Mengapa Zat Adiktif Perlu Diwaspadai?

Zat adiktif adalah zat yang dapat menimbulkan ketergantungan apabila digunakan secara tidak tepat atau berulang. Ketergantungan dapat menyebabkan seseorang merasa sulit menghentikan penggunaan suatu zat meskipun mengetahui adanya dampak yang merugikan.

Zat yang dapat menimbulkan ketergantungan memiliki karakteristik yang berbeda-beda. Dalam kehidupan sehari-hari, peserta didik dapat menemukan berbagai produk yang mengandung senyawa tertentu dan perlu digunakan secara bijak sesuai ketentuan. Beberapa zat dapat memengaruhi kerja sistem saraf sehingga dapat mengubah konsentrasi, suasana hati, aktivitas tubuh, atau pola tidur.

Permasalahan zat adiktif bukan hanya berkaitan dengan kesehatan individu. Penggunaan yang tidak tepat juga dapat memengaruhi kehidupan sosial, prestasi belajar, hubungan dengan keluarga, serta kemampuan seseorang dalam mengambil keputusan.

Oleh karena itu, pengetahuan tentang zat adiktif penting agar seseorang mampu mengenali risiko, menyaring informasi, dan mengambil keputusan yang bertanggung jawab.

Pertanyaan Literasi 1 – Menemukan Informasi

Jawablah berdasarkan teks!

1. Apa yang dimaksud dengan zat adiktif?

2. Mengapa seseorang dapat mengalami ketergantungan?

3. Sebutkan minimal tiga aspek kehidupan yang dapat terdampak akibat penyalahgunaan zat adiktif!

No.	Aspek yang terdampak
1	
2	
3	

KEGIATAN 2 – KLASIFIKASI INFORMASI

Perhatikan pernyataan berikut.

No.	Pernyataan	Fakta/Opini
1	Zat adiktif tertentu dapat memengaruhi sistem saraf.	
2	Semua zat adiktif pasti memberikan efek yang sama.	
3	Penggunaan zat adiktif secara tidak tepat dapat menimbulkan masalah kesehatan.	
4	Menjauhi zat adiktif adalah pilihan yang paling keren.	
5	Ketergantungan dapat menyebabkan seseorang kesulitan menghentikan penggunaan zat tertentu.	
6	Menurut saya, semua orang yang menggunakan zat adiktif pasti tidak bertanggung jawab.	

LIVEWORKSHEETS

Pertanyaan:

1. Apa perbedaan fakta dan opini?

2. Pilih satu pernyataan yang menurutmu paling mudah disalahartikan. Jelaskan alasannya!

3. Mengapa kita harus mampu membedakan fakta dan opini ketika membaca informasi kesehatan?

KEGIATAN 3 – LITERASI DATA

Perhatikan tabel berikut.

Dampak Penyalahgunaan Zat Adiktif

Aspek	Kemungkinan Dampak
Sistem saraf	Perubahan konsentrasi dan respons tubuh
Kesehatan fisik	Gangguan fungsi tubuh dan meningkatnya risiko masalah kesehatan
Belajar	Menurunnya kemampuan berkonsentrasi
Sosial	Konflik dengan keluarga atau teman
Perilaku	Kesulitan mengendalikan penggunaan zat tertentu

Pertanyaan Analisis

1. Berdasarkan tabel, aspek apa yang paling berkaitan langsung dengan proses belajar?

2. Bagaimana gangguan konsentrasi dapat memengaruhi kegiatan belajar?

3. Mengapa dampak zat adiktif tidak hanya berkaitan dengan kesehatan fisik?

LIVEWORKSHEETS