

NAMA: KELAS:

PADANKAN ASAS BALINGAN DENGAN GAMBAR RAJAH YANG BETUL.

HANTARAN ATAS BAHU		HANTARAN TOLAK
	HANTARAN SISI	
HANTARAN LOMPAT		HANTARAN LANTUN



PADANKAN JENIS JARINGAN DENGAN GAMBAR RAJAH YANG BETUL

JARINGAN MENJUNAM	JARINGAN SUDUT	JARINGAN SAMBIL BERPUSING
JARINGAN PARAS PINGGANG	JARINGAN ATAS KEPALA	JARINGAN MELERET



PERMAINAN KATEGORI SERANGAN : BOLA BALING

(BAHAGIAN III)



Balingan Juara

Gagah Tangkas

Lantunan Wira

Balingan Padu

Bolos Gawang

