

## Evaluación No. 2

Nombre: \_\_\_\_\_ Clave: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Instrucciones Generales: Lea detenidamente. Después, responda lo que se le solicita.

I. Lea el siguiente texto y responde. (5 pts.)

Martina tiene 7 años. Ella quiere crecer sana y fuerte. Por eso, todos los días come alimentos saludables, bebe agua, duerme sus horas y se mantiene activa. También se lava las manos antes de comer y después de ir al baño. ¡Martina sabe que cuidar su cuerpo es muy importante!



**1** ¿Cómo se llama la niña del texto?

**A** María

**B** Martina

**C** Ana

**2** ¿Qué alimentos come Martina?

**A** Comida chatarra

**B** Alimentos saludables

**C** Dulces y golosinas

**3** ¿Qué otras cosas hace Martina para cuidar su salud?

- A** Ve mucha televisión y juega videojuegos
- B** Se lava las manos y duerme sus horas
- C** No hace ejercicio ni bebe agua

**4** ¿Por qué es importante cuidar nuestro cuerpo?

- A** Porque así podemos jugar más en la computadora
- B** Porque así crecemos sanos y fuertes
- C** Porque nos da igual cuidarlo

2. Una cada hábito con el beneficio correcto. (5 pts.)

|                            |                                                                                     |   |   |                               |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|-------------------------------|
| 1. Lavarse las manos       |  | • | • | Evita enfermedades.           |
| 2. Comer frutas y verduras |  | • | • | Mantiene el cuerpo fuerte.    |
| 3. Dormir bien             |  | • | • | Recupera energías.            |
| 4. Hacer ejercicio         |  | • | • | Fortalece músculos y huesos.  |
| 5. Cepillarse los dientes  |  | • | • | Cuida la salud bucal.         |
| 6. Tomar agua              |  | • | • | Mantiene hidratado el cuerpo. |

3. Seleccione la respuesta correspondiente a cada pregunta. (5 pts.)

1. ¿Cuál enfermedad es transmitida por un mosquito?

- A Resfriado común
- B Dengue
- C Gripe



2. ¿Cuál enfermedad se transmite al consumir agua o alimentos contaminados?

- A Cólera
- B Influenza
- C Resfriado



3. ¿Qué enfermedad afecta la nariz, la garganta y los pulmones?

- A Cólera
- B Gripe o influenza
- C Malaria



4. ¿Qué enfermedad es causada por muchos virus que afectan el sistema respiratorio?

- A Resfriado común
- B Dengue
- C Chikungunya



5. ¿Cuál enfermedad también es transmitida por un mosquito infectado?

- A Chikungunya
- B Cólera
- C Resfriado



6. ¿Qué enfermedad es causada por parásitos transmitidos por mosquitos?

- A Gripe
- B Malaria
- C Cólera

