



LKPD IPAS KELAS VI

GANGGUAN PERNAPASAN

DAN CARA MENJAGA ORGAN PERNAPASAN

Ayo jaga paru-paru kita agar napas lega dan tubuh sehat!

Nama :

Kelas :

Tanggal :



A. MARI MENGAMATI

Raka sering berada di lingkungan yang banyak asap kendaraan. Ia juga sering membakar sampah di sekitar rumah. Beberapa hari kemudian, Raka mengalami batuk, hidung tersumbat, dan sesak napas. Dokter menyarankan Raka untuk menghindari asap dan menjaga kebersihan lingkungan.



1. Gangguan apa yang mungkin dialami Raka?
.....
2. Menurutmu, apa yang menyebabkan Raka mengalami gangguan pernapasan?
.....
3. Apa yang sebaiknya dilakukan Raka agar kondisi pernapasannya membaik?
.....

B. MENGENAL GANGGUAN PERNAPASAN

Pasangkan gangguan pernapasan berikut dengan keterangan yang tepat!

- | | | | |
|----------------------|---|---|---|
| 1 Influenza | • | • | A Penyempitan saluran pernapasan yang dapat menyebabkan sesak |
| 2 Asma | • | • | B Infeksi virus yang menyebabkan pilek, batuk, dan demam |
| 3 Bronkitis | • | • | C Peradangan pada bronkus yang dapat menyebabkan batuk |
| 4 Pneumonia | • | • | D Infeksi pada paru-paru yang dapat disebabkan oleh bakteri atau virus |
| 5 Tuberkulosis (TBC) | • | • | E Penyakit paru-paru yang disebabkan oleh bakteri <i>Mycobacterium tuberculosis</i> |

Jawaban: 1. ____ 2. ____ 3. ____ 4. ____ 5. ____

C. AYO IDENTIFIKASI!

Tentukan apakah kebiasaan berikut BAIK atau TIDAK BAIK bagi kesehatan pernapasan! Beri tanda ✓ pada kolom yang tepat.

No.	Kebiasaan	Baik	Tidak Baik
1	Berolahraga secara teratur	☐	☐
2	Menghirup asap rokok	☐	☐
3	Menggunakan masker saat udara berasap/berdebu	☐	☐
4	Membakar sampah sembarangan	☐	☐
5	Menjaga kebersihan lingkungan	☐	☐
6	Berada di ruangan yang penuh asap rokok	☐	☐
7	Menanam dan merawat tanaman	☐	☐
8	Mebiarkan rumah penuh debu	☐	☐

Pilih 3 kebiasaan yang menurutmu paling penting untuk menjaga kesehatan pernapasan!

1.
2.
3.



D. CARA MENJAGA ORGAN PERNAPASAN

Lengkapilah tabel berikut!

No.	Cara Menjaga Organ Pernapasan	Alasan
1	Tidak merokok dan menghindari asap rokok	
2	Menggunakan masker saat udara berdebu atau berasap	
3		Membantu menjaga kebugaran tubuh
4	Menjaga kebersihan rumah dan lingkungan	
5		Mengurangi paparan polusi udara
6	Mengonsumsi makanan bergizi dan cukup minum	



E. STUDI KASUS

Suatu hari, udara di sekitar sekolah terlihat berkabut karena asap. Beberapa siswa mulai batuk dan merasa tidak nyaman saat bernapas. Sekolah kemudian mengimbau siswa untuk menggunakan masker, mengurangi aktivitas di luar ruangan, dan menjaga kesehatan.

Diskusikan bersama kelompokmu!



1. Mengapa asap dapat mengganggu sistem pernapasan?
.....
2. Apa yang harus dilakukan siswa ketika kualitas udara buruk?
.....
3. Apa yang dapat dilakukan sekolah untuk menjaga kesehatan pernapasan warga sekolah?
.....



H. PESAN KESEHATAN

JAGA UDARA, JAGA PARU-PARU, JAGA KESEHATAN!



Paru-paru sehat untuk masa depan

G. REFLEKSI

Berilah tanda ✓ pada kolom yang sesuai.

Pernyataan	Sudah	Belum
1. Saya dapat menyebutkan gangguan pernapasan	☐	☐
2. Saya dapat menjelaskan penyebab gangguan pernapasan	☐	☐
3. Saya dapat menjelaskan cara menjaga organ pernapasan	☐	☐
4. Saya memahami bahaya asap rokok dan polusi udara	☐	☐
5. Saya siap menerapkan kebiasaan hidup sehat	☐	☐

Hal baru yang saya pelajari hari ini:

Kebiasaan yang akan saya lakukan untuk menjaga kesehatan pernapasan:



Berikan
Lebin Semangat!

LIVEWORKSHEETS