



Lembar Kegiatan 4

31



Verification - Techno & Engineer Zone

Membuktikan hasil Virtual Lab melalui Uji pH



Pembuktikan Hasil Uji



Interpretasi Data

- Apakah hasil uji zat makanan (Iodin, Benedict, Biuret) sesuai dengan dugaan awal yang telah kalian buat pada kegiatan sebelumnya? Jelaskan!
- Makanan mana yang mengandung karbohidrat, protein, dan vitamin berdasarkan hasil praktikum dan virtual lab?
- Berdasarkan hasil percobaan pengukuran pH dengan uji vitamin C, apakah makanan yang bersifat asam/masam selalu mengandung vitamin C? Jelaskan!



Lembar Kegiatan 4



Verification - Techno & Engineer Zone

32

Membuktikan hasil Virtual Lab melalui Uji pH



Pembuktikan Hasil Uji



Evaluasi & Refleksi

- Berdasarkan data yang kalian peroleh, makanan mana yang tergolong tidak sehat jika dikonsumsi berlebihan? Mengapa?
- Berdasarkan seluruh hasil pengamatan dan percobaan, apa saja zat makanan yang dibutuhkan oleh tubuh?
- Bagaimana cara menentukan makanan yang sehat berdasarkan hasil uji yang telah dilakukan?

Lembar Kegiatan 5

Generalization - Science & Math Zone

Menyimpulkan Zat Makanan yang Diperlukan



Ayo Terapkan!

Setelah semua percobaan... sekarang saatnya kamu menjadi ahli gizi! Akan tetapi, ikuti petunjuk berikut terlebih dahulu!



<https://bit.ly/angkakecukupangizi>

SCAN HERE!

- Scan QR disamping untuk mengetahui lebih lanjut jumlah zat makanan yang dibutuhkan dalam satu hari penuh!



Kegiatan 5: Rancang Menu Sehat

Rancang Menu Sehat melalui Tabel Menu dibawah ini!

Waktu	Menu	Kandungan Gizi	Jumlah
Pagi			
Siang			
Malam			



Lembar Kegiatan 5



Generalization - Science & Math Zone

Menyimpulkan Zat Makanan yang Diperlukan



Ayo Kerjakan!

- Apakah menu sudah sesuai "Isi Piringku"?
- Makanan mana yang harus dibatasi?
- Apa kaitannya dengan hasil uji zat makanan & pH?
- Bagaimana kalian memastikan bahwa menu yang disusun sudah sehat dan seimbang?
- Jika dikaitkan dengan kasus Arya, bagaimana menu yang kalian buat dapat membantu mencegah obesitas?

Refleksi

Bagaimana perasaanmu setelah mengerjakan LKPD ini? Ayo Tulis Disini!

Bagaimana perasaanmu setelah mengikuti pembelajaran hari ini ?

☐☐☐☐☐



KURIKULUM MERDEKA

E-LKPD

XI

Materi Biologi Subbab Zat Makanan

Terima Kasih!
Semangat Belajar dan Bereksplorasi!



Oleh: Dien Amelia D. A. P. (22030204112)

Dr. Pramita Yakub, S.Pd., M.Pd