E-LKPD

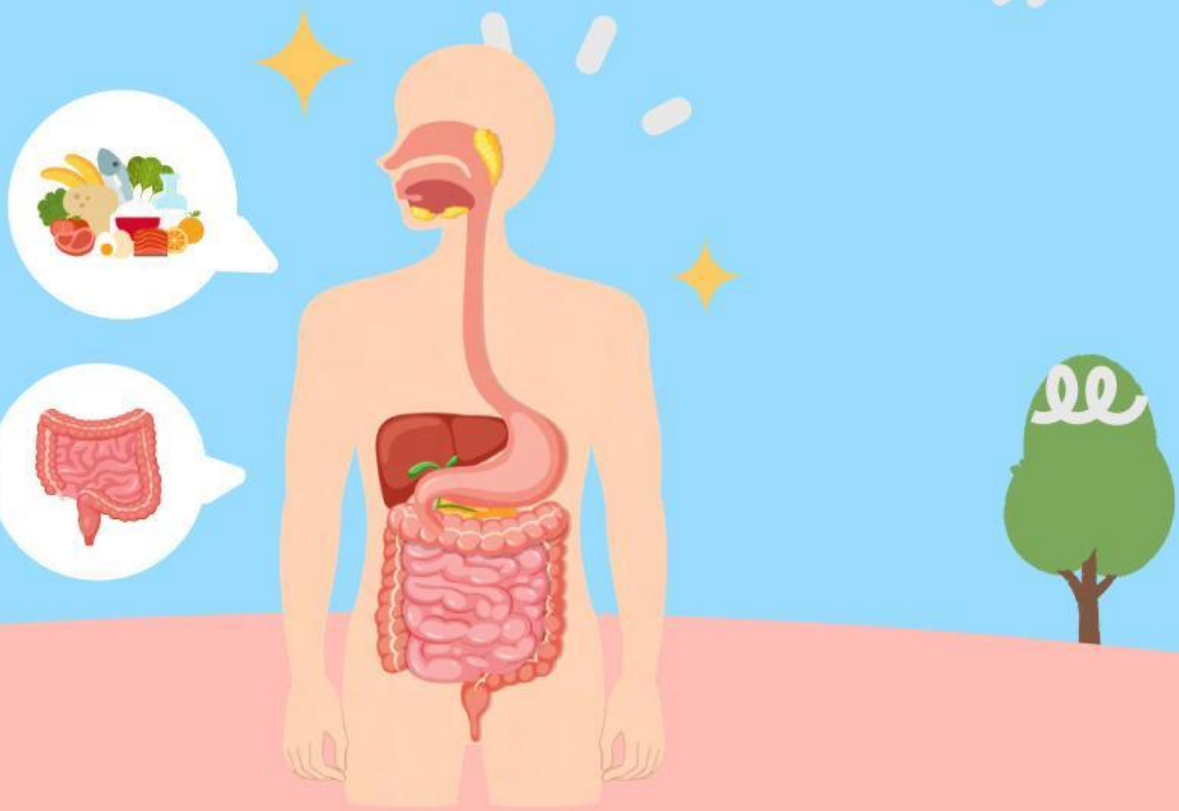
"Elektronik Lembar Kerja Peserta Didik"

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

"BAGAIMANA KITA HIDUP DAN BERTUMBUH"

Nama :

Kelas :



