TUGASAN
PENDIDIKAN JASMANI
TAHUN 2

Nama: _____

Kelas: _____

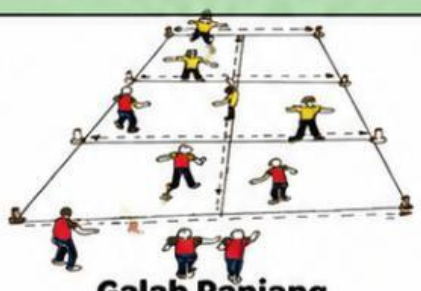
Permainan Tradisional:
Galah Panjang dan Teng-Teng



Jom kita kekalkan permainan tradisional kita!

Arahan:

1. Tonton video yang diberikan oleh guru.
2. Kenal pasti kemahiran pergerakan yang digunakan dalam permainan tradisional Galah Panjang dan Teng-Teng.
3. Lengkapkan jadual di bawah.

Permainan Tradisional	Kemahiran Lokomotor	Kemahiran Bukan Lokomotor
 Galah Panjang	1. _____ 2. _____	1. _____ 2. _____
 Teng-Teng	1. _____ 2. _____	1. _____ 2. _____

Aktiviti Pergerakan Saya



1. Galah Panjang



- ☐ Saya boleh berlari
- ☐ Saya boleh mengelak
- ☐ Saya boleh berhenti dengan kawalan badan

2. Teng-Teng



- ☐ Saya boleh melompat sebelah kaki
- ☐ Saya boleh mengimbang badan

Refleksi Saya



1. Apakah permainan tradisional yang kamu suka?

   Jawapan: _____

   _____

2. Mengapakah kita perlu bekerjasama semasa bermain?

   Jawapan: _____

   _____

Bersama Kita Cergas, Sihat dan Gembira!

Jom kekalkan permainan tradisional kita!



LIVEWORKSHEETS