Repaso contenidos: **Los Griegos**
Historia 3°

¿Cuál era la dieta de los antiguos griegos y por qué era saludable?

Los griegos tenían una «**dieta mediterránea**». Esta fue común a los pueblos que habitaron en la zona del mar Mediterráneo. La dieta griega estaba basada en preparaciones sencillas y alimentos equilibrados, lo que caracterizó su estilo de vida, ¡Veamos qué comían!

La **dieta** de los griegos se basaba en:

- Cereales, especialmente el trigo.
- Aceitunas y aceite de oliva.
- Uvas y otras frutas y verduras.

Los griegos comían poca carne roja. Eran comunes el cerdo y las gallinas.

La cercanía al mar permitió que los griegos comieran pescados y otros productos marinos.

Las legumbres eran caras, menos las habas y las lentejas. También comían frutos secos.

La leche se usaba para hacer queso y yogur.

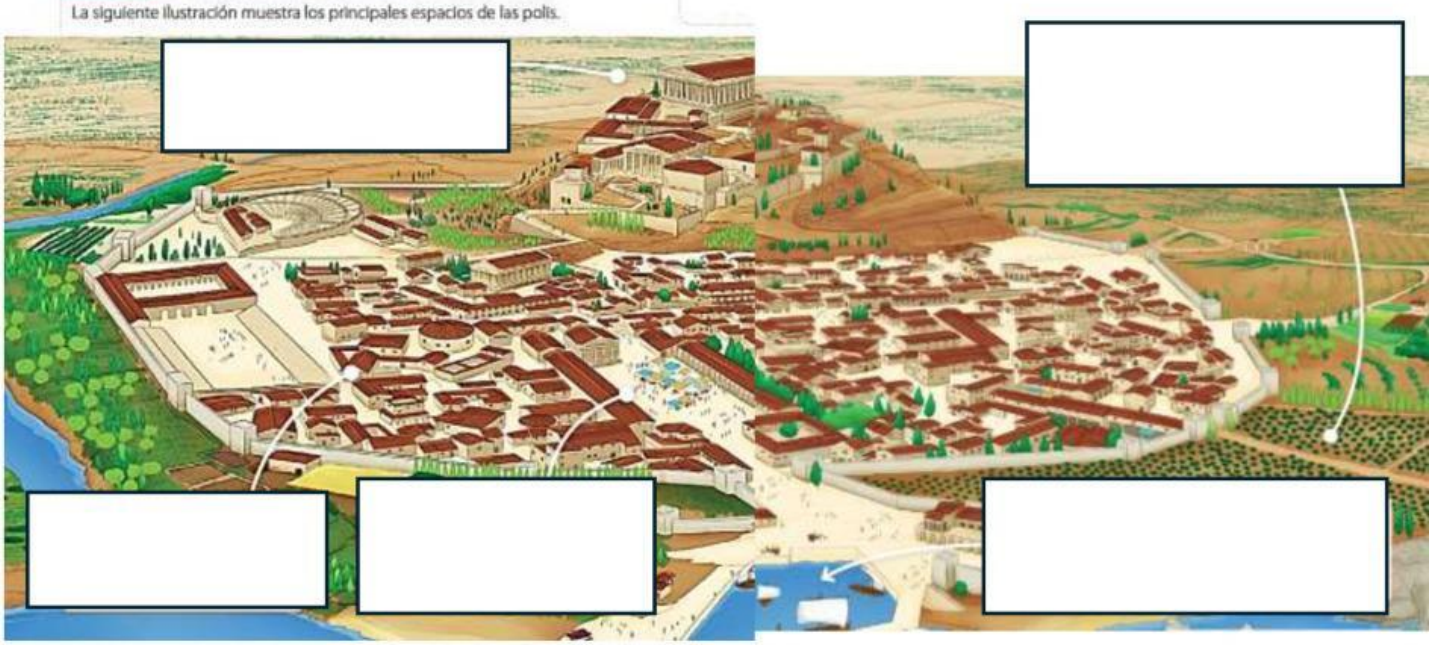
1.- Agrega en el centro del círculo los alimentos que consumían los griegos

LIVEWORKSHEETS

Repaso contenidos: **Los Griegos**
Historia 3°

Recurso 1 ¿Cómo eran las polis griegas?