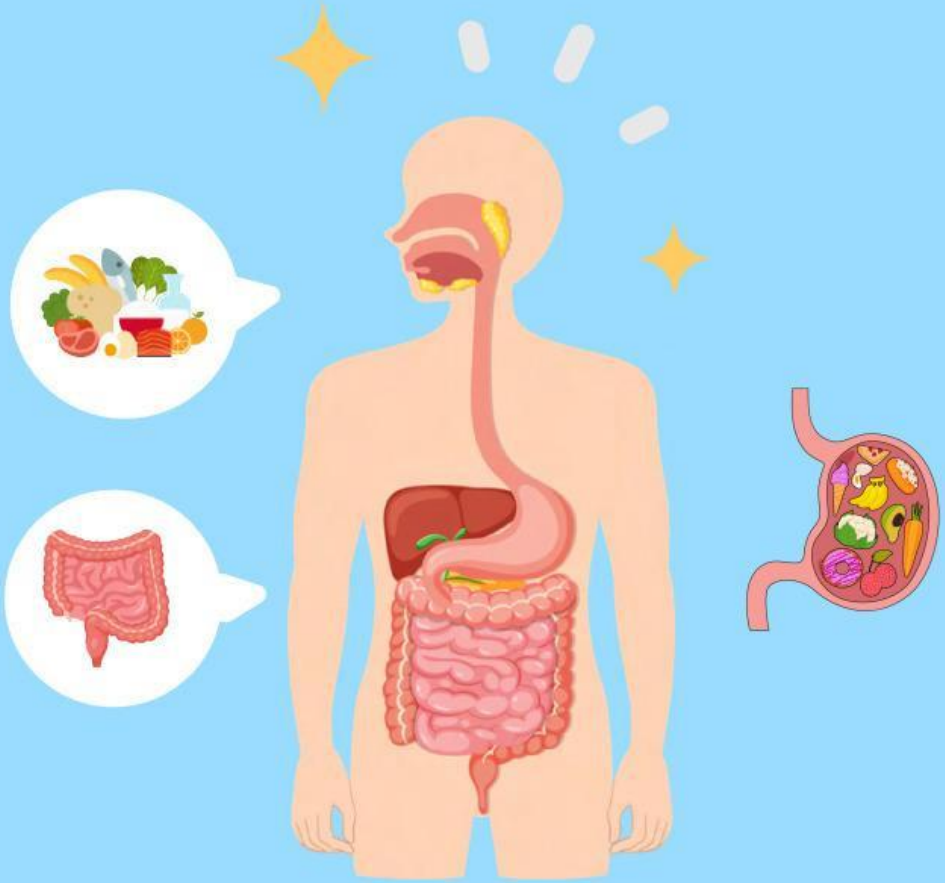
LIVEWORKSHEETS

E-LKPD

"Elektronik Lembar Kerja Peserta Didik"

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

"BAGAIMANA KITA HIDUP DAN BERTUMBUH"



Penulis: Ema Rasti Arwana Hsb
Prof. Dr. Fauziyah Harahap, M.Si
Prof. Dr. Zainuddin M., M.Si

5 SD

LIVEWORKSHEETS

Kata Pengantar

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena E-LKPD (Elektronik Lembar Kerja Peserta Didik) dengan tema **"Bagaimana Kita Hidup dan Bertumbuh"** pada materi **Sistem Pencernaan Manusia** ini dapat disusun.

E-LKPD ini dirancang untuk membantu peserta didik kelas V SD memahami organ pencernaan dan fungsi organ pencernaan manusia. Kegiatan pembelajaran disusun menggunakan pendekatan STEM *(Science, Technology, Engineering, and Mathematics)* sehingga peserta didik dapat belajar secara aktif, kritis, kreatif, dan menyenangkan.

Melalui E-LKPD ini, peserta didik diharapkan mampu mengaitkan materi pelajaran dengan kehidupan sehari-hari, melakukan pengamatan sederhana, berdiskusi, bekerja sama dalam kelompok, serta menyelesaikan masalah yang berkaitan dengan kesehatan sistem pencernaan.

Penulis menyadari bahwa E-LKPD ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, saran dan masukan sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Medan, 2026

Ema Rasti Arwana Hsb

LIVEWORKSHEETS

Daftar Isi

Kata Pengantar.....1
Daftar Isi.....2
Petunjuk Belajar.....3
Uraian Tentang STEM.....4
Indikator Berpikir Kritis.....5
Capaian Pembelajaran.....6
Tujuan Pembelajaran.....6
Alur Tujuan Pembelajaran.....7
Topik A: Organ dan Fungsi Sistem Pencernaan.....8

LIVEWORKSHEETS

PETUNJUK BELAJAR

1. Bacalah do'a sebelum memulai belajar!
2. Isilah identitas yang terdapat pada kolom!
3. Bacalah setiap materi dengan cermat!
4. Diskusikan pertanyaan bersama kelompok!
5. Kerjakan setiap kegiatan STEM sesuai petunjuk!
6. Tuliskan hasil pengamatan pada lembar yang tersedia!
7. Presentasikan hasil diskusi!
8. Lakukan refleksi setelah pembelajaran selesai!

LIVEWORKSHEETS

Uraian Tentang STEM

Science **(Sains)**
Mempelajari konsep sistem pencernaan manusia, organ-organ pencernaan, fungsi organ pencernaan.

