ชื่อ-สกุล ..... ชั้น ป.5/..... เลขที่ .....

ใบงาน วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

คำชี้แจง : ให้นักเรียนอ่านประโยค แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง "ถูก" หรือ "ผิด"

1. การล้างมือก่อนรับประทานอาหารและหลังการขับถ่าย เป็นพฤติกรรมที่ถูกต้อง

ถูก ผิด

2. การแปรงฟันทุกวันอย่างถูกวิธี ช่วยให้ฟันแข็งแรง

ถูก ผิด

3. เราควรกินอาหารดิบที่ไม่สะอาด เพื่อประหยัดเวลา

ถูก ผิด

4. การออกกำลังกายสม่ำเสมอ ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง

ถูก ผิด

5. การทิ้งขยะลงพื้น เป็นการมีสำนึกต่อส่วนรวม

ถูก ผิด

6. การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว เป็นส่วนหนึ่งของสุขบัญญัติแห่งชาติ

ถูก ผิด

7. การสูบบุหรี่และดื่มสุรา เป็นพฤติกรรมที่ควรหลีกเลี่ยง

ถูก ผิด

8. การข้ามถนนโดยไม่มองซ้ายขวา เป็นการป้องกันอุบัติภัยที่ดี

ถูก ผิด

9. การทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เป็นสิ่งที่ควรปฏิบัติ

ถูก ผิด

10. การตรวจสุขภาพประจำปี เป็นการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม

ถูก ผิด

คะแนน ..... / 10

LIVEWORKSHEETS