) () nas glândulas salivares
- b) () na boca
- c) () no esôfago
- d) () no estômago

2º) Nutrientes são substâncias encontradas nos alimentos necessárias ao crescimento e ao desenvolvimento do organismo e à manutenção da saúde.

Existem diferentes tipos de nutrientes nos alimentos.

Relacione cada nutriente abaixo com a função que exercem no organismo.

- | | |
|----------------------------|--|
| (1) carboidratos | () Esses nutrientes desempenham funções vitais em nosso corpo, como formação de ossos e dentes, construção muscular e coagulação do sangue. |
| (2) gorduras ou lipídeos | () Repõem células e tecidos e são responsáveis pelo crescimento, pela construção do corpo. |
| (3) proteínas | () São a principal fonte de energia para o corpo. São encontrados em alimentos como açúcar, pães, macarrão, batata e mandioca. |
| (4) vitaminas | () Também fornecem energia ao corpo, são encontrados em alimentos como óleo, leite e amendoim. |
| (5) sais minerais | () Esses nutrientes ajudam no bom funcionamento do organismo. |

3º) Relacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª:

- | | |
|------------------------------|---|
| (E) alimentos energéticos | () fornecem energia ao corpo. |
| (R) alimentos reguladores | () atuam na estrutura do corpo. |
| (C) alimentos construtores | () ajudam a regular as funções do corpo. |



4ª) O esôfago está situado:

- a) () entre o estômago e o intestino delgado
- b) () entre o pâncreas e o estômago
- c) () entre a boca e o estômago
- d) () entre o intestino grosso e o delgado.

5ª) Complete a frase com as palavras:

(nariz) (pelinhos) (umedecido) (aquecido) (boca)

- a) É mais saudável respirar pelo _____
- b) Os _____ filtram as impurezas do ar
- c) O ar _____ e _____ chega aos pulmões
- d) A respiração pela _____ é prejudicial.

6ª) Estudamos nas aulas de ciências que os alimentos se dividem de acordo com a função nutricional:

a) Os alimentos formados de energéticos fornecem?

- () proteínas
- () calorias
- () vitaminas

b) Os alimentos chamados de reguladores fornecem:

- () calorias
- () vitaminas e sais minerais
- () proteínas

7ª) Os alimentos chamados construtores fornecem:

- () sais minerais
- () proteínas
- () calorias

8ª)

Marque um X no elemento abaixo que não tem relação com o sistema respiratório.