Technology **(Teknologi)**
Memanfaatkan video pembelajaran, gambar digital, dan informasi teknologi kesehatan yang berkaitan dengan sistem pencernaan.

Engineering **(Rekayasa)**
Membuat model sederhana organ pencernaan manusia dari bahan yang tersedia di sekitar.

Mathematics **(Matematika)**
Menghitung kebutuhan air dan data yang berkaitan dengan sistem pencernaan.

LIVEWORKSHEETS

Indikator Berpikir Kritis

Memberikan penjelasan sederhana *(elementary clarification)*

Membangun keterampilan dasar *(basic support)*

Membuat kesimpulan *(inferring)*

Membuat penjelasan lebih lanjut *(advanced clarification)*

Strategi dan taktik *(strategy and tactics)*

LIVEWORKSHEETS

Capaian Pembelajaran

Peserta didik mampu memahami sistem organ manusia, khususnya sistem pencernaan, menjelaskan fungsi setiap organ pencernaan, dan menerapkan pengetahuan tersebut untuk menjaga kesehatan tubuh melalui kegiatan penyelidikan dan pemecahan masalah yang berkaitan dengan kehidupan sehari-hari.

Tujuan Pembelajaran

Peserta didik mampu mengidentifikasi organ-organ penyusun sistem pencernaan manusia serta menjelaskan fungsi setiap organ dengan benar.

