

ULANGAN HARIAN IPA 2
SISTEM PENCERNAAN MAKANAN
KELAS VIII

1. Apa itu Nutrien?

2. Monosodium Glutamat (MSG) adalah zat aditif makanan yang berfungsi sebagai
- a. pewarna
 - b. pemanis
 - c. pengawet
 - d. penyedap
3. Apa yang dimaksud dengan zat aditif?
- a. Zat yang memberikan aroma pada makanan saja.
 - b. Zat yang sengaja ditambahkan ke dalam makanan atau minuman untuk tujuan tertentu.
 - c. Zat alami yang berbahaya bagi tubuh.
 - d. Zat yang menurunkan kualitas makanan.
4. Contoh pewarna alami yang biasa digunakan untuk memberikan warna hijau pada makanan adalah
- a. kunyit
 - b. buah naga
 - c. daun suji
 - d. eritrosin
5. Manakah di bawah ini yang merupakan kelompok pemanis buatan (sintetis)?
- a. Gula tebu dan gula aren
 - b. Asam sitrat dan garam
 - c. Sakarin dan aspartam
 - d. Madu dan sirup jagung

6. Fungsi utama dari penambahan zat pengawet pada makanan adalah

- a. Menambah rasa manis yang kuat
- b. Mencegah pertumbuhan mikroorganisme perusak makanan
- c. Memberikan warna yang menarik
- d. Mengubah wujud makanan

7. Perhatikan 6 kategori nutrisi berikut!

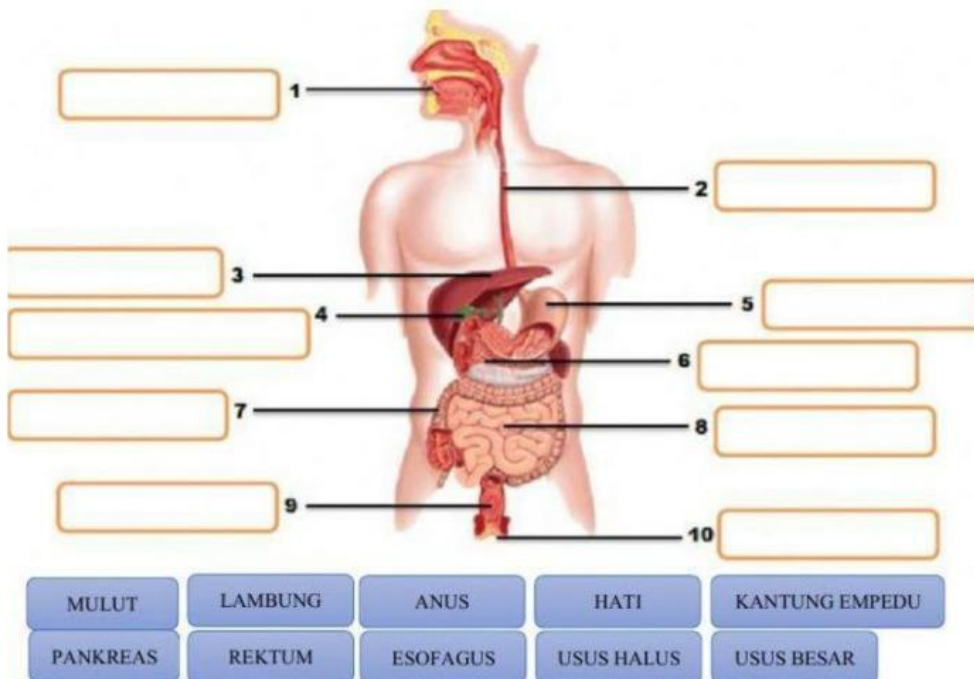
Nutrien	Fungsi
Protein	mengatur suhu normal tubuh dan untuk membantu pembuangan sampah sisa metabolisme.
Lemak	Sumber energy utama dan bahan dasar bagian sel
Karbohidrat	Cadangan energi, menjaga organ dari benturan, isolator untuk mempertahankan panas tubuh, memelihara kesehatan kulit dan rambut, serta membentuk sel membran
Vitamin	membangun tubuh atau pembentuk struktur tubuh.
Mineral	memelihara fungsi sistem tubuh
Air	melakukan seluruh proses kimia di dalam tubuh

9. Isilah nama organ pencernaan dalam kolom sesuai dengan fungsi organ berikut!

Mengolah dan meremas makanan agar menjadi halus	
Memotong makanan menjadi bagian yang lebih kecil	
Menyalurkan makanan dari mulut ke lambung	

Menampung feses sementara	
Mengandung sodium bikarbonat, enzim pencernaan yang berfungsi memecah karbohidrat, protein, lemak, serta menghasilkan hormone insulin	
Menyerap air dan membusukkan makanan	
Menghasilkan empedu yang akan mengemulsikan lemak	
Mencerna makanan dan menyerap nutrisi	
Mengeluarkan feses dari tubuh	

9. Geser nama organ berikut sesuai organ yang ditunjuk



10. Perhatikan bahan makanan berikut dan tentukan kandungan gizinya!





11. Tariklah garis untuk menjodohkan berikut dengan fungsinya!

NAMA ENZIM
AMILASE
PEPSIN
LIPASE
TRIPSIN
MALTASE

FUNGSI
MALTOSA → GLUKOSA
PROTEIN → POLIPEPTIDA
LEMAK → ASAM LEMAK DAN GLISEROL
PROTEIN → POLIPEPTIDA
AMILASE → MALTOSA