

La salud

The body, healthy habits, a visit to the doctor's office — and choosing between the preterite and the imperfect to tell a story in the past.

 Original reading + comprehension

 Fill in the blank

 Multiple choice

 Matching

How to use this page

Work through the sections in order. The reference cards are there to remind you of key words and the preterite/imperfect contrast before each exercise — check back anytime you get stuck. Write your answers directly on the page.

1

Quick reference: key vocabulary

A refresher before you start — not a complete list



El cuerpo humano

De la cabeza a los pies

el corazón

heart

los pulmones

lungs

el cerebro

brain



Para cuidar la salud

Hábitos saludables

cuidarse

to take care of oneself

llevar una vida sana

to lead a healthy life

dormir lo suficiente

to get enough sleep



En el consultorio

¿Qué le pasa, paciente?

tener fiebre / tos

to have a fever / cough

tener dolor de...

to have a(n) ...ache

resfriarse

to catch a cold

la garganta

throat

el oído

inner ear

hacer ejercicio

to exercise

dejar de + inf.

to stop (doing something)

la receta / la pastilla

prescription / pill

ponerle una inyección

to give (someone) a shot

2

Pretérito vs. imperfecto

Two past tenses, two points of view — how to choose



Pretérito

Use it for actions viewed as **completed** — the events that move the story forward.

Beginning / end of an action

El partido empezó a la una y terminó a las cuatro.

A completed action

El médico me examinó y me dio una receta.

A series of completed actions

Llegué, me senté y esperé mi turno.

An action that interrupts

Miguel estudiaba cuando sonó el teléfono.

Often signaled by:

ayer

anoche

una vez

de repente

el año pasado



Imperfecto

Use it for the **background** — habits, ongoing actions, descriptions, and the setting.

Habitual / repeated action

Todos los sábados había un partido de fútbol.

Ongoing / in-progress action

Estaba en la cocina cuando terminó el partido.

Background details

Era un día bonito; hacía sol y no hacía calor.

Simultaneous events (mientras)

Mientras yo cocinaba, mi hermano dormía.

Often signaled by:

todos los días

siempre

mientras

de niño/a

frecuentemente



Un resfriado que se complicó

A cold that got a little worse

Era un lunes de octubre y llovía mucho. Diego no se sentía bien: le dolía la cabeza, tenía tos y se sentía muy cansado. Como tenía treinta y ocho grados de fiebre, decidió llamar a la clínica.

Cuando llegó al consultorio, la sala de espera estaba llena. Una enfermera le tomó la temperatura y le hizo varias preguntas. Diego le dijo que le dolía la garganta y que no podía respirar bien por la nariz.

Por fin, el médico lo examinó. Le miró los oídos, le auscultó los pulmones y le pidió que sacara la lengua. «Tiene un resfriado fuerte, pero no es grave», le explicó. Le recetó un jarabe para la tos y unas pastillas para la fiebre.

Diego volvió a casa y se acostó enseguida. Guardó cama por tres días. Bebía mucha agua y dormía casi todo el tiempo. El jueves, ya se sentía mucho mejor y pudo volver a la universidad. ¡Por fin podía respirar sin problemas!

Helpful words: la sala de espera (waiting room) · auscultar (to listen with a stethoscope) · grave (serious) · enseguida (right away) · el grado (degree)

True or false

1. Diego se sentía bien el lunes por la mañana.

☐

Cierto

☐

Falso

2. La sala de espera estaba vacía cuando Diego llegó.

☐

Cierto

☐

Falso

3. El médico le recetó un jarabe y unas pastillas.

☐

Cierto

☐

Falso

Multiple choice

4. ¿Qué le dolía a Diego?

a ☐ el estómago

b ☐ la garganta

c ☐ la pierna

5. ¿Cuántos días guardó cama Diego?

a ☐ uno

b ☐ dos

c ☐ tres

6. ¿Cómo se sentía Diego el jueves?

a ☐ Peor

b ☐ Mucho mejor

c ☐ Igual



4

Fill in the blank

Decide: preterite or imperfect?

Complete each sentence with the **preterite** or the **imperfect** form of the verb in parentheses — whichever fits the context.

1 De niña, María _____ al fútbol todos los sábados. (jugar)

- 2 Ayer, Carlos _____ un dolor de cabeza terrible. (tener)
- 3 Mientras el médico la examinaba, la paciente _____ el techo nerviosamente. (mirar)
- 4 De repente, el niño _____ a toser mucho. (empezar)
- 5 Cuando yo era joven, _____ con frecuencia. (enfermarse)
- 6 Anoche, la enfermera me _____ una inyección. (poner)
- 7 Hacía mucho frío y todos _____ suéter y abrigo. (llevar)
- 8 El médico entró en el cuarto y _____ a examinar al paciente. (empezar)



5

Multiple choice

Choose the word or phrase that best completes each idea

Select the best answer for each item.

1. La parte del cuerpo que bombea (pumps) la sangre es...

a ☐ el estómago

b ☐ el corazón

c ☐ el pulmón

2. Si te duele mucho la garganta y tienes fiebre, probablemente tienes...

a ☐ un resfriado

b ☐ una alergia

c ☐ un dolor de pierna

3. La persona que prepara y vende medicinas es...

a ☐ el enfermero

b ☐ el farmacéutico

c ☐ el paciente

4. Para respirar, usamos...

a ☐ los pulmones

b ☐ los dedos

c ☐ las orejas

5. Si el médico quiere ver tu garganta, te pide que...

a ☐ cierras los ojos

b ☐ saques la lengua

c ☐ levantes la mano

6. Una persona que no puede ver bien necesita...

a ☐ un jarabe

b ☐ anteojos

c ☐ una inyección

7. Cuando tienes que quedarte en la cama por estar enfermo/a, tú...

a ☐ guardas cama

b ☐ haces ejercicio

c ☐ levantas pesas

8. El papel que el médico te da con instrucciones sobre qué medicina tomar es...

a ☐ la receta

b ☐ la pastilla

c ☐ el consultorio

