LKPD
LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

IPA KELAS IX SMP
PERTUMBUHAN dan PERKEMBANGAN MANUSIA

IDENTITAS PESERTA DIDIK

Nama : _____

Kelas : IX / .....

Kelompok : _____

Tanggal : _____

PETUNJUK

1. Bacalah materi yang telah dipelajari.
2. Diskusikan bersama anggota kelompok.
3. Jawablah setiap pertanyaan dengan benar.
4. Presentasikan hasil diskusi kelompok.

TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengerjakan LKPD ini, peserta didik mampu:

1. Menjelaskan pengertian pertumbuhan dan perkembangan manusia.
2. Mengidentifikasi tahapan pertumbuhan dan perkembangan manusia.
3. Menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan.
4. Menyimpulkan pentingnya menjaga kesehatan agar pertumbuhan dan perkembangan berlangsung optimal.

MATERI SINGKAT

Pertumbuhan

Pertumbuhan merupakan proses bertambahnya ukuran tubuh, tinggi badan, berat badan, dan jumlah sel yang bersifat irreversibel (tidak dapat kembali seperti semula).

Perkembangan

Perkembangan adalah proses menuju kematangan fungsi organ dan kemampuan tubuh sehingga seseorang menjadi lebih dewasa.

APERSEPSI

Perhatikan gambar tahapan kehidupan manusia berikut (bayi → anak-anak → remaja → dewasa → lansia).

Pertanyaan Pemantik

1. Apa perbedaan bayi dengan orang dewasa?
   .....
2. Mengapa tubuh manusia dapat bertambah tinggi?
   .....
3. Mengapa setiap orang mengalami perubahan saat memasuki masa remaja?
   .....

Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia

Tahap	Ciri-ciri
Bayi (0–2 tahun)	Pertumbuhan sangat cepat, mulai belajar duduk, berjalan, berbicara
Anak-anak (2–10 tahun)	Tinggi dan berat badan bertambah, kemampuan motorik berkembang
Remaja (10–19 tahun)	Pubertas, perubahan fisik dan emosional
Dewasa	Organ tubuh berkembang sempurna, produktif
Lansia	Penurunan fungsi tubuh akibat penuaan

KEGIATAN 1

Mengidentifikasi Tahapan Pertumbuhan

Perhatikan tabel berikut!

No	Tahapan	Ciri-ciri
1	Bayi	.....
2	Anak-anak	.....
3	Remaja	.....
4	Dewasa	.....
5	Lansia	.....

KEGIATAN 2

Analisis Kasus

Bacalah ilustrasi berikut.

Kasus

Andi dan Budi berusia 15 tahun. Tinggi badan Andi memcapai 168 cm, sedangkan Budi hanya 150 cm. Setelah ditelusuri, Andi memiliki pola makan bergizi, rajin berolahraga, dan tidur cukup. Sebaliknya, Budi sering begadang, jarang makan sayur, dan tidak pernah berolahraga.

Jawablah pertanyaan berikut!

1. Mengapa tinggi badan Andi dan Budi berbeda?
   _____
2. Faktor apa saja yang mempengaruhi pertumbuhan mereka?
   _____
3. Apa saran yang dapat diberikan kepada Budi?
   _____

KEGIATAN 3

Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan

Berilah tanda (✓) pada kolom yang sesuai!

Faktor	Mempengaruhi Pertumbuhan	Tidak
Genetik		
Gizi		
Olahraga		
Istirahat		
Lingkungan		
Penyakit		

KEGIATAN 4

Menyusun Peta Konsep

Buatlah peta konsep mengenai Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia yang memuat:

- Pengertian
- Tahapan
- Faktor Internal
- Faktor Eksternal
- Cara Menjaga Pertumbuhan Optimal

(Sediakan ruang kosong sekitar ½ halaman untuk menggambar peta konsep.)

REFLEKSI

Berilah tanda (✓).

Pernyataan	Ya	Belum
Saya memahami pengertian pertumbuhan.		
Saya memahami perkembangan manusia.		
Saya mengetahui faktor yang mempengaruhi pertumbuhan.		
Saya dapat menjaga kesehatan tubuh agar tumbuh optimal.		

KESIMPULAN

Tuliskan kesimpulan hasil pembelajaran hari ini.

_____

_____

_____

_____

EVALUASI

A. Pilihan Ganda

1. Pertumbuhan adalah ....
   A. bertambahnya kemampuan berpikir
   B. bertambahnya ukuran tubuh dan jumlah sel
   C. perubahan sifat
   D. perubahan perilaku
2. Masa pubertas terjadi pada tahap ....
   A. bayi
   B. anak-anak
   C. remaja
   D. lansia
3. Berikut yang merupakan faktor internal pertumbuhan adalah ....
   A. makanan
   B. olahraga
   C. genetik
   D. lingkungan
4. Hormon yang berperan dalam pertumbuhan adalah ....
   A. insulin
   B. hormon pertumbuhan (GH)
   C. adrenalin
   D. tiroksin
5. Salah satu cara menjaga pertumbuhan agar optimal adalah ....
   A. begadang setiap malam
   B. mengonsumsi makanan bergizi seimbang
   C. jarang berolahraga
   D. mengurangi waktu tidur

B. Uraian

1. Jelaskan perbedaan pertumbuhan dan perkembangan!
2. Sebutkan tahapan pertumbuhan manusia secara berurutan!
3. Sebutkan tiga faktor yang mempengaruhi pertumbuhan!
4. Mengapa remaja membutuhkan makanan bergizi?
5. Bagaimana cara menjaga pertumbuhan dan perkembangan tetap optimal?

RUBRIK PENILAIAN	Skor Maksimal
Aspek	20
Menjawab Kegiatan 1	25
Analisis Kegiatan 2	15
Kegiatan 3	20
Peta Konsep	20
Total	**100**

LIVEWORKSHEETS