EJERCICIOS

1.Une la actividad con el beneficio

1. pinatar	A. liberar tensión.
2. . actuar en el teatro	B. organizar los pensamientos.
3. cantar	C. expresar emociones
4. bailar	D. mejorar la concentración.
5. escribir	E. mejorar la confianza en uno mismo.
6. escuchar musica	F. guardar recuerdos.
7. tomar fotos	G. reducir el estrés.
8. crear manualideses	H. desarrollar la creatividad.
9. tocar un instrumento	I. liberar tensión.

2. Encuetra el intruso

1. pintar - dibujar - escribir - correr
2. colores - pincel - papel - zapato
3. música - canción - instrumento - verdura
4. creativo - artístico - relajado - delicioso
5. emociones - alegría - tristeza - bicicleta
6. terapia - bienestar - relajación - semáforo
7. cantar - bailar - escuchar - cocinar
8. pintura - acuarela - óleo - ordenador
9. feliz - tranquilo - nervioso - ventana
10. creatividad - imaginación - inspiración - nevera

3. ¿Qué actividad artística recomendarías?

1.· Cuando estoy nervioso...
2.· Cuando estoy triste...
3.· Cuando necesito descansar...
4.· Cuando quiero expresar mis emociones...
5. Cuando estoy enfadado/a ....
6. Cuando me siento solo/a. ...
7. Cuando estoy preocupado/a ...

LIVEWORKSHEETS