LIVEWORKSHEETS

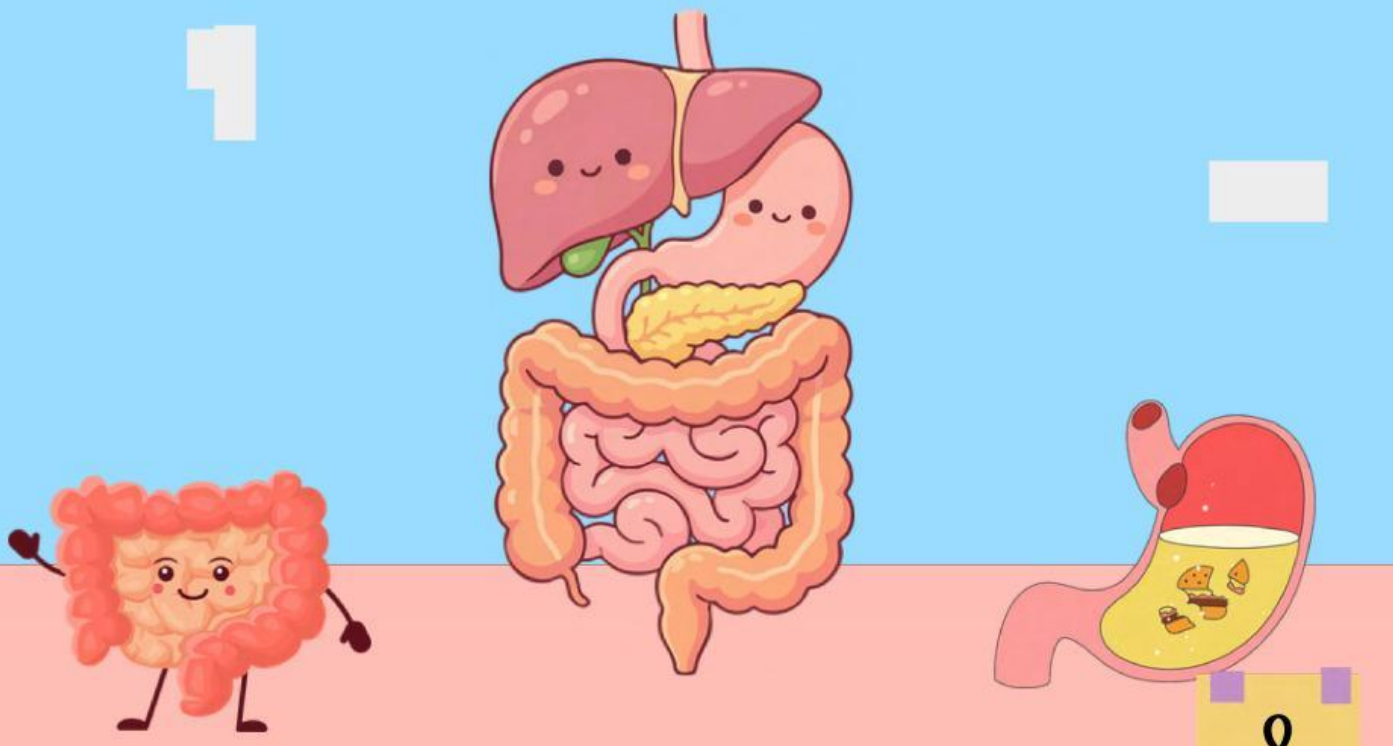
Alur Tujuan Pembelajaran

1. Mengidentifikasi dan mengamati urutan organ sistem pencernaan manusia.
2. Menjelaskan fungsi setiap organ pencernaan dan proses perjalanan makanan di dalam tubuh.
3. Menyelesaikan permasalahan kontekstual yang berkaitan dengan kesehatan sistem pencernaan melalui pendekatan STEM.
4. Menyajikan hasil penyelidikan, menarik kesimpulan, dan merefleksikan pembelajaran.

LIVEWORKSHEETS

TOPIK A

Organ dan Fungsi Sistem Pencernaan Manusia



LIVEWORKSHEETS

Pertanyaan Pemantik

Ayo Berpikir!

Pernahkah kalian memperhatikan apa yang terjadi pada makanan setelah kita menelannya?

1. Mengapa kita harus mengunyah makanan sebelum ditelan?
2. Kemana perginya makanan setelah masuk ke dalam mulut?
3. Menurutmu, apakah semua organ pencernaan memiliki tugas yang sama? Mengapa?

Lembar Jawaban:

Indikator Berpikir Kritis

Elementary Clarification: Memberikan penjelasan sederhana berdasarkan pengetahuan awal.

LIVEWORKSHEETS

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

PENGERTIAN

Sistem pencernaan manusia adalah serangkaian organ yang bekerja sama untuk menghancurkan makanan secara mekanik dan kimiawi, kemudian menyerap zat gizi yang diperlukan tubuh.

