SF SPANISH
Diverse Language Instruction

EL REFUGIO DEL BOSQUE: ESTRATEGIAS SECRETAS PARA SOBREVIVIR AL INVIERNO

Algunos animales sobreviven al invierno disminuyendo casi por completo su actividad. Este proceso se conoce como letargo, una pausa temporal en la que el cuerpo funciona más lentamente para gastar menos energía.

Antes de que llegue el frío extremo, estos animales deben prepararse. Algunas especies experimentan hiperfagia, es decir, sienten un aumento enorme del apetito y comen mucho más de lo normal para acumular grasa. Esa grasa funciona como una reserva de energía que utilizarán cuando no puedan encontrar suficiente alimento.

Otros animales practican el acaparamiento, que consiste en recoger y guardar grandes cantidades de comida en sus refugios para consumirla durante los meses difíciles.

EL LIRÓN CARETO: SEIS MESES DE DESCANSO

Durante el otoño come grandes cantidades de frutos secos y semillas hasta aumentar su peso. Cuando llegan las primeras heladas, busca un lugar seguro, como una cueva o el hueco de un árbol.

Allí se enrosca formando una pequeña bola y reduce su temperatura corporal, su respiración y sus latidos. Este proceso se llama hibernación, un estado de sueño profundo en el que el cuerpo funciona al mínimo para ahorrar energía.

Gracias a esta estrategia, el lirón puede permanecer dormido durante casi seis meses sin salir al exterior.

LIVEWORKSHEETS

SF SPANISH
Diverse Language Instruction

LA MARMOTA: UN REFUGIO BAJO TIERRA

La marmota, un pariente de las ardillas terrestres, utiliza una estrategia diferente: construye un hogar protegido bajo la tierra.

Durante el otoño usa sus fuertes garras para excavar y horadar túneles profundos. Horadar significa hacer agujeros o crear espacios atravesando un material, como cuando un animal construye una madriguera.

Cuando termina su refugio, bloquea la entrada con barro y piedras para protegerse del viento helado. Su madriguera funciona como un pequeño búnker natural donde puede mantenerse seguro durante el invierno.

EL ARMIÑO: INVISIBLE SOBRE LA NIEVE

No todos los animales se esconden durante el invierno. Algunos permanecen activos y cambian su apariencia para adaptarse al entorno.

El armiño, un pequeño depredador, realiza una muda de pelaje, es decir, cambia su pelo antes de la llegada del invierno. Su piel se vuelve blanca y le permite camuflarse, o confundirse con la nieve para no ser descubierto.

Gracias a esta adaptación, puede acechar a sus presas: observarlas y esperar el momento adecuado para atacar.

EL CÁRABO: UN CAZADOR SILENCIOSO

En las ramas más altas del bosque vive el cárabo, también conocido como búho lapón.

Esta ave permanece activa durante el invierno gracias a su excelente oído y su denso plumaje. Puede detectar pequeños sonidos debajo de la nieve y encontrar animales escondidos.

Cuando localiza una presa, se lanza en un vuelo silencioso para atraparla. Sus sentidos extraordinarios le permiten sobrevivir incluso en condiciones difíciles.

LIVEWORKSHEETS

SF SPANISH
Diverse Language Instruction

EL TEJÓN EUROPEO: ENTRE EL REFUGIO Y LA BUSQUEDA DE ALIMENTO

El tejón europeo combina varias estrategias. Durante los días más fríos permanece acurrucado dentro de su madriguera para protegerse del clima. Sin embargo, cuando la temperatura aumenta un poco, sale al exterior para buscar alimento. Puede rastrear, es decir, seguir señales o pistas dejadas por otros animales, para encontrar raíces, insectos y lombrices.
Después de alimentarse, regresa nuevamente a su refugio.

EL GRAN SECRETO DEL BOSQUE

Cada animal tiene una forma diferente de sobrevivir al invierno:

- Algunos duermen durante meses para ahorrar energía.
- Otros construyen refugios resistentes.
- Algunos cambian su apariencia para cazar.
- Otros desarrollan sentidos extraordinarios.

El invierno no significa el final de la vida en el bosque. Para muchas especies, es una prueba de adaptación, inteligencia y supervivencia.

LIVEWORKSHEETS

SF SPANISH
Diverse Language Instruction

ACTIVIDAD 1. RELACIONA CADA PALABRA CON SU SIGNIFICADO.

INSTRUCCIÓN 1:

- **Lee nuevamente la lectura "El refugio del bosque: Estrategias secretas para sobrevivir al invierno". Presta atención a las palabras nuevas y a su significado dentro del texto.**

INSTRUCCIÓN 2:

- **Arrastra cada palabra del banco de vocabulario y colócala junto al significado correcto.**

BANCO DE PALABRAS:

LETARGO - CAMUFLARSE - HIPERFAGIA – RASTREAR – HORADAR ACAPARAMIENTO

Significado	Palabra
Comer mucho más de lo normal para acumular grasa y energía antes del invierno.	
Hacer agujeros o crear túneles atravesando un material.	
Confundirse con el ambiente para no ser visto.	
Seguir señales o pistas para encontrar algo.	
Recoger y guardar comida para utilizarla durante el invierno.	
Estado en el que el cuerpo reduce su actividad para gastar menos energía.	

LIVEWORKSHEETS

SF SPANISH
Diverse Language Instruction

ACTIVIDAD 2. COMPLETA LAS ORACIONES USANDO UNA PALABRA DEL VOCABULARIO.

1. Antes del invierno, el lirón practica la _____ porque necesita almacenar grasa.
2. La marmota utiliza sus garras para _____ túneles bajo la tierra.
3. El armiño cambia de color para _____ con la nieve.
4. El tejón puede _____ huellas y señales para encontrar alimento.

ACTIVIDAD 3. ¿QUIÉN SOY?

LEE LAS PISTAS Y DESCUBRE EL ANIMAL.

A. Construyo túneles profundos bajo tierra.
Cierro la entrada de mi refugio con barro y piedras.
Mi hogar funciona como un búnker contra el frío.
Soy: _____
B. Mi cuerpo cambia antes del invierno.
Mi pelaje se vuelve blanco.
Utilizo el camuflaje para acercarme a mis presas.
Soy: _____
C. Vivo en las ramas más altas del bosque.
Tengo un oído extraordinario.
Puedo encontrar animales escondidos bajo la nieve.
Soy: _____
D. Antes del invierno practico la hiperfagia.
Aumento mi peso para prepararme para el invierno.
Puedo pasar casi seis meses dormido.
Soy: _____

ACTIVIDAD 4. RESPONDE UTILIZANDO INFORMACION DEL TEXTO

- ¿Qué estrategia de supervivencia te parece más impresionante? Explica por qué.

- ¿Qué ocurriría si un animal que hiberna no pudiera acumular suficiente grasa antes del invierno?

LIVEWORKSHEETS