



ORIGEN DE LOS ALIMENTOS

¿De dónde provienen los alimentos?

Proviene de los animales y vegetales. También hay sustancias minerales como el agua y la sal que son necesarios para vivir.

Entonces se puede decir que hay alimentos de 3 orígenes:

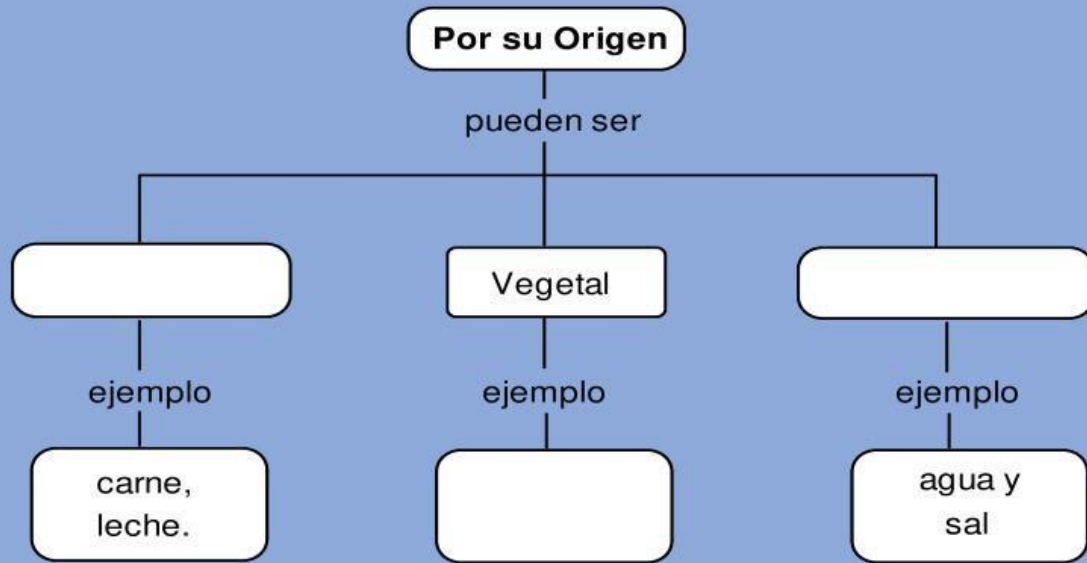
1. **Origen animal:** Carnes de chanco, conejo, vaca, cuy, pescado, mariscos, etc. También tenemos leche, huevos, queso y mantequilla que son de origen animal.
2. **Origen Vegetal:** Frutas, verduras, legumbres, menestras, cereales, etc.
3. **Origen mineral:** Agua y sal

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

01. **Lee los textos. Escribe V si es verdadero o F si es falso, según corresponda dentro del paréntesis**

1. El agua y la sal son de origen vegetal
()
2. Es mejor refrescos enlatados
()
3. Comer frutas y verduras es beneficioso para la salud
()
4. No debes revisar la fecha de vencimiento de los alimentos enlatados
()
5. El queso es un alimento de origen animal
()

02. **En los espacios vacíos escribe texto según corresponda.**



03. **Escribe al lado de cada alimento si es de origen: animal, vegetal o mineral.**

leche	
cangrejo	
fresas	
brócoli	
pescado	
huevos	
agua	
tomate	
cuy	
sal	