

ZAT ADITIF DAN ZAT ADIKTIF

Kenali Kandungannya, Pilih dengan Bijak!

Nama :
Kelas :
Hari/Tanggal :



TUJUAN PEMBELAJARAN

- Setelah mengerjakan LKPD ini, peserta didik mampu mengidentifikasi jenis dan fungsi zat aditif serta mengenali zat adiktif dan dampaknya.



PETUNJUK

- Bacalah setiap soal dengan teliti.
- Kerjakan secara mandiri.
- Tuliskan jawaban dengan rapi.
- Selamat belajar dan selamat menyelesaikan tantangan! 😊

A. ISIAN SINGKAT

Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang tepat!

- Zat yang ditambahkan ke dalam makanan atau minuman untuk memperbaiki rasa, warna, aroma, atau daya tahan disebut zat
- Contoh bahan alami yang dapat digunakan sebagai pewarna kuning pada makanan adalah
- Zat yang dapat menyebabkan ketergantungan apabila digunakan secara terus-menerus disebut zat
- Nikotin merupakan zat adiktif yang terdapat dalam
- MSG atau monosodium glutamat berfungsi sebagai rasa pada makanan.

INFO SAINS



Tahukah kamu?



Tidak semua zat aditif berbahaya. Zat aditif dapat berasal dari bahan alami maupun buatan. Yang penting adalah penggunaannya harus sesuai dengan aturan dan batas aman.





B. MENJODOHKAN

Pasangkan kolom A dengan jawaban yang tepat pada kolom B!

KOLOM A	
1 Pewarna	
2 Pemanis	
3 Pengawet	
4 Penyedap	
5 Nikotin	

KOLOM B	
A Memberikan rasa manis	
B Memberikan warna pada makanan	
C Menambah cita rasa atau memperkuat rasa	
D Memperpanjang masa simpan makanan	
E Zat yang dapat menyebabkan ketergantungan	

INGAT!

Zat aditif digunakan sesuai aturan dan batas aman. Zat adiktif dapat membahayakan jika digunakan terus-menerus.



C. BENAR ATAU SALAH

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai!

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1 Semua zat aditif berbahaya bagi tubuh.	☐	☐
2 Garam dan gula dapat digunakan sebagai bahan tambahan makanan.	☐	☐
3 Zat adiktif dapat menyebabkan ketergantungan.	☐	☐
4 Nikotin merupakan zat yang terdapat dalam rokok.	☐	☐
5 Penggunaan zat aditif harus sesuai aturan dan batas aman.	☐	☐

Tahukah Kamu?



Membaca label pada kemasan makanan dapat membantu kita mengetahui kandungan zat aditif di dalamnya. Jadilah konsumen yang cerdas!





LKPD IPA
KELAS IX

ZAT ADITIF DAN ZAT ADIKTIF

Kenali Kandungannya, Pilih dengan Bijak!



D. TEKA-TEKI SILANG

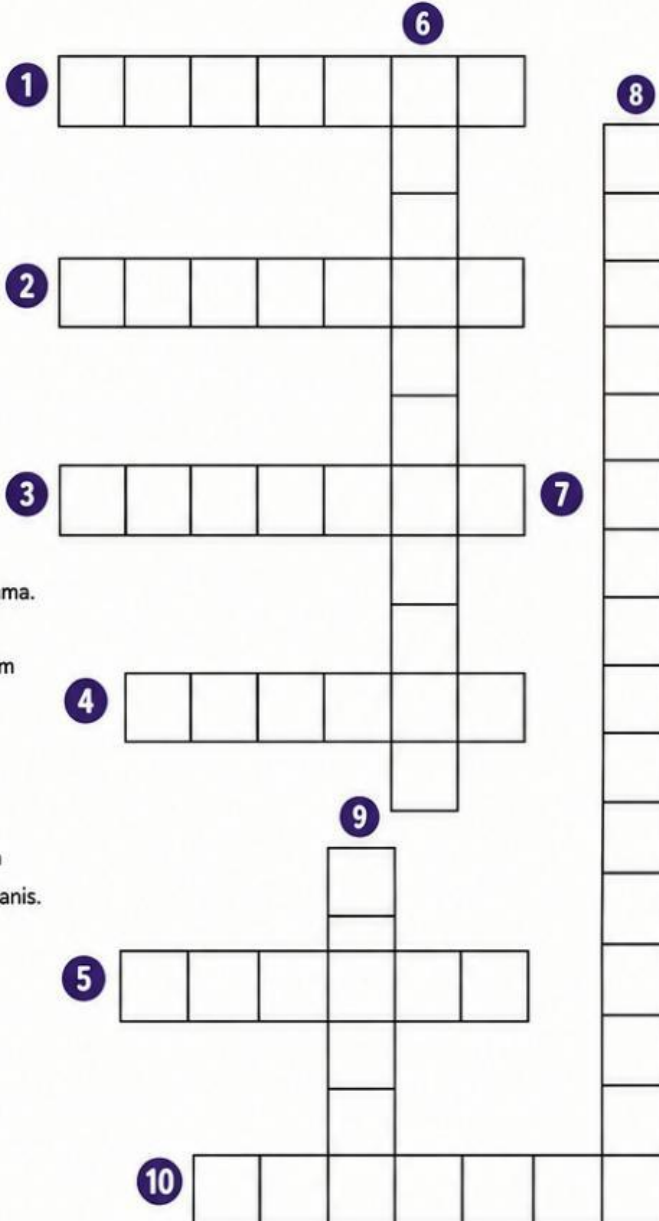
"Zat Aditif & Adiktif"

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut. Kemudian isikan jawabannya ke dalam kotak teka-teki silang!



MENDATAR →

- 1 Zat tambahan yang berfungsi memberikan rasa manis.
- 2 Zat tambahan yang berfungsi membuat makanan lebih tahan lama.
- 3 Zat yang terdapat dalam rokok dan dapat menyebabkan ketergantungan.
- 4 Bahan alami yang biasa digunakan sebagai pemanis.
- 5 Zat tambahan yang berfungsi memperkuat cita rasa makanan.



MENURUN ↓

- 6 Zat yang ditambahkan ke dalam makanan atau minuman.
- 7 Zat yang dapat menyebabkan ketergantungan.
- 8 Bahan alami yang dapat memberikan warna kuning pada makanan.
- 9 Zat yang terdapat dalam kopi dan dapat memberikan efek tertentu pada sistem saraf.
- 10 Zat tambahan yang berfungsi memberikan warna pada makanan.



BANK KATA

- ★ ADITIF
- ★ ADIKTIF
- ★ PEWARNA
- ★ PEMANIS
- ★ PENGAWET
- ★ PENYEDAP
- ★ NIKOTIN
- ★ GULA
- ★ KUNYIT
- ★ KAFEIN



**TANTANGAN
BONUS!**

Dari 10 kata pada Bank Kata,
manakah yang termasuk
ZAT ADIKTIF?



Ingat, tubuh sehat berawal dari pilihan yang tepat!
Kenali zatnya, pahami fungsinya, dan pilih dengan bijak.