La siguiente ilustración muestra los principales espacios de las polis.



2.- Ordena arrastrando cada definición a su lugar correspondiente

Zona de cultivo
Estaba fuera de la zona urbana. Ahí se cultivaba principalmente trigo, vides (uvas) y olivos. También se criaban algunos animales.

Zona urbana
Era el centro **urbano** de las polis. Ahí había muchas viviendas juntas, lugares de entretención, el ágora, entre otros.

Ágora (plaza)
Era un lugar de encuentro. Ahí los ciudadanos discutían temas importantes para la ciudad. También estaban el mercado y algunos templos.

Acrópolis
Era la parte alta de la ciudad. Estaba protegida por murallas. En ella se encontraban **templos** y edificios de gran valor.

Puerto
Por su cercanía al mar, muchas polis tenían un puerto. Gracias a esto, pudieron desarrollar el comercio. El mar también fue una vía para intercambiar costumbres con otros pueblos.

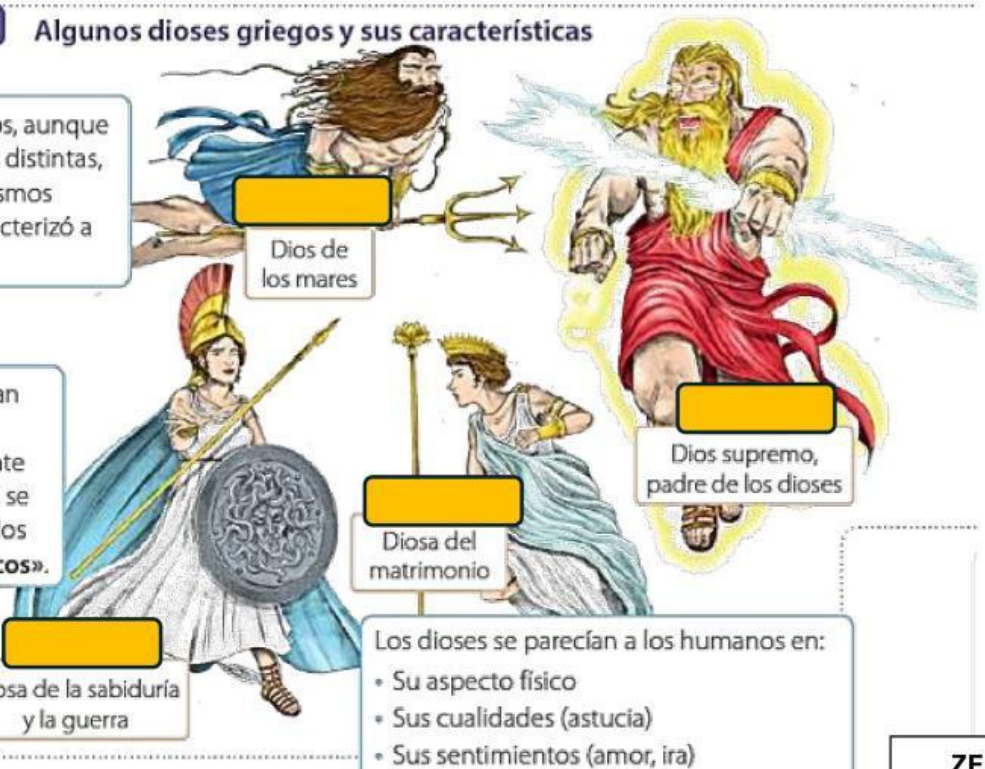
LIVEWORKSHEETS

Repaso contenidos: **Los Griegos**
Historia 3°

Recurso 1 **Algunos dioses griegos y sus características**

Todos los griegos, aunque vivieran en polis distintas, creían en los mismos dioses. Esto caracterizó a su civilización.

Los griegos creían que sus dioses vivían en el monte Olimpo. Por eso, se conocen como los **«dioses olímpicos»**.



