FENOMENA KONTEKSTUAL

Mengapa Perutku Sering Bermasalah?

Raka, seorang siswa SMA, sering melewatkan sarapan karena terburu-buru berangkat sekolah. Saat istirahat, ia biasanya membeli makanan pedas dan minuman bersoda. Ketika banyak tugas, Raka juga sering makan larut malam dan tidur tidak lama setelah makan. Beberapa minggu terakhir, Raka mengeluhkan perut terasa tidak nyaman, mual, sensasi panas di bagian dada atau ulu hati, dan nafsu makan yang terkadang menurun.

"Apakah kebiasaan makanku dapat memengaruhi sistem pencernaan?"



Pertanyaan Pemantik:

1. Organ pencernaan apa yang kemungkinan berkaitan dengan keluhan Raka?
2. Mengapa makanan harus mengalami proses pencernaan sebelum diserap tubuh?
3. Apa yang mungkin terjadi jika produksi asam lambung atau mekanisme perlindungan lambung terganggu?

AKTIVITAS PBL 1 — MENGAMATI FENOMENA

Fakta yang diketahui

.....
.....
.....
.....

Gejala yang dialami

.....
.....
.....
.....



LIVEWORKSHEETS



Ayo Berpikir

Menurutmu, apakah keluhan Raka hanya berkaitan dengan makanan yang dikonsumsi atau ada faktor lain? Jelaskan alasanmu.

.....
.....
.....
.....
.....

AKTIVITAS PBL 2 — MENGIDENTIFIKASI MASALAH



Masalah Utama

.....
.....
.....
.....

Pertanyaan Penyelidikan

.....
.....
.....
.....

Contoh Arah Pertanyaan

- Bagaimana makanan diproses di lambung?
- Bagaimana kebiasaan makan memengaruhi sistem pencernaan?
- Gangguan apa yang mungkin berkaitan dengan gejala tersebut?



LIVEWORKSHEETS

AKTIVITAS PBL 3 — MENCARI INFORMASI

Carilah informasi dari buku Biologi, artikel ilmiah populer, situs lembaga kesehatan, atau sumber terpercaya lainnya.



A. Organ yang berkaitan dengan kasus

.....
.....
.....

B. Struktur dan fungsi organ

.....
.....
.....

C. Proses pencernaan yang terjadi

.....
.....
.....

D. Gangguan yang mungkin terjadi

.....
.....
.....

Silakan klik link di samping untuk mengakses Aktivitas PBL

Jawab

