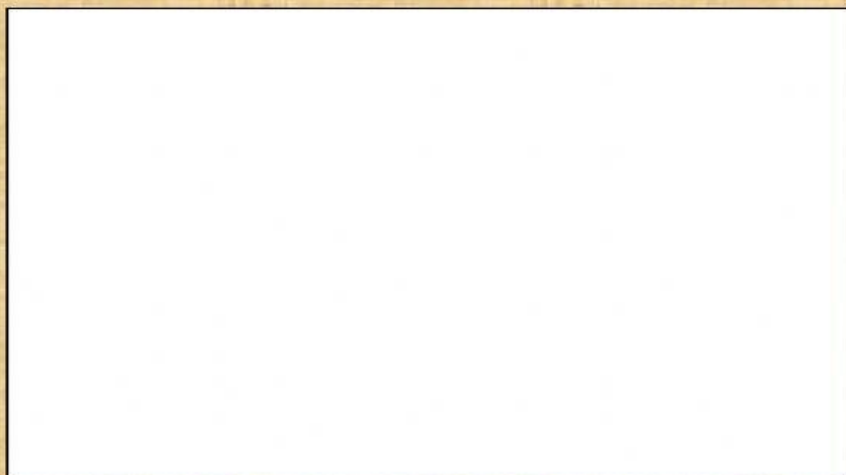


Cuido mi espalda

Os presento al **marciano ZgmrtuGlub** (Zuglub).

Ha vuelto de la Tierra y está preocupado. No quiere que os duela la espalda cuando seáis mayores. No, ¿verdad?

Para ello, os propone una serie de hábitos para cuidar vuestra espalda.



- ☐ Coloca las siguientes palabras en el lugar adecuado y une cada punto ● con el dibujo que le corresponda.

ESPALDA

ESTIRAMIENTOS

CORRECTAMENTE

PIERNAS

MATERIAL

FLEXIONANDO

Sentarnos



Llevar

escolar adecuadamente.



Lavarnos los dientes con la

recta.



Hacer

a menudo.



Coger peso

las

