IPAS KELAS 8 FASE D

Penilaian:

Nama: _____

Nilai: Paraf:

Kelas: _____ Nomor Absen: _____ _____ _____

NUTRISI YANG KITA BUTUHKAN

Protein

Fungsi dari protein

_____

Di bagi 2	Contoh makanan		
1	Nabati		
2	Hewani		

Karbohidrat

Fungsi dari Karbohidrat

_____

Di bagi 2	Contoh makanan		
1	Sederhana		
2	Kompleks		

Air

Fungsi dari Air

_____

LIVEWORKSHEETS

IPAS KELAS 8 FASE D

Penilaian:

Nama: _____

Nilai: Paraf:

Kelas: _____ Nomor Absen: _____

NUTRISI YANG KITA BUTUHKAN

Lemak

Fungsi dari lemak

_____

Di bagi 3	Contoh makanan
1 Lemak Trans	
2 Lemak tak jenuh	
3 Lemak jenuh	

Mineral

Fungsi dari Mineral

_____

Di bagi 3	Fungsi
1 Kalsium	
2 Magnesium	
3 Zat Besi	

Nutrisi

Di bagi 2

1 Makronutri	
2 Mikronutrisi	

LIVEWORKSHEETS