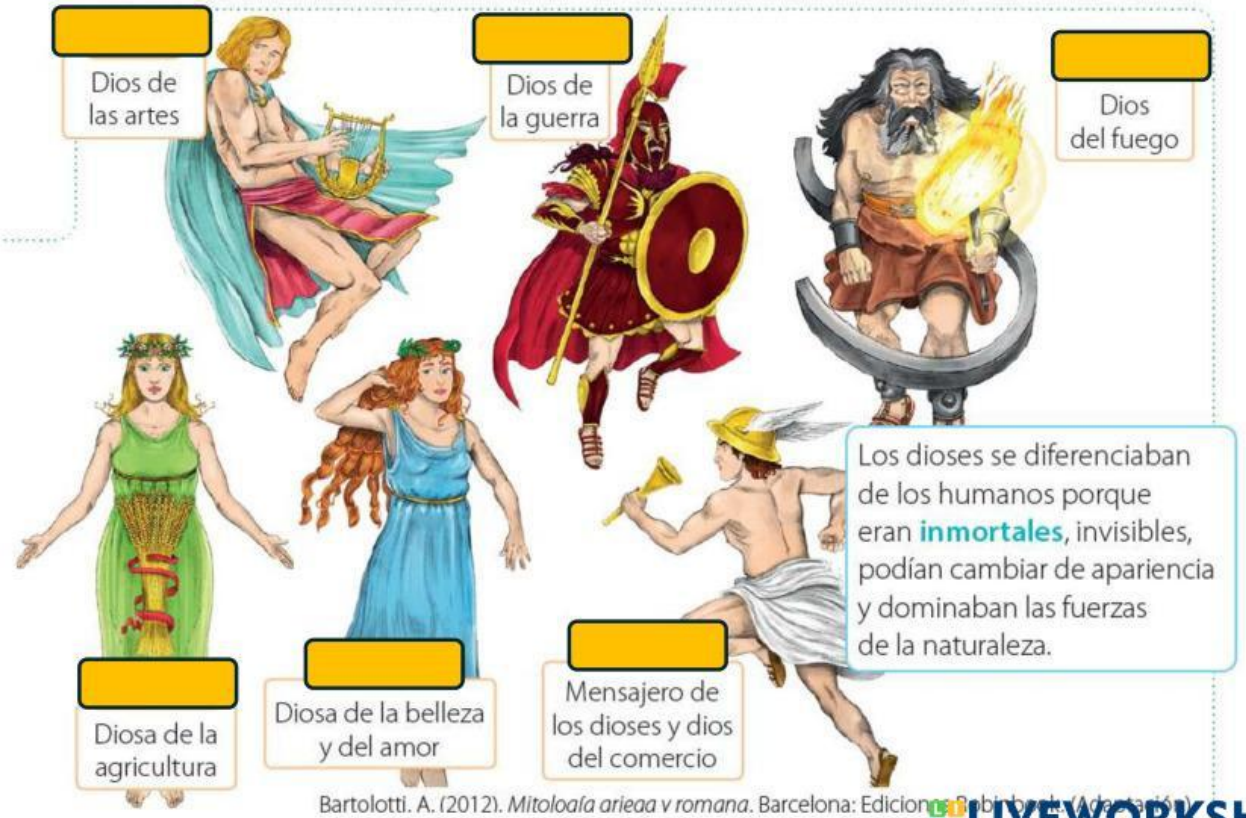
Los dioses se parecían a los humanos en:
- Su aspecto físico
- Sus cualidades (astucia)
- Sus sentimientos (amor, ira)
- Sus experiencias (guerra, matrimonio)

ZEUS

POSEIDON **ATENEA** **HERA**

3.- Arrastra cada nombre donde corresponda

APOLO **ARES** **HEFESTO** **DEMETER** **AFRODITA** **HERMES**



Los dioses se diferenciaban de los humanos porque eran **inmortales**, invisibles, podían cambiar de apariencia y dominaban las fuerzas de la naturaleza.

Bartolotti. A. (2012). *Mitología griega y romana*. Barcelona: Ediciones Robinbook (Adaptación)

LIVEWORKSHEETS