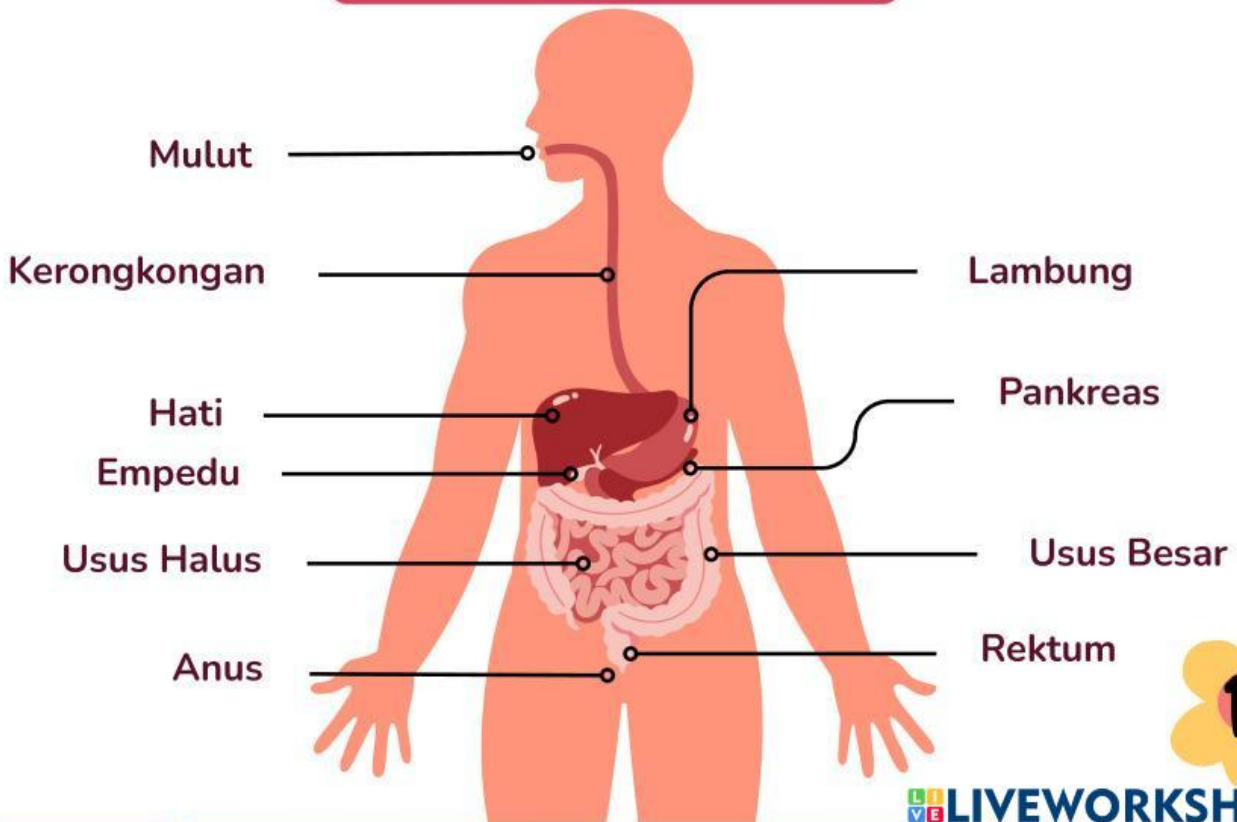
PENCERNAAN MEKANIK

Pencernaan mekanik adalah proses fisik memecah makanan menjadi bagian lebih kecil tanpa mengubah struktur kimianya. Prosesnya terjadi di mulut, kerongkongan, lambung dan empedu.

PENCERNAAN KIMIAWI

Pencernaan kimiawi adalah proses penguraian molekul makanan kompleks menjadi molekul sederhana agar dapat diserap tubuh. Prosesnya terjadi saat penguraian makanan dengan bantuan enzim.

ORGAN PENCERNAAN



LIVEWORKSHEETS

ORGAN DAN FUNGSI SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

MULUT

Mulut berfungsi sebagai pintu masuk makanan dalam sistem pencernaan, tempat pengunyahan, pencampuran, dan pencernaan kimiawi terjadi.

KERONGKONGAN

Kerongkongan adalah saluran yang menghubungkan mulut dengan lambung. Kerongkongan memiliki gerak peristaltik yang berfungsi untuk mendorong makanan menuju lambung.

LAMBUNG

Lambung berfungsi untuk menyimpan, mengaduk, dan mencerna makanan. Di lambung terjadi proses pencernaan protein oleh enzim pepsin.

USUS HALUS

Usus halus adalah tempat utama penyerapan nutrisi, terdiri dari tiga bagian: usus dua belas jari, usus kosong, dan usus penyerapan. Di sini, makanan dicerna oleh enzim pankreas dan empedu dari hati.

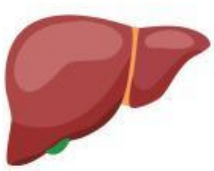
USUS BESAR

Usus besar (kolon) mengolah sisa makanan yang tidak dapat dicerna usus halus sebelum dibuang. Di sini terjadi pembentukan feses dan proses pembusukan oleh bakteri baik (Escherichia Coli).

REKTUM DAN ANUS

Rektum menyimpan feses sementara sebelum dikeluarkan, sedangkan anus adalah saluran terakhir sistem pencernaan untuk mengeluarkan sisa makanan.

HATI



Hati adalah organ kelenjar yang mendukung sistem pencernaan dengan mengolah lemak, menyaring nutrisi, memproduksi cairan empedu, dan melakukan detoksifikasi.

PANKREAS

Pankreas adalah kelenjar eksokrin penting yang memproduksi getah pankreas untuk mencerna makanan. Enzim pencernaan yang dihasilkan meliputi amilase, lipase, tripsin, dan kimotripsin.

LIVEWORKSHEETS

PROSES PENCERNAAN MANUSIA

Yuk kenali bagaimana makanan diproses dalam tubuh kita.

1

Masuknya Makanan

Makanan masuk ke mulut, lalu dikunyah oleh gigi dan dicampur dengan air liur agar lebih mudah dicerna oleh tubuh.

2

Saluran Makanan

Makanan didorong dari mulut menuju lambung melalui kerongkongan dengan bantuan gerakan otot secara perlahan.

3

Pengolahan Makanan

Makanan dicerna di lambung dengan bantuan asam lambung hingga menjadi lebih halus dan siap diproses lebih.

4

Serap Nutrisi

Nutrisi dari makanan diserap di usus halus dan kemudian disalurkan ke seluruh tubuh melalui aliran darah.

5

Bentuk Sisa

Sisa makanan masuk ke usus besar untuk diserap airnya dan dibentuk menjadi feses sebelum dikeluarkan.

