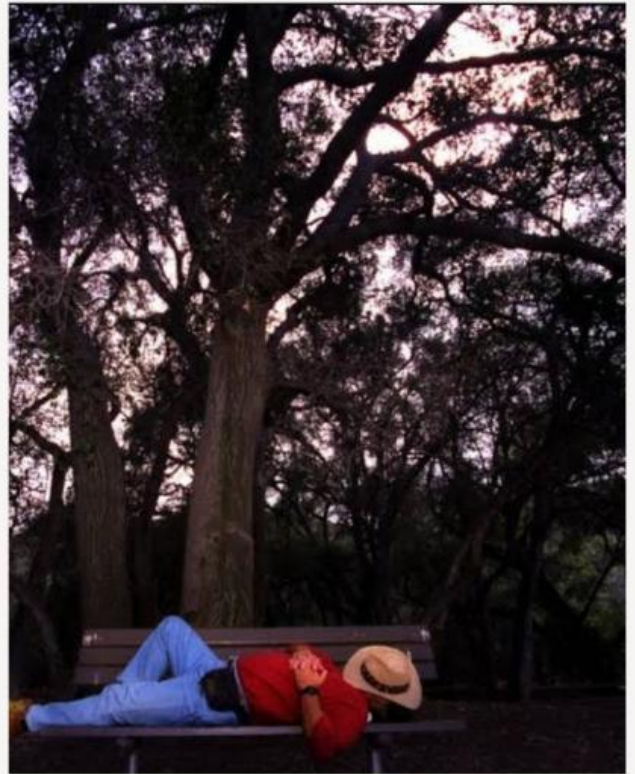


LA SIESTA: TRADICIÓN ESPAÑOLA

LEE EL TEXTO Y LUEGO REALIZA LAS ACTIVIDADES:

Muchos turistas se sorprenden cuando descubren los horarios españoles. En España, la comida principal puede ser a las dos o tres de la tarde y la cena empieza a las nueve o incluso a las diez de la noche. ¿Por qué los españoles comen y cenan tan tarde?



Una de las tradiciones más conocidas es la siesta. Es un descanso corto después de la comida, normalmente por la tarde. Su origen está relacionado con la vida rural y con las altas temperaturas. En las horas más calurosas del día, especialmente en verano, muchas personas dejaban de trabajar y descansaban para evitar el calor.

Sin embargo, los horarios españoles también tienen una historia curiosa. Geográficamente, España está situada en gran parte en la misma zona que Portugal y el Reino Unido. En 1940, durante la dictadura de Francisco Franco, España adelantó una hora sus relojes para adoptar el horario de Europa Central, el mismo que utilizaban Alemania y otros países europeos. Este cambio nunca se corrigió completamente.

La combinación de estos horarios y las costumbres sociales ayudó a crear un estilo de vida diferente. Hoy la siesta tradicional es menos común, especialmente en las grandes ciudades, pero sigue siendo un símbolo de la cultura española.

Para muchos españoles, la siesta representa una pausa para descansar, comer tranquilamente y pasar tiempo con la familia. Aunque España está cambiando, sus horarios siguen siendo una de sus características culturales más curiosas.

PREGUNTAS:

1. ¿A qué hora puede ser la comida principal en España?
2. ¿Cuándo y por qué nació la tradición de la siesta?
3. ¿Qué ocurrió en España en 1940 con la hora oficial?
4. ¿Por qué la siesta es menos común actualmente?
5. ¿Qué representa la siesta para muchos españoles?

VERDAD VS FALSO:

1. En España, la cena normalmente empieza a las seis de la tarde.
2. La siesta está relacionada con las altas temperaturas y la vida rural.
3. En 1940, España retrasó una hora sus relojes.
4. Actualmente, la siesta es menos común en las grandes ciudades.
5. Para muchos españoles, la siesta es también un momento para pasar tiempo con la familia.