

RINGKASAN JENIS-JENIS ZAT ADIKTIF

Zat adiktif adalah obat atau bahan aktif yang apabila dikonsumsi dapat menyebabkan ketergantungan (adiksi) fisik maupun psikologis secara berlanjut.



1 PENGGOLONGAN BERDASARKAN CARA KERJA / EFEK SARAF

STIMULAN

Pemicu Saraf

Mempercepat Kerja Tubuh

Meningkatkan denyut jantung, tekanan darah, energi, serta kesiapsiagaan otak secara instan.

Contoh:

Kafein, Nikotin, Kokain, Amfetamin/Sabu



DEPRESAN

Penenang Saraf

Memperlambat Kerja Tubuh

Menurunkan kesadaran, membuat rileks, mengurangi rasa cemas, serta memicu kantuk.

Contoh:

Alkohol, Opium, Morfin, Heroin, Barbiturat



HALUSINOGEN

Pengubah Persepsi

Memicu Halusinasi

Mengubah persepsi realitas, penglihatan, pendengaran, dan suasana perasaan penggunaanya.

Contoh:

LSD, Psilosibin, Mescaline, Ganja/THC



2 PENGGOLONGAN BERDASARKAN SUMBERNYA



ALAMI

Berasal dari tumbuhan atau hewan.

Contoh:

Kafein (kopi, teh), Nikotin (tembakau), Morfin (getah opium), THC (ganja)



SINTETIS

Dibuat melalui proses kimia di laboratorium.

Contoh:

Ekstasi (MDMA), Metamfetamin (Sabu), Diazepam (Pil Koplo), LSD



3 PENGGOLONGAN BERDASARKAN SIFAT KETERGANTUNGAN



PSIKOLOGIS

Ketergantungan pada pikiran atau perasaan (ingin terus menggunakan karena merasa senang, tenang, atau percaya diri).

Contoh: Kafein, Nikotin, Ekstasi, Ganja



FISIK

Ketergantungan yang menimbulkan gejala putus zat (sakit kepala, mual, gemetar, berkeringat, nyeri otot, dll).

Contoh: Morfin, Heroin, Alkohol, Sabu



GABUNGAN

Ketergantungan pada pikiran dan tubuh sekaligus.

Contoh: Kokain, Alkohol, Benzodiazepin

4 DAMPAK PENYALAHGUNAAN ZAT ADIKTIF



OTAK & SISTEM SARAF

- Daya ingat menurun
- Konsentrasi terganggu
- Risiko gangguan mental (cemas, depresi, paranoia)



JANTUNG & PEMBULUH DARAH

- Tekanan darah tidak stabil
- Denyut jantung abnormal
- Risiko serangan jantung dan stroke



PARU-PARU

- Fungsi paru menurun
- Sesak napas
- Risiko kanker paru dan bronkitis



HATI

- Kerusakan sel hati
- Hepatitis
- Sirosis hati



SISTEM LAIN

- Sistem imun melemah
- Gangguan reproduksi
- Risiko overdosis hingga kematian



CEGAH DIRI DARI ZAT ADIKTIF!



Kenali diri dan kelola stres dengan baik



Tentukan pilihan yang sehat dan positif



Pergaulilah dengan teman yang mendukung



Isi waktu dengan kegiatan bermanfaat (hobi, olahraga, ibadah)



Berani berkata "TIDAK" dan minta bantuan jika perlu

Nama :

Kelas :

Tanggal :

LATIHAN SOAL IPA



PETUNJUK Pengerjaan

1. Bacalah materi Jenis-Jenis Zat Adiktif dengan teliti.
2. Pilihlah satu jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan A, B, C, atau D.
3. Kerjakan dengan jujur dan bertanggung jawab.



SOAL PILIHAN GANDA

- 1** Zat adiktif adalah bahan yang apabila dikonsumsi dapat menyebabkan
- A. tubuh menjadi lebih kuat
 - B. ketergantungan fisik maupun psikologis
 - C. pertumbuhan tubuh menjadi cepat
 - D. peningkatan daya tahan tubuh



- 2** Zat adiktif yang dapat mempercepat kerja tubuh dan meningkatkan kesiapsiagaan otak disebut
- A. depresan
 - B. halusinogen
 - C. stimulan
 - D. antibiotik



- 3** Berikut ini yang termasuk contoh zat stimulan adalah
- A. Alkohol dan heroin
 - B. Kafein dan nikotin
 - C. Morfin dan barbiturat
 - D. Opium dan alkohol



- 4** Zat yang bekerja memperlambat kerja tubuh, menurunkan kesadaran, dan dapat menyebabkan kantuk disebut
- A. stimulan
 - B. depresan
 - C. halusinogen
 - D. vitamin



- 5** Zat adiktif yang dapat mengubah persepsi terhadap realitas, penglihatan, dan pendengaran disebut
- A. stimulan
 - B. depresan
 - C. halusinogen
 - D. mineral



- 6** Perhatikan zat-zat berikut!
- (1) Kafein
 - (2) Nikotin
 - (3) Alkohol
 - (4) Morfin

Zat yang termasuk depresan ditunjukkan oleh nomor

- A. (1) dan (2)
- B. (1) dan (3)
- C. (2) dan (4)
- D. (3) dan (4)



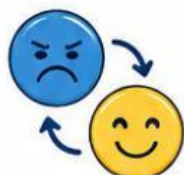
- 7** Salah satu dampak penyalahgunaan zat adiktif terhadap otak dan sistem saraf adalah
- A. daya ingat meningkat
 - B. konsentrasi selalu meningkat
 - C. daya ingat menurun dan konsentrasi terganggu
 - D. kemampuan belajar meningkat



- 8** Salah satu dampak penyalahgunaan zat adiktif terhadap paru-paru adalah
- A. fungsi paru-paru meningkat
 - B. sesak napas dan risiko kanker paru
 - C. paru-paru menjadi lebih kuat
 - D. kapasitas paru-paru selalu bertambah



- 9** Berikut ini yang merupakan gejala psikologis atau perilaku akibat penyalahgunaan zat adiktif adalah
- A. mata merah
 - B. gemetar
 - C. perubahan suasana hati yang drastis
 - D. wajah tampak pucat



- 10** Salah satu cara yang tepat untuk mencegah penyalahgunaan zat adiktif adalah
- A. mengikuti ajakan teman tanpa berpikir
 - B. mencoba zat adiktif dalam jumlah sedikit
 - C. mengisi waktu dengan kegiatan yang sehat dan bermanfaat
 - D. menjauhi semua kegiatan di sekolah



Jauhi Zat Adiktif, Pilih Hidup Sehat dan Berprestasi!

