

Nama : _____
 Kelas : _____
 No. Absen : _____
 Tanggal : _____

LKPD

IPAS KELAS 6

Ayo, pahami cara kerja sistem pernapasan agar tubuh kita tetap sehat!



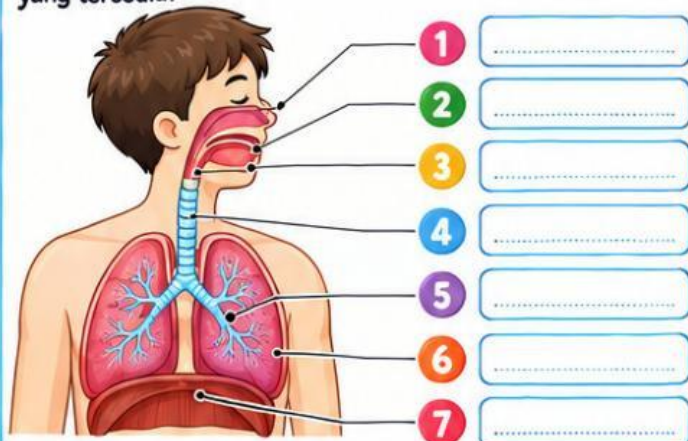
BAB 2

Tarik dan Hembuskan

Sistem Pernapasan Manusia

Aktivitas 1

Perhatikan gambar organ pernapasan manusia berikut! Tuliskan nama bagian organ pernapasan di tempat yang tersedia!



Aktivitas 2

Lengkapilah tabel berikut!

No.	Bagian Organ	Fungsi
1	Hidung	
2	Faring	
3	Laring	
4	Trakea	
5	Bronkus	
6	Paru-paru	
7	Diafragma	

Aktivitas 3

Jelaskan proses pernapasan manusia dengan melengkapi kalimat di bawah ini!

A. Pernapasan Dada

Saat menarik napas, otot antar tulang rusuk sehingga rongga dada Akibatnya, udara masuk ke dalam paru-paru.
 Saat menghembuskan napas, otot antar tulang rusuk sehingga rongga dada Akibatnya, udara keluar dari paru-paru.



B. Pernapasan Perut

Saat menarik napas, diafragma (turun/mendatar). Rongga dada menjadi sehingga udara masuk ke paru-paru.
 Saat menghembuskan napas, diafragma (naik). Rongga dada menjadi sehingga udara keluar dari paru-paru.



Aktivitas 4

Urutkan langkah-langkah proses pernapasan dengan memberi nomor 1–6 pada kotak di samping!

- ☐ Udara melewati trakea menuju bronkus.
- ☐ Otot diafragma berkontraksi (turun) sehingga udara masuk.
- ☐ Udara keluar melalui hidung atau mulut.
- ☐ Udara masuk melalui hidung atau mulut.
- ☐ Di dalam alveolus, terjadi pertukaran gas oksigen dan karbondioksida dengan pembuluh darah.
- ☐ Diafragma relaksasi (naik) sehingga udara keluar.

Aktivitas 5

Berikan tanda centang (✓) pada pernyataan yang benar!

- 1. Oksigen yang kita hirup digunakan tubuh untuk menghasilkan energi. ☐
- 2. Karbondioksida adalah gas yang dibutuhkan tubuh. ☐
- 3. Merokok dapat merusak organ pernapasan. ☐
- 4. Olahraga tidak berpengaruh terhadap kesehatan paru-paru. ☐
- 5. Menjaga kebersihan lingkungan dapat menjaga kesehatan pernapasan. ☐



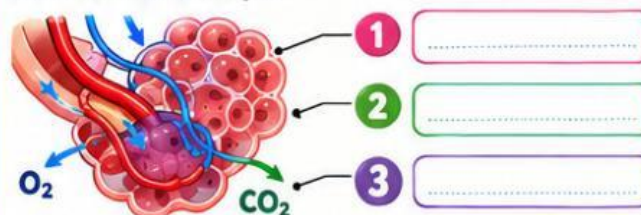
Tahukah Kamu?

Paru-paru orang dewasa memiliki sekitar 300 juta alveolus (kantong udara) yang sangat kecil. Bayangkan betapa hebatnya tubuh kita!



Aktivitas 6

Perhatikan gambar alveolus berikut! Tuliskan keterangan pada bagian yang ditunjuk!



Jaga pernapasanmu, jaga hidupmu!
 Bernapas dengan baik, hidup lebih sehat!