6

Akhir Proses

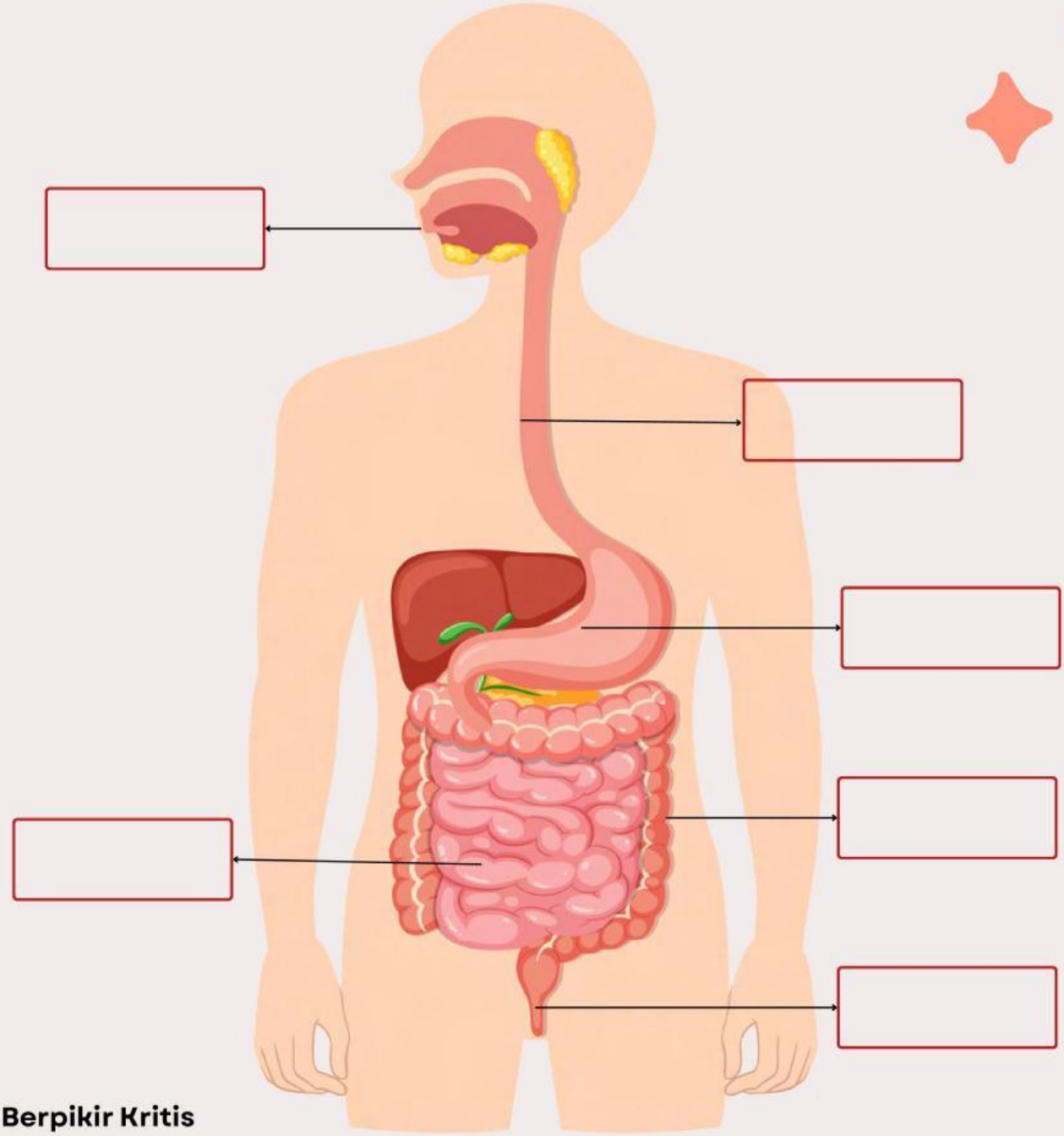
Feses dikeluarkan dari tubuh melalui anus sebagai tahapan akhir dari proses pencernaan manusia.

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan I

AYO KENALI ORGAN PENCERNAAN!

Petunjuk:
Perhatikan gambar sistem pencernaan manusia berikut!
Tuliskan nama organ pada kotak yang ditunjukkan oleh tanda panah!



Berpikir Kritis
Elementary Clarification: Mampu mengenali dan menjelaskan informasi dasar tentang organ pencernaan.

LIVEWORKSHEETS